

# KORTRIJK

Stadsmagazine december 2023



WINTER IN KORTRIJK

Een magische  
sfeervolle tijd



KORTRIJK



4-7 >

**Winter in Kortrijk**

Tijdens het gezellige Winter in Kortrijk geniet je van kerstmarktjes, kermis, concertjes, vuurspektakel, een zangstonde ... Keuze te over!



10-11 >

**Koesterweek**

Het Koesterhuis van het Berrefonds is een ontmoetingsplek voor ouders van overleden kinderen. Mama en vrijwilligster Cindy getuigt.



13 >

**Vrijwilligers in cijfers**

De stad telt meer dan 1.000 vrijwilligers die in verschillende sectoren actief zijn. Cijfers tonen aan dat hun inzet van onschatbare waarde is.



14-15 >

**Eerstelijnspsychologie**

Psychologische hulp hoeft niet duur te zijn. Voor bepaalde groepen is het eerste gesprek gratis en verloopt verdere begeleiding tegen verminderd tarief.



20 >

**Angels of Sport**

De expo Angels of Sport eert Oekraïense sporters die de wapens opnamen in de strijd tegen Rusland. Voor het eerst in België te zien in SC Lange Munte.

Geen stadsmagazine ontvangen? Meld dit zeker via [1777@kortrijk.be](mailto:1777@kortrijk.be). Het stadsmagazine van oktober ontvang je tussen 27 en 30 november. Dat van januari komt tussen 26 en 29 december.

MEER INFO: Leiestraat 21, 8500 Kortrijk • [1777@kortrijk.be](mailto:1777@kortrijk.be) • [www.kortrijk.be](http://www.kortrijk.be) • @8500kortrijk  
[www.fb.com/stadkortrijk](http://www.fb.com/stadkortrijk) • V.U.: Vincent Van Quickenborne, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk  
 Redactie en vormgeving: Team Stadsmarketing en Communicatie • Foto cover: BOA



Het stadsmagazine is ook beschikbaar in luistervorm. Ontdek er meer over op [www.kortrijk.be/stadsmagazine](http://www.kortrijk.be/stadsmagazine).



**Vereniging van de maand**

**Volkskunstgroep Scarminkel**

Onze stad telt een paar honderd verenigingen. Die dragen elk op hun manier een steentje bij aan de samenleving. Deze maand ontdekken we volkskunst met Jasper Vanwildemeersch in Sente.

“Scarminkel komt sinds 1978 tweemaandelijks samen in buurthuis 't Senter. We dansen traditionele volksdansen en begeleiden onszelf met livemuziek. We verbroederen vaak met buitenlandse groepen: Schotland, Frankrijk, Nederland ... Zo houden we ons erfgoed in stand.”

“Wij tellen ongeveer 40 leden. Dat zijn niet enkel Sentenaren. Wij hebben leden uit Bissegem, Kuurne, Marke en zelfs Heuvelland. Samen met onze reus Rietje Vlas trekken we er graag op uit. Naar Frans-Vlaanderen bijvoorbeeld.”

“Een tijdje geleden ontvingen we een brief van een dame met een beperking. Ze wou enkele foto's van onze reus, omdat ze zelf niet meer naar stoeten kan gaan kijken. In de plaats daarvan zijn we met Rietje Vlas en Minneke uit Bissegem naar het Musée de la Vie Rurale in Steenwerck getrokken. Daar kon de dame zelf met de reuzen op de foto!”

> [www.scarminkel.be](http://www.scarminkel.be)

**Duizend vragen, één adres: 1777**

Onthaal 1777 is telefonisch bereikbaar via het nummer 1777 of per mail via [1777@kortrijk.be](mailto:1777@kortrijk.be). Wil je langsgaan bij het onthaal of de baliediensten van het stadhuis, maak dan altijd eerst een afspraak.

**25.000 attesten en uittreksels kan je nu gewoon thuis opvragen. Vraag je digitale documenten aan via het Thuisloket: [www.kortrijk.be/thuisloket](http://www.kortrijk.be/thuisloket)**



**Vincent Van Quickenborne opnieuw burgemeester**

Na zijn ontslag als minister van Justitie is Vincent Van Quickenborne opnieuw burgemeester van Kortrijk. Dat betekent dat er verschuivingen gebeurden in het schepencollege. Ruth Vandenberghe, die sinds 2020 waarnemend burgemeester was, is eerste schepen. Zij is ook schepen van onder andere dienstverlening, energie, nette stad en Kortrijk Spreekt. Zij neemt zes bevoegdheden over van Stephanie Demeyer die verdergaat als gemeenteraadslid. Raadpleeg alle bevoegdheden op de website van de stad.

> [www.kortrijk.be](http://www.kortrijk.be)

**Speel de Budgetgame**

Met het Burgerbudget stelt de stad € 100.000 ter beschikking van enthousiaste Kortrijkzananen die hun buurt leuker willen maken. Voor de tweede editie werden 36 projecten ingediend. Ben je 16 of ouder? Stem dan op jouw favoriete projecten tijdens de online Budgetgame van 15 december 2023 tot en met 15 januari 2024. Elke deelnemer krijgt vijf virtuele munten om vijf verschillende projecten naar keuze aan te kopen. Je mag maar een munt per project inzetten en je moet alle beschikbare munten opgebruiken. De 15 meest gekochte projecten gaan door naar de burgerjury.

> [www.kortrijk.be/burgerbudget](http://www.kortrijk.be/burgerbudget)



**Gratis bureaukalender 2024**

Elke maand selecteert de redactie van het stadsmagazine 12 unieke foto's die te maken hebben met onze stad en die gepost werden op Instagram. Een deel van die foto's is gebundeld in een originele bureaul kalender. Wil jij een exemplaar bemachtigen? Knip dit artikel uit en haal jouw bureaul kalender vanaf 18 december op in het stadhuis of in de bibliotheek. Je vindt de openingsuren op [www.kortrijk.be](http://www.kortrijk.be). Blijf intussen je foto's taggen met #igkortrijk en wie weet sta jij volgend jaar wel op onze kalender. Of volgende maand in het eerste stadsmagazine van het nieuwe jaar.

# Winter in Kortrijk

Van 7 december tot 7 januari baadt het stadscentrum opnieuw in een feestelijke eindejaarsfeer. Onder de noemer Winter in Kortrijk staan er tal van leuke activiteiten gepland: kerstmarktjes, winterfoor, terrasjes, concerten, vuurspektakel met Feux d'Hiver, meezingen met Vlaanderen Zingt ...

## KERSTMARKT

Voor de echte kerstbeleving moet je op de Grote Markt zijn. Daar vind je de grootste kerstboom van Kortrijk, een typisch nostalgische kerststal en natuurlijk ook de kerstmarkt. Flaneer tussen de chalets, scoor er kerstcadeaus en verwarm je aan een dampende kop chocomelk of glühwein. In de weekends komt daar nog eens een 'shopping street' bij.

Dat betekent nog meer kraampjes en dus nog meer leuke pakjes voor onder de kerstboom.

Honger en/of dorst van al dat kerstshoppen? De winterbars van de lokale horeca op de Grote Markt ontvangen je met open armen. Ook bars en restaurants op andere plekken in de stad zetten hun terrassen uit. Je ontdekt ze allemaal op de website van Winter in Kortrijk.

## WINTERTUIN

De pleintjes rond de Sint-Maartenskerk vormen het ideale scenario voor gezellige momenten. Op het Sint-Maartenskerkhof keert de wintertuin terug. Spreek er af met je vrienden of familie onder de sfeervol verlichte bomen voor een toast op het oude of het nieuwe jaar. Je pikt er concertjes van lokale artiesten mee.

## LAND VAN DE KERSTMAN

Aan de andere kant van de Sint-Maartenskerk, op het Jozef Vandaleplein, neemt de kerstman zijn intrek. Je gluurt er binnen in zijn cadeautjespakhuis, snoepfabriek en de slaapzaal van de elfjes. Dit is hét plein om samen met de kinderen de verwondering van Winter in Kortrijk te beleven. De kerstman is van wacht op zaterdag 9, zondag 10, zaterdag 16, zondag 17, woensdag 20 en zaterdag 23 december, telkens van 15 tot 19 uur. Op vrijdag 22 december is dat van 18 tot 21 uur.

## WINTERFOOR

En nu jullie toch samen op stap zijn, breng dan zeker een bezoekje aan het Schouwburgplein. Daar vind je de winterfoor. De kleintjes kunnen eendjes vissen of een ritje maken op de draaimolen. Mag het al iets avontuurlijker? De botsauto's en de rups doen je denken dat het al Paasfoor is.

## UitPAS ZUIDWEST

Winter in Kortrijk werkt samen met UitPAS. Heb je een UitPAS Zuidwest met kansentarieef? Koop dan vanaf 7 december tot drie jetons per persoon aan € 1. Dat kan in de centrale bibliotheek of in het Infopunt Toerisme tijdens de openingsuren. De jetons kan je aan alle kermiskramen gebruiken, behalve aan de eet- en drankstandjes.

## FEUX D'HIVER

Dit jaarlijkse winterfestival vol vuur, circus en gezelligheid palmt op zaterdag 23 december het Koning Albertpark in. Om 18.30 uur geniet je van het grootse vuurspektakel Nuit de Lumière van Karnavires. Dit Franse gezelschap is bekend om

zijn spectaculaire straatoptredens doorspekt met muziek, circus en vooral veel vuur.

Voor en na het spektakel kan je te voet op ontdekkingstocht richting de Kortrijkse binnenstad. Ontdek tussen 16 en 22 uur het stadsparcours met unieke vuurinstallaties, voorstellingen en openluchtcinema. Of snuister rond op de ambachtelijke markt op het binnenplein van het stadhuis. Feux d'Hiver is een organisatie van Bolwerk en Schouwburg Kortrijk.

## MUZIEK TIJDENS WINTER IN KORTRIJK

Bij die gezellige kerstsfeer hoort natuurlijk ook een streepje muziek. Op vrijdag 22 december roept Kortrijk een nieuwe traditie in het leven: Vlaanderen Zingt Kersteditie. Vanaf dit jaar elke laatste vrijdag voor Kerstmis. Je zingt er samen met andere bezoekers populaire (kerst)liedjes. Een gratis



zangkrantje helpt je om de liedjes-teksten op te frissen. Afspraak om 20 uur op de Grote Markt.

Ook De Tijdloze Countdown van Studio Brussel komt terug naar Kortrijk. Dit is een afterwork café dat plaatsvindt in Muziekcentrum Track van 26 tot 30 december, telkens van 17 tot 22 uur.

### KORTRIJK FEEËRIEK

Wie de kerstsfeer graag op een iets sportievere manier beleeft, moet op donderdag 28 december tussen 12 en 20 uur aan The Penta van Howest zijn. Daar vertrekt de 26e editie van Kortrijk Feeëriek. Deze wandel- en fietsroute brengt je langs prachtig verlichte historische gebouwen in Kortrijk. Reflecterende kledij en zaklamp aanbevolen. Dit is een organisatie van WSK Marke.

### WIJKEN EN DEELGEMEENTEN

Naast de kerstmarkt van Winter in Kortrijk zijn er in onze stad nog enkele andere leuke kerstfeestjes. Het Nostalgisch Kerstmarktje op Heule Watermolen bijvoorbeeld: op vrijdag 15 december vanaf 17 uur. Een dag later is er Winternacht Rollegem vanaf 17.30 uur en Kerstmarkt Krinkel Marke vanaf 18 uur.

Op Overleie zorgt de Lokale Pastorale Ploeg (LPP) voor een kerstdriedaagse van 27 tot 29 december met muziek en kinderanimatie in de Sint-Elooiskerk. In Kooigem tot slot kan je naar een kerststallententstelling gaan kijken op 9, 10, 16 en 17 december tussen 14 en 17 uur in de Sint-Laurentiuskerk.

[www.winterinkortrijk.be](http://www.winterinkortrijk.be)

### Nieuwjaarsreceptie



Op zaterdag 6 januari sluit de nieuwjaarsreceptie Winter in Kortrijk waardig af. Van 18 uur tot 20 uur zijn alle Kortrijkzanen welkom aan de Broelkaai voor gratis drankjes, frietjes en hamburgers: rund, kip, halal, koosjer, veggie, vegan ... Er is voor elk wat wils. Breng gerust je kroost mee, want er is animatie voorzien: kindergime, plaktattoos, ballonplooiën, photobooth, een speelbus ... DJ Lotto komt plaatjes draaien.

Eten en drinken wordt geserveerd in herbruikbare materialen. Er zijn twee inzamelpunten waar je bekers en potjes kan inleveren. Wie 10 stuks binnenbrengt, krijgt een gratis zakje chips. Breng je er 20 binnen, dan maak je ook nog eens kans op een Kortrijk Cadeaubon ter waarde van € 50.



# Wintershopping

Kom tijdens Winter in Kortrijk shoppen in het sfeervol verlichte winkelwandelgebied in het stadscentrum. De winkels zijn ook open op zondag en je kan cadeaubonnen winnen tot € 100 met het Kortrijks Rad van Fortuin.

#### Shopzondagen

Ben je een kerstcadeautje vergeten? Dan zal het niet aan de handelaars in het stadscentrum liggen, want die doen een extra inspanning tijdens de eindejaarsperiode. Op zondag 10, 17 en 24 december zijn alle winkels open. Weet je niet wat gedaan met de envelop die je op oudejaarsavond van oma en opa kreeg? Ook na de feestdagen geven de Kortrijkse handelaars er een lap op met de wintersolden.

#### Kortrijks Rad van Fortuin

Tijdens Winter in Kortrijk kan je op vier verschillende momenten deelnemen aan het Kortrijks Rad van Fortuin.

- Zondag 17 december op de Grote Markt
- Woensdag 20 december op de kruising van de Lange en de Korte Steenstraat
- Zaterdag 23 december op de Veemarkt
- Vrijdag 29 december op het Overbekeplein

Deelnemen is eenvoudig. Shop vanaf 10 december voor € 150 in het winkelwandelgebied, spaar jouw kassatickets, ga vanaf 14 uur aan het rad draaien en win een Kortrijk Cadeaubon tot € 100. Het rad draait tot 17 uur of tot alle prijzen voor die dag op zijn.

Meer info en het wedstrijdreglement vind je op [www.visitkortrijk.be](http://www.visitkortrijk.be).

#### Kortrijk Cadeaubon

Wat je met die Kortrijk cadeaubon kan doen, horen we jou vragen? Wat dacht je van een wellnessbeurt, een leuk jurkje voor al die nieuwjaars-

recepties of een lunch in een hip restaurantje? Je kiest zelf waar je je cadeaubon besteedt.

Geen inspiratie voor een kerstpakje? Schenk dan een Kortrijk Cadeaubon! Je bepaalt zelf het bedrag. De gelukkige ontvanger kan het bedrag spreiden en dus op verschillende tijdstippen bij verschillende handelaars gebruiken. Koop de Kortrijk Cadeaubon in een van de zeven fysieke verkooppunten of online. Hou bij die laatste optie wel rekening met een leveringstermijn van drie tot vijf werkdagen.

Ontdek alle deelnemende handelaars en de verkooppunten op [www.kortrijkcadeaubon.be](http://www.kortrijkcadeaubon.be)



## Draag zorg voor elkaar tijdens de winter

Regen, sneeuw en ijs kunnen het extra zwaar maken voor sommige mensen. Heb jij oog voor de behoeften en zorgen van je kwetsbare buurman of -vrouw? Je kan iets betekenen: even aanbellen, een praatje maken of boodschappen doen. Als er zich een probleem voordoet dat je zelf niet kan oplossen, bel dan tijdens de kantooruren het gratis nummer 1777. Buiten de kantoor tijden en op feestdagen kan je terecht bij de politie op het nummer 1701. Samen kunnen we ervoor zorgen dat iedereen de winter veilig en warm doorkomt.



## Vzw Effect wordt Poerderie

Heb je behoefte aan betaalbare en kwalitatieve diensten zoals kluswerk, groenonderhoud, afvalbeheer, energiebesparing of kinderopvang? Dan ben je bij Poerderie, vroeger bekend als vzw Effect, aan het goede adres. Vooral mensen die moeite hebben om rond te komen, kunnen een beroep doen op Poerderie. Dit kan rechtstreeks of via doorverwijzing. De medewerkers zijn personen die niet op de normale arbeidsmarkt terecht kunnen. Poerderie biedt hen maximale kansen om zichzelf te ontwikkelen.

> [www.poerderie.be](http://www.poerderie.be) of 056 28 27 70

## Lever oude hardware in

Heb je nog oude hardware? Deponeer jouw oude laptops, computers, monitoren, printers en randapparatuur in de centrale bibliotheek of aan het onthaal van de Deelfabriek. Zij maken een wereld van verschil voor kwetsbare gezinnen die geen geld hebben om zelf IT-apparatuur te kopen. Met deze toestellen kunnen ze huiswerk maken, een opleiding volgen, online bankieren ... De medewerkers van Allemaal Digitaal wissen de persoonlijke gegevens op de oude apparatuur. Zij resetten alles en maken de toestellen gebruiksklaar.

> [www.kortrijk.be/hardware-doneren](http://www.kortrijk.be/hardware-doneren)



## Podcast 13-13 brengt verhalen van dak- en thuislozen



© Bas Bogaerts

Hoe is het echt om geen thuis te hebben? Met die vraag ging welzijnsvereniging W13 aan de slag. Het resultaat is de podcast 13-13. Die bevat acht luisterafleveringen waarin mensen getuigen over de periode waarin ze dak- of thuisloos waren. Dirk uit Bellegem is een van hen.

### Dak- en thuislozentelling

Mauranne Debosschere is expert wonen bij W13: "W13 maakte de podcast naar aanleiding van onze eerste dak- en thuislozentelling. Daaruit blijkt dat Zuid-West-Vlaanderen zo'n 1.313 dak- en thuislozen telt. We onderzochten ook wie die mensen zijn. De conclusie is dat het typische beeld van een dakloze, als een oude man met een baard, niet klopt. Ongeveer 1 op de 3 daklozen

is vrouwelijk. Maar liefst 1 op de 5 is jonger dan 25 jaar. Ook de oorzaken waardoor iemand dakloos wordt, zijn heel divers. Dakloosheid kan iedereen overkomen. Denk bijvoorbeeld aan een moeder die met haar kinderen uit huis moet vluchten wegens partnergeweld."

"Uit de telling volgen een aantal acties, zoals werken aan die foute beeldvorming. Daarom maakten we deze podcast samen met Medialab Quindo. We gingen op zoek naar zoveel mogelijk verschillende profielen van mensen die dak- of thuisloos geweest zijn."

### Dirks verhaal

Zo kwam W13 ook bij Dirk (58) terecht. Hij was vijf jaar geleden een tijdje thuisloos: "Ik had net mijn appartement opgezegd om dichterbij mijn werk te wonen, toen ik een burn-out kreeg. Toen die job wegviel, was ik mijn woning kwijt en kreeg ik financiële problemen. Daardoor had ik geen eigen adres meer en moest ik een aantal maanden bij een vriend wonen. Ik sliep er op de sofa, geen ideale situatie. Maar door de burn-out ontbrak het me

aan kracht om een nieuwe woning te zoeken."

"Door aan te kloppen bij het CAW, kon ik uit het dal klimmen. Ik leefde achtereenvolgens in een van hun leefgroepen en in een studio. Daar kreeg ik ook de nodige begeleiding om zelfredzaam te worden. Ondertussen woon ik in een sociaal appartement van Zorg Kortrijk. Als ik zie waar ik nu sta, mag ik niet klagen. Ik heb mijn sociaal appartement en ik stel het goed."

### Beluister de podcast 13-13

op [www.welzijn13.be](http://www.welzijn13.be) of via deze QR-code



### Gezocht

Het CAW zoekt nog vrijwilligers voor de nachtopvang voor dak- en thuislozen. Alle info op [tinyurl.com/nachtopvang](http://tinyurl.com/nachtopvang)



Cindy en Kenzy voor het Koesterhuis in de Lange-Brugstraat

# "Ons kindje is dood, maar we gaan het niet doodzwijgen"

Stad Kortrijk neemt deel aan de Koesterweek van het Berrefonds. Dat is de vzw die al 15 jaar families ondersteunt na het overlijden van een kind. Cindy Casier is vrijwilliger in het Kortrijkse Koesterhuis van het Berrefonds. Zij verloor in 2009 zelf haar dochtertje Fre.

## Verlies

"In de zomer van 2009 was ik zwanger van ons vierde kindje. Ik was 20 weken ver en we gingen op controle naar het ziekenhuis. Onze drie andere kinderen waren mee, want we zouden mooie echo's zien. Maar er bleek iets niet in orde. Onze kinderen moesten de kamer verlaten en er werd een andere specialist bijgehaald. Die verwees ons door naar UZ Gent voor extra onderzoek. Daar kregen we het harde verdict: uw kind heeft geen nieren en is niet levensvatbaar. Plots moesten we beslissen over het afbreken van de zwangerschap. Van de hemel naar de hel in een vingerknip. Op 13 augustus 2009 werd Fre stilgeboren."

## Verwarring

"Ik bleef achter met een groot schuldgevoel. Had ik iets fout gedaan tijdens de zwangerschap? Iets fout gegeten? Niet goed naar mijn lichaam geluisterd? We vroegen een autopsie aan om antwoorden te krijgen op al onze vragen. Het resultaat bracht nog meer verwarring. Blijkbaar had Fre wél nieren, maar was er een probleem met de placenta. Op

dat moment denk je: wat hebben we gedaan? Je zit op een rollercoaster van emoties. Maar de dokters legden ons uit dat Fre nooit het einde van de zwangerschap zou gehaald hebben. Ze groeide niet zoals het moest en er waren afwijkingen."

## Verwerking

"Op het moment dat we Fre verloren, bestond Boven de Wolken nog niet. Die organisatie biedt gratis fotosessies aan sterrenouders bij het verlies van hun baby. Gelukkig hadden we een heel attente vroedvrouw. Zij maakte wat foto's en zorgde ook voor voet- en handafdrukken van Fre. Dat zijn enorm belangrijke aandaken voor ons gezin. Het Berrefonds was er wel al, maar enkel in Antwerpen. Wij zochten zelf contact met lotgenoten. Door erover te praten, leerden we met ons verlies omgaan. En vooral: door te praten houden we de herinnering aan Fre levend. Na Fre kregen we nog twee kinderen. Zij vertellen nu nog over haar alsof ze haar echt gekend hebben."

## Berrefonds

"Toen in 2020 het Koesterhuis in Kortrijk opende, werd ik al snel vrijwilliger. Sindsdien vind je mij regelmatig in het winkeltje of als begeleider van workshops. Het Koesterhuis is een initiatief van het Berrefonds dat drempels wil verlagen. We zien vaak mensen binnenkomen om eens te snuisteren. Als we hen aanspreken, komen verhalen van verlies naar boven. Op deze manier vinden zij dan hun weg naar lotgenoten en eventueel ook hulpverlening. Iedereen gaat op zijn eigen manier om met verlies, maar praten is zo belangrijk. Ik zeg altijd: ons kindje is al dood, dan gaan we het toch niet doodzwijgen ook?"

## Wereldlichtjesdag

Tijdens de Koesterweek vindt de Wereldlichtjesdag plaats. Op zondag 10 december worden alle overleden kinderen ter wereld herdacht. In Kortrijk organiseert het HuisvandeMens een herdenking. Kenzy Dekimpe: "Wij verwelkomen ouders, grootouders, familieleden en vrienden van overleden kinderen om 18.30 uur in VC Mozaiek in de Overleiestraat. We voorzien livemuziek en infostandjes van onder andere Missing You, Ouders van Overleden Kinderen, Ouders van Verongelukte Kinderen en het Koesterhuis. Om klokslag 19 uur steken we een kaarsje aan voor een bezinningsmoment. Heb je zelf een kind verloren of wil je een rouwende familie steunen? Iedereen is welkom!"

## Toon je hart



Tijdens de Koesterweek van 8 tot 15 december wil het Berrefonds de sociale media overspoelen met hartjes in alle kleuren, vormen en maten. Daarom lanceert de vzw een heuse Koesterweekchallenge! Vind een hartje in de natuur of tover er eentje op je werkplek, in je sportclub of favoriete gerechtje en deel het op sociale media. Tag je berichtjes met #Toonjehart. Inspiratie vind je op de website van de Koesterweek. Niet zo actief op sociale media? Stuur een berichtje of kaartje naar iemand in je omgeving die een kind verloor of laat een bos bloemen afleveren. Elk warm gebaar wordt gewaardeerd.

> [www.koesterweek.be](http://www.koesterweek.be)

> [www.berrefonds.be](http://www.berrefonds.be)

## Reanimeer, defibrilleer en red

Elke dag krijgen 30 Belgen een hartstilstand. Bij elke minuut die verstrijkt zonder eerste hulp daalt de overlevingskans met 10%. Nochtans zijn reanimeren en werken met een defibrillator dingen die iedereen kan leren. Jij doet dit tijdens de Hartveilig opleidingen die Stad Kortrijk in samenwerking met het Rode Kruis organiseert. De gratis lessen vinden van januari tot en met december plaats. Inschrijven kan via het gratis nummer 1777 of op de website. Je vindt er bovendien een overzicht van alle data.

> [www.kortrijk.be/vorminghartveilig](http://www.kortrijk.be/vorminghartveilig)



© Renske Meinema

## Ervaringen delen in Pleegzorgcafé

De Warande is de thuishaven van het Pleegzorgcafé Regio Kortrijk. Dit is een ontmoetingsplaats voor pleegouders, waar ze kunnen naar elkaar luisteren, ventileren, relativeren en lachen. Voor de pleegkinderen is het een unieke kans om andere lotgenootjes te leren kennen. Wil je als pleegouder aansluiten? Mail naar [henk.nathalie@telenet.be](mailto:henk.nathalie@telenet.be).

*"Ik ben altijd blij als we naar het Pleegzorgcafé gaan. Wij hebben er veel vrienden. We zorgen goed voor elkaar en doen soms leuke uitstapjes."*  
Stacey (11 jaar)



## Steek een handje toe op oudejaarsfeest

De Sint-Michielsbeweging Kortrijk en de Universitaire parochie van KU Leuven Kulak organiseren op zondag 31 december een oudejaarsfeest voor alleenstaanden en mensen die het financieel moeilijk hebben. Voor een symbolisch bedrag genieten de genodigden van een feestmaaltijd met achteraf muziek en dans. Het studentenrestaurant Alma wordt omgetoverd tot een heuse feestzaal. Maar daar zijn helpende handen voor nodig. Ook het vervoer van de feestgangers en het opruimen op 2 januari gebeurt door vrijwilligers. Wil jij meehelpen?

> [oudejaar.sintmichiel@gmail.com](mailto:oudejaar.sintmichiel@gmail.com)



# Meer dan 1.000 vrijwilligers

Op 5 december vieren we de internationale dag van de vrijwilliger. Ook Kortrijk beschikt over een grote groep mensen die onze stad versterken, verbinden en verwarmen met hun belangeloos engagement. Deze cijfers spreken voor zich.

### WAAR ZIJN DIE VRIJWILLIGERS ZOAL AAN HET WERK?

- 130 sportverenigingen
- 106 jeugdverenigingen met 900 jeugdleiders
- 420 socio-culturele verenigingen

- Ontelbare vzw's, stichtingen, eenmalige initiatieven ...

### HOE ZIT DAT BIJ STAD KORTRIJK?

- Meer dan 1.000 vrijwilligers
- Meer dan 80 nieuwe mensen in 2023
- Aan de slag bij 35 verschillende stadsdiensten

### WELKE DIENSTEN ZIJN DAT ZOAL?

- 429 bij de wijkteams
- 200 in de woonzorgcentra
- 144 bij de bib en Allemaal Digitaal
- 115 bij regie (inburgering, taalondersteuning, Regenboogcafé ...)
- 109 in de ontmoetingscentra
- 54 bij evenementen
- 49 in de Deelfabriek
- 41 bij musea en tentoonstellingen
- ...

### JEUGDDIENST ONDER DE LOEP

- 100 animatoren Warande
- 40 animatoren AjKo
- 10 animatoren Transit
- 24 vrijwilligers Warande (Waranderaad, Samentuinders, imkers en dierenpark)
- 5 vrijwilligers Transit

### VOORDELEN VRIJWILLIGERSWERK

- Je hebt een positieve impact
- Je ontdekt nieuwe talenten
- Je bent aantrekkelijk voor werkgevers
- Je kan nieuwe dingen uitproberen
- Je leert nieuwe mensen kennen
- Je bent gelukkiger
- Je werk wordt ontzettend gewaardeerd
- Je hebt plezier

Ook zin gekregen? Info en vacatures op [www.kortrijk.be/vrijwilligerswerk](http://www.kortrijk.be/vrijwilligerswerk)



# Psychologische hulp tegen verlaagd tarief

Voel je je slecht in je vel? Een afspraak bij een psycholoog hoeft niet duur te zijn. Je hebt recht op een eerste gratis gesprek. Voel of er een klik is en laat je verder begeleiden tegen een sterk verminderd tarief.

## Voor wie?

De overheid voorziet psychologische hulp tegen een verlaagd tarief voor een aantal categorieën mensen. Dit aanbod is gericht op zowel kinderen, adolescenten als volwassenen. Zeker mensen met een migratieachtergrond, jonge ouders, alleenstaanden, mensen die een dierbare hebben verloren, zorgverleners en mantelzorgers, mensen in financieel kwetsbare groepen en ouderen komen in aanmerking. Er is geen verwijfsbrief van je arts nodig. Je moet wel in orde zijn met je ziekteverzekering.

## Wat?

Het soort zorg bepaalt het maximale aantal sessies waar je recht op hebt. Eerstelijnspsychologische zorg is gericht op het behoud of herstel van het psychisch welzijn. Enkele voorbeelden: rouw en verlies, depressieve gevoelens, angsten, stress ... Er zijn maximaal acht sessies per jaar mogelijk, voor jongeren zijn dat er tien.

Bij gespecialiseerde psychologische zorg behandelt men intensief ernstige psychologische problemen. Hiervoor zijn er maximaal 20 sessies per jaar mogelijk.

## Hoeveel kost dit?

Voor iedereen die in aanmerking komt, is het eerste gesprek gratis. Daarna betaal je € 11 per individueel gesprek of € 4 als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming. In sommige gevallen kan het zelfs gratis. Vraag ernaar bij jouw wijkteam. Voor een groepssessie betaal je maximaal € 2,5.

## Waar?

- Bekijk [www.elpen.be](http://www.elpen.be) voor een overzicht van de mogelijkheden in jouw buurt. Of vraag ernaar bij je huisarts of zorgverlener.
- Ook bij de Kortrijkse wijkteams krijg je meer info. In enkele van de wijkcentra komen de psychologen ook ter plekke. Het gaat over De Zevenkamer in Heule, Overleie, De Bildings en het Sociaal Huis. Zie [www.kortrijk.be/contact-wijkcentra](http://www.kortrijk.be/contact-wijkcentra) en [www.kortrijk.be/sociaal-huis-kortrijk](http://www.kortrijk.be/sociaal-huis-kortrijk) voor de praktische gegevens.
- 60-plussers met een beperkte mobiliteit kunnen een beroep doen op de diensten van een psycholoog die eventueel aan huis komt. Inschrijven via [www.kortrijk.be/eerstelijnspsycholoog-voor-ouderen](http://www.kortrijk.be/eerstelijnspsycholoog-voor-ouderen).
- Voor jongeren is er een eerstelijnspsycholoog in Depart. Meer info via [marlies.lagrange@kortrijk.be](mailto:marlies.lagrange@kortrijk.be).



# Karliën is eerstelijns psycholoog

Karliën Lapierre is een van de deelnemende eerstelijnspsychologen waar je tegen een goedkoper tarief terecht kan. Je vindt haar op dinsdagnamiddag in Wijkcentrum Overleie.

## Praat erover

Karliën: "Een bezoek aan een psycholoog kan nuttig zijn als je ergens dagelijks last van hebt. Heb je schrik om zelf contact te leggen? Vraag het dan aan een familielid of vriend. Via het systeem van de eerstelijnspsycholoog valt de financiële drempel weg. Het eerste gesprek is zelfs gratis. Klikt het niet, dan heb je het tenminste geprobeerd."

"Een gesprek duurt meestal 45 minuten tot een uur. Eerst vraag ik nieuwe patiënten hoe ze bij mij terecht kwamen en of ze al eerder gesprekken met een psycholoog hadden. De eerstelijnspsychologische hulp is immers vooral bedoeld voor mensen die nog niet in begeleiding zijn, bij voorbeeld een psycholoog of het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG). De hulp is ook gericht op mensen met lichte tot matige klachten."

## Neutrale blik

"Daarnaast wil ik graag weten waarom ze op dat moment in hun leven die stap zetten. In de gesprekken is vooral het 'nu' belangrijk. Omdat er maximaal acht gesprekken mogelijk zijn, heb ik minder ruimte om in te gaan op het verleden. Na acht sessies is niet iedereen al geholpen. Dan verwijs ik door naar gespecialiseerde diensten zoals het CGG of het ziekenhuis."

"Het leukste aan mijn beroep is dat ik veel kan betekenen voor mensen. Ik werk vooral met hun eigen sterktes. Vaak hebben ze zelf al heel wat troeven in handen en hebben ze enkel nog een duwtje in de rug nodig. Bewustwording is de eerste stap naar beterschap. Om tot actie over te gaan, is soms een neutrale blik nodig. Het is niet altijd makkelijk om problemen te bespreken met je partner. Een psycholoog kan voor die neutrale blik zorgen. Je staat meer stil bij jezelf en wat je kan veranderen. Daarbij ga ik steeds in overleg met mijn patiënten. Ik leg hen dus niets op."



## Nieuw mountainbike-parcours op berm R8

Mountainbikers en crossers kunnen voortaan hun hart ophalen op de middenberm van de R8. Op het stuk tussen Kortrijk en Kuurne is een nieuw MTB-parcours van 1,6 km geopend. Het groen tussen de Heirweg en de Brugsesteenweg nodigt uit tot een avontuurlijke rit. Het hoogteverschil is perfect voor een uitdagende beklimming of een intense afdaling. Bedoeling is om de lus helemaal rond te krijgen in het voorjaar van 2024. Dan kunnen de liefhebbers hun skills oefenen op een parcours van 3 km.



## Bellegembos breidt uit

De stad kocht twee percelen met bestemming bosgebied aan. Deze percelen grenzen aan het Bellegembos en hebben een totale oppervlakte van 20.820 vierkante meter. Door de aankoop wordt de cluster Bellegembos-Argendaelbos 31 hectare groot. Het Bellegembos behoort tot een van de meest waardevolle bossen in West-Vlaanderen. De uitbreiding past volledig in de ambitie van de stad om 100 hectare extra natuur en bos te realiseren.

› [www.kortrijk.be/bellegembos](http://www.kortrijk.be/bellegembos)

## Artistieke schoolomgeving dankzij Burgerbudget

Dankzij het Burgerbudget en de creatieve zussen Marie-Sophie en Marie-Amélie Cnockaert is de schoolomgeving van vbs 't Hoge de meest kleurrijke en opvallende in de stad. De Steenbakkersstraat en de Doorniksesteenweg kregen een kleurrijke artistieke aankleding. Voorbijgangers worden op een creatieve manier bewust gemaakt van de schoolomgeving. De school ligt immers langs een drukke gewestweg. De eens grijze en saaie publieke ruimte is nu een vrolijke plek op maat van kinderen. De zussen Cnockaert kwamen met het idee en het plan op de proppen. Kinderen en ouders hielpen bij de uitvoering. De stad leverde het budget via het Burgerbudget.

› [www.kortrijk.be/burgerbudget](http://www.kortrijk.be/burgerbudget)



## NATUUR VAN BIJ ONS

# Winterslaap

Oogjes dicht en snaveltjes toe. Zo luidt het motto van onder andere egels, vlinders en vleermuizen nu het kouder wordt. Kruipt gezellig mee onder de wol. Wij vertellen je alles over de winterslaap.

In december is het insecten-, nectar- en fruitbuffet officieel gesloten. Om die barre periode te overleven, gaan sommige zoogdieren in slaapstand. Hun lichaamstemperatuur daalt tot net boven het vriespunt, en ook hun ademhaling en hartritme vertragen. Ze verbruiken nèt genoeg energie om in leven te blijven. Tijdens hun lange dut teren ze op de vetreserves die ze opbouwden door in de herfst stevig te schransen.

### Leven en laten leven

Wist je dat de tikker van de egel tijdens de winterslaap daalt van 125 slagen per minuut naar slechts 20? Vind je in de winter een ietwat stijve en koude egel? Geef hem dan geen mooie begrafenis, want wellicht lijkt hij enkel dood. Stop hem liever terug in, onder een deken van blaadjes.

### Winterrust

Dieren als de eekhoorn en de das vinden een winterslaap te extreem. Zij gaan voor winterrust. Hun hartslag en ademhaling vertragen ook, maar in mindere mate. Hun lichaamstemperatuur daalt maar een paar graden, en de beestjes gaan af en toe op stap om te eten. De eekhoorn graaft dan de noten op die hij in de herfst verstopte. Het vergt wel wat moed. In zijn knusse hol is het zo'n 20 graden warmer dan buiten.

### Eikelmuis

Gaat wél voor een stevige dosis winterslaap: de eikelmuis. Tot soms

zeven maanden lang ligt hij opgekruild in zijn pluimstaart te knorren. Hij maakt dan ook terecht deel uit van de categorie 'slaapmuis.' De eikelmuis weegt 45 tot 140 gram, maar net voor de winter klokt hij af op een stevige 210 gram. Deze alleseter (ja, zelfs andere muizen) is niet wijdverspreid, maar in Kortrijk komt hij wel voor. Hij leeft in bosjes, tuinen en (spoorweg)bermen.

## Infoavond eikelmuis

Tijdens de gratis infoavond op 7 december om 19.30 uur in het dakcafé van het stadhuis ontdek je hoe je de Zorro onder de muizen ook naar jouw tuin kan lokken. Schrijf je in via [www.stadlandschapleieschelde.be/eikelmuis](http://www.stadlandschapleieschelde.be/eikelmuis).



# Maak kennis met alle bewoners van de Deelfabriek

Elke maand belichten we enkele bewoners uit de nieuwe Deelfabriek, die onlangs de Europese prijs voor sociale dienstverlening won. Deze keer zijn dat drie initiatieven die enkele keren per jaar plaatsvinden.

## Repair Café

### Klein materiaal repareren

Heb je thuis spullen die niet meer werken? Breng ze mee naar het Repair Café om te herstellen. Kleine elektro, textiel, fietsen en IT zijn welkom. Reparatie deskundigen helpen je om de gewenste reparatie uit te voeren. Het volgende Repair Café vindt plaats op zaterdag 2 december van 14 tot 17 uur. In 2024 is dat op 24 februari, 20 april, 22 juni, 21 september en 23 november. Vooraf inschrijven is niet nodig.

*"Leuk dat mijn oude gsm nog gereed kon worden! Ik had hem nog niet zo heel lang en een nieuw toestel kost behoorlijk veel geld."*



## Fietskeuken

### Fietsherstel met hulp

Is de rem van je fiets kapot? Staat je fietsband weer plat, ook al heb je hem al een aantal keer opgepompt? Kom naar de Fietskeuken en sleutel samen met een vrijwilliger aan je fiets. De Fietskeuken is maandelijks open op de eerste dinsdag van de maand. Je kan 14 dagen op voorhand een afspraak maken.

*"Alle nodige materiaal om mijn fiets te herstellen, was aanwezig. Enkel voor de vervangstukken moest ik een klein bedrag betalen. Nu ben ik terug mobiel."*



## Speelfabriek

### Samen spelen

De Deelfabriek wordt een aantal keren per jaar omgetoverd in een Speelfabriek. Ouders, grootouders, familie en vrienden met kinderen tot 12 jaar zijn welkom om al spelend kennis te maken met vrijetijdspartners uit de buurt.

*"Mijn kinderen vervelen zich wel eens en dan is de Speelfabriek een toffe afwisseling. Ook fijn dat ze zo nieuwe vriendjes leren kennen."*

[www.kortrijk.be/deelfabriek](http://www.kortrijk.be/deelfabriek)



## 1302 heeft jouw stem nodig

De Henry van de Velde Awards zetten jaarlijks projecten, producten en diensten in de kijker die de meerwaarde van design laten zien. Binnen de categorie 'SPACES' heeft de jury de museale opstelling 1302 als winnaar geselecteerd. Of dit goud, zilver of brons wordt, weten we pas tijdens de uitreiking op 23 januari 2024 in Bozar. Ook de Public Gold Award wordt die avond bekendgemaakt en hiervoor rekenen we op jou! Stem voor 1302, zodat ze ook de gulden ... euh ... gouden publieksprijs mee naar Kortrijk kunnen nemen! Stemmen voor de Public Gold Award kan tot en met 15 december.

> [www.henryvandevelde.be](http://www.henryvandevelde.be)

## DURF2030 zoekt jonge creatieve durvers

DURF2030 zoekt creatieve jongeren met gedurfde ideeën. DURF ondersteunt hen in het proces van idee tot uitvoering en geeft ook een financieel zetje in de rug. Het maximale budget is € 2.500 per project. Van een videoclip over verdraagzaamheid tot een minifestival met jonge talenten op het podium: bij DURF is er heel wat mogelijk! Dien je idee in via de website en wie weet word jij een van de eerste durvers van 2024.

> [www.durf2030.eu/call-jongerenprojecten](http://www.durf2030.eu/call-jongerenprojecten)



## Neem deel aan Circuit Artistiek 2024

Met Circuit Artistiek stellen Kortrijkse ontmoetingscentra publieke ruimtes ter beschikking voor een tentoonstelling van beeldende kunst. In een viermaandelijks circuit wisselen de werken van locatie. Zo vindt een zo breed mogelijk publiek zijn weg naar het werk van de kunstenaars. Iedereen kan deelnemen met maximaal drie afzonderlijke werken of een kleine reeks bij elkaar horende werken. De werken moeten voorzien zijn van een degelijk ophangstelsel. Deelname is gratis. Schrijf nu in, want het aantal plaatsen is beperkt.

> [www.kortrijk.be/circuitartistiek](http://www.kortrijk.be/circuitartistiek)





## TENTOONSTELLING ANGELS OF SPORT

# “Wat zou jij doen als het oorlog was?”

De oorlog tussen Israël en Hamas beheerst het nieuws, maar ook in Oekraïne woedt het geweld onverminderd verder. Ook gewone burgers nemen de wapens op om hun idealen te verdedigen. Onder hen heel wat sporters. De expo Angels of Sport eert hen in SC Lange Munte.

### Mensen samenbrengen

Nataliya Kozlova en Iryna Zbrozhek zijn Belgen van Oekraïense afkomst. “We wonen al meer dan 20 jaar in Kortrijk, maar leerden elkaar pas kennen toen de oorlog uitbrak. We wilden van hieruit iets betekenen voor ons vaderland. We richtten de vereniging Kortrijk Club UA Razom op. Razom is Oekraïens voor samen.”

“In het begin organiseerden we hulp voor ter plaatse en hielpen we mensen om naar België te komen. Nu ligt de focus op het begeleiden van Oekraïners hier. We willen vooral mensen samenbrengen en positieve dingen doen. Zo kwam Vadim bij ons terecht,” vult Nathalia aan.

### Nieuwe realiteit

Ook Vadim Telukov is een Oekraïense Belg. Net zoals Nataliya en Iryna heeft hij nog familie in Oekraïne. “Tot de oorlog in februari 2022 escaleerde, leidden de Oekraïners een gewoon leven. Zoals Belgen vandaag. Van de ene dag op de andere veranderde alles. Dorpen werden aangevallen, steden gebombardeerd. Tienduizenden levens zijn intussen verwoest.”

“Nog elke dag voegen gewone burgers zich bij het leger. Ze hopen het geweld een halt toe te roepen, zodat hun families niet langer moeten vluchten en in angst leven. Onder

hen ook veel sporters: nationale, Europese en wereldkampioenen trekken naar het front en laten er het leven. Daarnaast zijn veel jonge sporters het slachtoffer, meestal door bombardementen.”

### Angels of Sport

“Om al die sporters te eren, organiseerde het Oekraïense ministerie van sport een tentoonstelling met hun foto's en verhalen. Die expo trok al rond in Oekraïne zelf en komt nu voor het eerst naar België. Op woensdag 6 december om 10 uur opent Ann Wauters de tentoonstelling in SC Lange Munte. Angels of Sport is gratis te bezoeken tot eind januari.”

“Ons doel is om mensen even te laten stilstaan. Wat zou jij doen als het oorlog was? Vluchten, zelf de wapens opnemen of gewoon proberen om de draad terug op te pikken?”

> [bit.ly/angelsofsportkortrijk](http://bit.ly/angelsofsportkortrijk)  
> [www.kortrijk.be/angelsofsport](http://www.kortrijk.be/angelsofsport)

# Nieuws uit de bib

## BOEKENVERKOOP

In het weekend van 15 en 16 december organiseert de centrale bib een boekenverkoop met romans, thrillers en informatieve boeken. Allemaal voor een klein prijsje. Het is de ideale gelegenheid om even rond te snuffelen, vakantielectuur in te slaan, een klassieker aan te schaffen ... Of het perfecte kerstpakje te scoren voor een boekenfanaat.

> [www.kortrijk.be/bibliotheek/verkoop](http://www.kortrijk.be/bibliotheek/verkoop)

## ONTLEEN NU OOK VINYL

Vanaf zaterdag 9 december kan je in de centrale bib meer dan 70.000 lp's en singles ontlenuen. Om dat in de verf te zetten, valt er die dag van alles te beleven.

- 10 tot 16 uur: verkoop lp's en singles
- 13 tot 16 uur: dj's spelen platen uit de collectie
- 13 tot 16 uur: breng een bezoek aan het vinylarchief
- 16 tot 18 uur: gratis lezing 'Liefde voor vinyl' door vinylgoeroe Johan Feys

Kom ook na de lancering zeker eens langs en laat je tijdens de koude wintermaanden verleiden door warme vinylklanken.

> [www.kortrijk.be/bibliotheek/vinyl](http://www.kortrijk.be/bibliotheek/vinyl)

## VOORLEZEN VOOR BABY'S EN PEUTERS

Vanaf januari 2024 organiseert de bibliotheek wekelijks een voorleesuur voor de allerjongsten. Deze voorleesuur vinden telkens plaats op woensdag van 16 tot 17 uur in de centrale bib. Hiervoor worden nog enthousiaste vrijwilligers gezocht met een passie voor voorlezen en voeling met baby's en peuters. Kan jij je regelmatig vrijmaken op woensdag en is voorlezen voor jonge kindjes op je lijf geschreven? Neem dan contact op met de bib.

> [bibliotheek@kortrijk.be](mailto:bibliotheek@kortrijk.be)

## WEESGEDICHTEN HEULE ZOEKT VRIJWILLIGERS

In aanloop naar de Poëzieweek wordt Heule in januari 2024 omgetoverd tot een poëziedorp. 50 gedichten zullen er ramen en etalages sieren. Om dit praktisch te kunnen bolwerken, is de Kortrijkse bibliotheek op zoek naar vrijwilligers die gedichten op de geselecteerde vensters willen aanbrengen met verfstiften. Heb je een mooi handschrift en een hart voor poëzie? Kan je je een halve dag vrijmaken in januari en kan je je vlot verplaatsen binnen Heule? Laat het snel weten! De bib zorgt voor de nodige begeleiding en materiaal.

> [bibliotheek@kortrijk.be](mailto:bibliotheek@kortrijk.be)



Johan Feys (© Aaron Godderis)



# Organiseer je evenement in Tranzit

Het Kortrijkse jeugdcentrum Tranzit nam 10 jaar geleden zijn intrek in de voormalige NMBS-loods op Kortrijk Weide. Duizenden kleuters, kinderen, tieners en jongeren maakten er al kennis met het diverse vrijetijdsaanbod. Maar ook organisatoren en creatievelingen allerhande zijn er welkom. De ruimtes zijn aanpasbaar naar jouw wensen. Een overzicht!

## Depart

De meest bekende zaal van het jeugdcentrum is natuurlijk Depart.

Je zal er ongetwijfeld al eens een fuif, concert, receptie, congres of presentatie bijgewoond hebben. De capaciteit van Depart is afhankelijk van het soort evenement dat je er organiseert. Het maximum is 1.150 personen.

## Lounge

Op de verdieping die zich deels boven Depart uitstrekt, vind je de Lounge. Die heeft dezelfde strakke, industriële betonlook als Depart, maar is een stuk kleiner. Daarom is de Lounge geschikt voor iets kleinere feesten tot 250 personen of als receptie- of presentatieruimte.

## Tranzit

Voor kleinere optredens of fuiven is zaal Tranzit de ideale plek. Die bevindt zich in het hart van het Tranzitgebouw, tussen Depart en het Urban Sports Park in. Jeugd Bewegingen, verenigingen en lokale bands zijn hier graag geziene gasten. En je mag tot 450 vrienden meebrengen.

## Repetitiekot

Ben je in volle voorbereiding voor een optreden met je band? Dan kan je in het Repetitiekot terecht. Een techniker helpt je op weg. Nadien kan je zelf aan je sound sleutelen. Het Repetitiekot meet 6 bij 6 meter en biedt plaats aan maximaal zes bandleden.

## Danslokaal

Danstalent van alle categorieën kan gebruik maken van het danslokaal in Tranzit. Dat meet 6 bij 6 meter: goed voor een groep van maximaal 10 dansers.

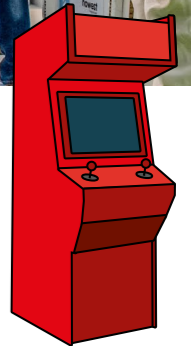
## Gamebus

De bus in de hal van Tranzit krijgt tegen eind 2024 een nieuwe bestemming. Jong talent zal er met de nieuwste technologie en apparatuur aan de slag kunnen voor het spelen van e-sports en het hosten van podcasts en (live)streams. Meer nieuws volgt later!

> Prijzen en technische info vind je op [www.kortrijk.be/jctranzit/ik-wil-organiseren](http://www.kortrijk.be/jctranzit/ik-wil-organiseren)



## Win een echte arcadekast op Bedrijvencontactdagen



December wordt een drukke maand voor Kortrijk Xpo. Je kan er gaan kijken naar oldtimers, vechtsport en luisteren naar schlagers. De belangrijkste afspraak is er echter eentje voor bedrijven. Ook Stad Kortrijk is aanwezig met een stand.

## Bedrijvencontactdagen 2023

Op 13 en 14 december staat daten centraal in de hallen van Kortrijk Xpo. Niet voor singles, maar voor bedrijven. Ruim 550 bedrijven uit verschillende sectoren komen samen onder een dak: industrie, toelevering, klein- en groothandel, transport, bouw, diensten ... Zo ontstaan onderlinge opportuniteiten en wordt het ondernemerschap gestimuleerd. Ontdek de nieuwste producten, diensten en strategieën van Beobank, Biscuiterie Jules Destrooper, BMW Monserez, beveiligingsspecialist Blackdog ... En dan hebben we alleen nog maar bij de letter B gezocht!

## Win een arcadekast

Ook Stad Kortrijk kan niet ontbreken op de Bedrijvencontactdagen, als een van de grootste werkgevers van de regio. Zij staan er met de boodschap: groei mee met Kortrijk. Er is vooral aandacht voor stadsvernieuwing, vastgoed, ondernemen en technologie. Want wij zijn een hotspot voor onder andere gamingtechnologie. Op de aanwezige consoles kan je enkele Kortrijkse games uitproberen. Een van die arcadekasten is volledig uitgedost in Kortrijkstijl en wordt op het eind van de beurs verloot onder de bezoekers!

> [kortrijk.bedrijvencontactdagen.be](http://kortrijk.bedrijvencontactdagen.be)



## Verder nog in Kortrijk Xpo

### Prewar Days

Van 1 tot 3 december bezoek je een unieke oldtimerbeurs met vooroorlogse auto's en motoren. Prewar Days verbindt sinds 2019 de professionele oldtimerdealers en -clubs met het publiek.

### Ultimate Contest

Op zaterdag 2 december presenteert Ultimate Contest vanaf 18 uur 20 wedstrijden met de beste vechtsporters uit binnen- en buitenland,

omringd door een prachtig klank- en lichtspektakel.

### Nacht van de Schlagers

Dikke ambiance, polonaise en meezingers. Dat is het bekende recept van Nacht van de Schlagers op zaterdag 9 december. Een greep uit de line-up: De Romeo's, Christoff, Willy Sommers en Get Ready.

> [www.kortrijkxpo.com](http://www.kortrijkxpo.com)

# UIT in Kortrijk

## Tips voor december 2023



### ZA 2 DEC EINDEJAARSCONCERT KORTRIJK SYMFONISCH ORKEST

Voor zijn traditionele eindejaarsconcert heeft het Kortrijks Symfonisch Orkest (KSO) voor een gevarieerd programma gekozen. In de Sint-Maartenskerk brengen de musici de derde orgelsymfonie van Camille Saint-Saëns, Also Sprach Zarathustra van Richard Strauss, Nocturne van August De Boeck, The Planets: Mars van Gustav Holst en Interstellar van Hans Zimmer. Het concert begint om 20 uur. Kaarten kan je verkrijgen via de website van het KSO.

> [www.hetkso.be](http://www.hetkso.be)

### ZA 2 DEC BIERFESTIVAL ATELIER FERMENTÉ

Op zaterdag 2 december strijken vijf West-Vlaamse brouwerijen neer in Atelier Nooitgedacht. Onder de noemer Atelier Fermenté maak je kennis met de biertjes van BramBrass, Castalia Craft Beers, Ruimtegist, Skollmann en Verduyn Bier. Dit zijn kleine, jonge, startende microbrouwerijen. Verwacht je vanaf 14 uur aan lekker bier, smakelijke tapasplankjes, een gastspreker over de Kortrijkse biergeschiedenis en een muziekgroep tot in de late uurtjes. Je vindt Atelier Nooitgedacht aan de Hendrik Consciencestraat 36. Toegang gratis.

> Zoek 'Atelier Fermenté' op Facebook



### DO 7 DEC TALKSHOW OVER DE TOEKOMST VAN ONS ETEN

Eten we binnenkort allemaal insecten of grijpen wij naar kweekvlees? Hoe zorgen we ervoor dat duurzaam ook betaalbaar is? Tijdens de pittige talkshow 'The Future of Food' gaan trendwatchers, ondernemers en onderzoekers in The Penta (Howest) op zoek naar antwoorden. Op 7 december worden tevens de Foodies uitgereikt. Deze onderscheiding gaat naar een duurzaam initiatief uit de regio dat op een originele, creatieve en duurzame manier bezig is met voeding.

> [www.avansa-mzw.be/activiteiten/the-future-of-food](http://www.avansa-mzw.be/activiteiten/the-future-of-food)

### VR 8 DEC CHANTAL ACDA MET GASTEN

Tien jaar geleden bracht Chantal Acda het album Let Your Hands Be My Guide uit. Voor die plaat werkte ze samen met Nils Frahm en multi-instrumentalist Peter Broderick (Efterklang). Het album betekende de lancering van haar solocarrière. Chantal Acda viert deze verjaardag met een concert in De Kreun waarop ze verschillende special guests uitnodigt: Gregory Frateur (Dez Mona), Michiel Libberecht (Mooneye), Patricia Vanneste (Balthazar, Sohnarr) en Pieter Van Dessel (Marble Sounds).

> [www.wildewesten.be](http://www.wildewesten.be)



### ZA 23 DEC VREDESLICHT BRANDT OOK IN KORTRIJK

Het Vredeslicht is een symbolisch licht dat vertrekt uit Bethlehem en over de hele wereld verspreid wordt. Het staat symbool voor vrede, hoop en verbondenheid. Op 23 december komt het Vredeslicht om 19 uur in de Sint-Maartenskerk aan. Daar wordt het tijdens een ceremonie overhandigd aan het stadsbestuur en alle levensbeschouwelijke organisaties van Kohesie. Die verspreiden het op hun beurt onder hun achterban. Het koor Voices treedt op met een aantal vredesliederen. Vier Oekraïners zingen het Ave Maria.

> [www.vredeslicht.be](http://www.vredeslicht.be)



### ZA 23 DEC > ZO 7 JAN EEN KNUFFELZACHT BELEVINGSPARCOURS

Kinderen zoeken in het museum Texture honderden knuffels die daar op vakantie zijn. Gewapend met een rugzakje en een opdrachtenboekje gaan ze op onderzoek. De opdrachten zijn op maat van zowel baby's, peuters als kleuters. Een parcours van ongeveer een uur om te ontdekken, knuffelen, voelen, giechelen en zoveel meer. Kinderen tot en met 12 jaar hebben gratis toegang. Volwassenen betalen een museumticket. Op zondag 7 januari is het museumzondag en dan heeft iedereen gratis toegang. Gesloten op 24, 25 en 31 december en op 1 januari.

> [www.texturekortrijk.be](http://www.texturekortrijk.be)

**DI 26 DEC > ZO 7 JAN**  
**WINTERWONDERLAND**  
**IN BUDASCOOP**

Het is onmogelijk om je te vervelen tijdens de kerstvakantie. Budascoop biedt met Winterwonderland heel wat avontuurlijke familiefilms en lekkere chocolademelk. Voor en na de film kan je spelen, ontdekken en knutselen rond de CinéMammoet. Op het programma: dansende Oompa Loompas in Wonka (10+), de vriendschap tussen een hond en een robot in Robot Dreams (6+), avonturen vol dierenplezier in Beestige Boel (2+), nostalgie met Matilda (10+) en het superschattige Dropje (3+).

> [www.buda.be](http://www.buda.be)



axelle\_demeyere  
#wonder #vierluik



kemalrijken  
#boektopia #kortrijkxpo



loft\_4a  
#herfstindestad

#igkortrijk



**DOORLOPEND**  
**BETOVERENDE**  
**WALK ON WATER-ROUTE**

De Walk on watAR-route is een interactieve wandeling die je langs, naast, op of onder de mooiste plekjes van de Kortrijkse wateren brengt. Dankzij een vleugje augmented reality komen de wateren van Kortrijk tot leven. De charmante zeemeermin Ava laat de wandelaars Kortrijk op een speelse en educatieve manier ontdekken. Je kan de route downloaden op [www.visitkortrijk.be/walkonwater](http://www.visitkortrijk.be/walkonwater). Zorg wel dat je smartphone voldoende opgeladen is. Fysieke plannetjes vind je bij de toeristische dienst van de stad, Begijnhofstraat 2.

> [www.visitkortrijk.be/walkonwater](http://www.visitkortrijk.be/walkonwater)

**WO 27 > ZA 30 DEC**  
**GROOTSTE JEUGDBASKETBALTORNOOI**  
**VAN WEST-EUROPA**

Het Aquarius X-Mas Tournament palmt van 27 tot en met 30 december sportcentrum Lange Munte in. Het grootste jeugdbasketbaltoernooi van West-Europa brengt 167 jongens- en meisjesteams uit 18 verschillende topbasketballanden samen. Zij strijden voor de eindoverwinning in de leeftijdsgroepen Under 19, Under 16, Under 14 en Under 12. Traditiegetrouw vinden op de laatste dag van het toernooi de wedstrijden van G-Basketbal plaats.

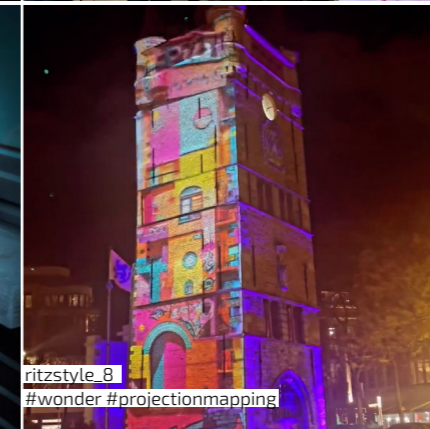
> [www.x-mastournament.be](http://www.x-mastournament.be)



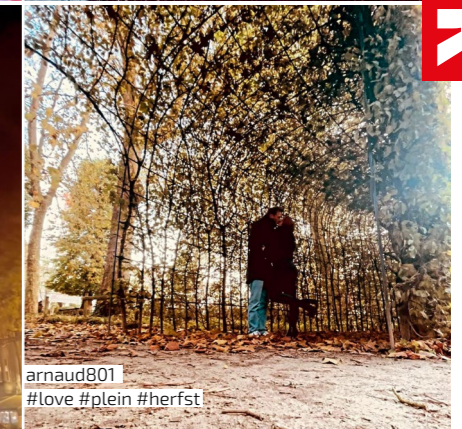
© Philippe Dekoker



steeske88  
#halloween #heule



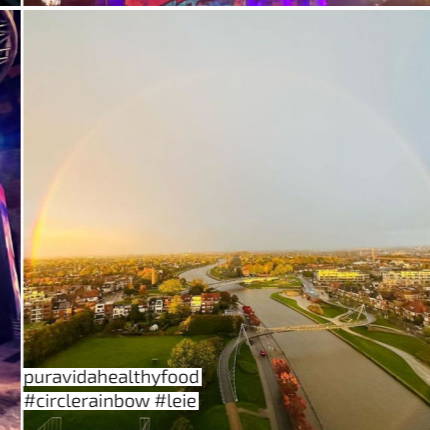
ritzstyle\_8  
#wonder #projectionmapping



arnaud801  
#love #plein #herfst



miss.l78  
#wonderfestival #storiesofpeople



puravidahealthyfood  
#circlerainbow #leie



howest\_marketing  
#inspiratie #research



staelens.caroline.64  
#boektopia #kapiteinwinokio



little\_anne\_26  
#wondercreativityfestival



alexvanhee  
#soniccity #fatdog

# ingekaderd



Regen tijdens Reveil op begraafplaats Sint-Jan op 1 november. (© Jonas Verbeke)