

Activiteiten & dienstverlening november 2024 - januari 2025

WIJKTEAM ZUIDELIJKE RAND

AALBEKE - BELLEGEM - KOOIGEM - ROLLEGEM

Proeven
van culturen
tijdens de Week
van de Smaak



KORTRIJK

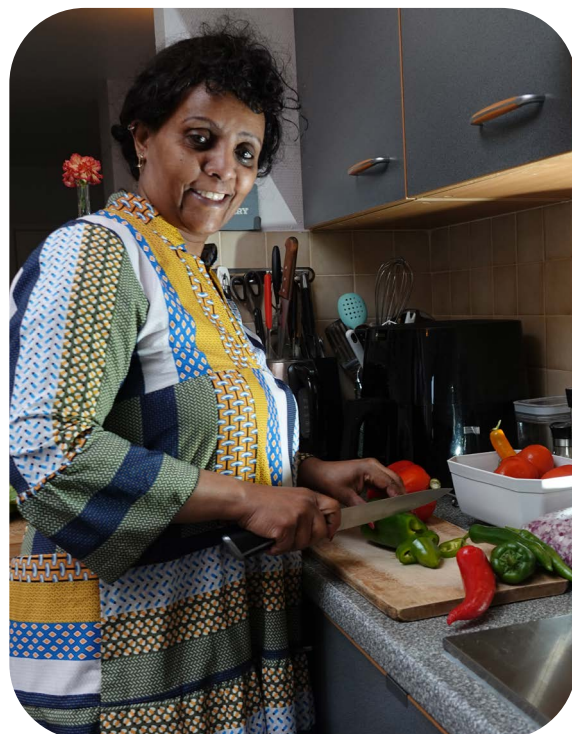
Tables d'hôtes

Tijdens de Week van de Smaak bereiden inwoners uit regio Kortrijk een gerecht dat typisch is voor hun cultuur, onder de noemer 'Table d'hôtes'. Dit jaar is dat van vrijdag 1 november tot en met zondag 10 november, met als thema 'half half'. Daarbij gaan we op zoek naar de ideale balans tussen plantaardige en dierlijke maaltijden. Door de helft van de tijd (half half dus) voor een plantaardige maaltijd te kiezen, draag je bij aan een gezonde en vitale levensstijl in een duurzame wereld.

Voor een democratische prijs kan je de meest exotische smaken proeven in een huiselijke sfeer en meteen wat bijleren over de cultuur van je gastvrouw of gastheer. Terwijl je gezellig samen aan tafel zit, ontdek je tal van nieuwe smaken.

Wil jij ook wel eens proeven van een andere cultuur? Neem dan een kijkje op de pagina van Tables d'hôtes en schrijf je snel in! Lukt het niet om je vrij te maken tijdens de Week van de Smaak? Hou dan de activiteitenkalender van het wijkteam in de gaten. We organiseren soms op andere momenten Tables d'hôtes in het wijkcentrum.

- › www.kortrijk.be/wijkteam-zuidelijke-rand
- › www.kortrijk.be/tables-dhotes-week-van-de-smaak



Efficiënt stadhuisbezoek? Maak een afspraak

In het stadhuis kan je voor allerlei zaken terecht, zoals het aanvragen van een nieuwe reispas of een rijbewijs. Spontaan langsgaan kan niet. Je moet een afspraak maken. En dat biedt heel wat voordelen.

Voordelen

Na het maken van jouw afspraak ontvang je een herinnering via e-mail of sms. Je hoeft niet in de rij te staan en je wordt vlot bediend. De balie medewerkers zijn op de hoogte van jouw komst en zijn zo goed voorbereid op je specifieke vraag of dossier.

Hoe maak je een afspraak?

Maak een afspraak via www.kortrijk.be/op-afspraak. Kies de gewenste dienst en selecteer een beschikbare datum en tijd. Vul alle gegevens in en bevestig je afspraak. Je kan ook bellen naar het gratis nummer 1777 of de nieuwe Kortrijk-app gebruiken.

Dringend hulp nodig?

Voor dringende hulp bel je naar het gratis meldpunt 1777. De medewerkers zullen hun best doen om je zo snel mogelijk te helpen.

- › www.kortrijk.be/op-afspraak

Activiteiten in de kijker

WANDELEN

Elke maand wandelen we in groep zo'n 7,5 km aan een gewoon tempo. We verzamelen om 13.45 uur, zodat we om 14 uur kunnen vertrekken. De activiteit kost telkens € 1,50. In december sluiten we het jaar af met een broodmaaltijd. Hiervoor betaal je € 3,50. Inschrijven voor de broodmaaltijd kan bij de start van de activiteit.

- › 21/11: start WKC Bellegem
- › 19/12: start OC Aalbeke
- › 16/1: start OC Aalbeke



KOERSBAL

Tijdens de winter wordt er niet gefietst maar gaan we koersballen. Leuk en laagdrempelig samen bewegen is het motto.

- › 7/11, 5/12 en 9/1 / OC Aalbeke

DURF! DOE! BEWEEG!

In WKC Bellegem kan je deelnemen aan een gevarieerd aanbod van zitgym, wandelen, estafette, ...

- › 7/11, 21/11 en 12/12 / WKC Bellegem / € 15 voor een 10-beurtenkaart

ZITGYM

Elke woensdagvoormiddag kan je een half uurtje bewegen tijdens de zitgym. Laagdrempelige oefeningen die ieder op zijn niveau kan doen.

- › Elke woensdag van 10 tot 10.30 uur, behalve in de schoolvakanties / OC Aalbeke kerk / € 15 voor een 10-beurtenkaart

UITSTAP NAAR DE MARKT

Het wijkteam voorziet vervoer naar de markt in Kortrijk. Ter plaatse ben je vrij om je dag zelf in te vullen.

- › 25/11 van 9 tot 14.30 uur / Opstappen per OC / Vervoer € 4 / Inschrijven verplicht op 056 27 77 65 vanaf 6/11

CULINAIR FESTIJN IN BELLEGEM

Geniet van een lekkere maaltijd met voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

- › 20/11 van 11.15 tot 14.30 uur / OC De Wervel Bellegem / € 25 - € 5 met UITPAS kansentarieef / inschrijven tussen 6/11 en 14/11 tot volzet via 056 27 77 65 / mensen uit Bellegem hebben voorrang.

BUURTCAFÉ BAR BELLE

Elke eerste woensdag van de maand kan je in het wijkcentrum van Bellegem samen iets drinken, wat babbelen, een gezelschapsspel spelen ... of je vragen stellen aan ons onthaal.

- › Elke 1e woensdag van de maand in WKC Bellegem van 10 tot 12.30 uur
- › Let op! In januari valt het buurtcafé op een feestdag en wordt de activiteit een weekje verplaatst. Noteer volgende data: 6/11 - 4/12 - 8/1

BUURTCAFÉ AAL TROOPE

Je bent 2 keer per maand welkom in de cafetaria van het OC:

- De eerste donderdag van de maand. Dan vind je er ook onze digihelper die je met al jouw digitale vragen helpt.
- De derde vrijdag van de maand. Dan is ook ons onthaal open.
- › Elke eerste donderdag van 13.30 tot 16.30 uur. Let op! In januari valt het buurtcafé op een feestdag en wordt de activiteit een

weekje verplaatst. Noteer volgende data: 7/11 - 5/12 - 9/1

- › Elke 3e vrijdag van 9.30 tot 12 uur. Noteer volgende data: 15/11 - 20/12 - 17/1
- › OC Aalbeke



OP DE KOFFIE MET THE SWING'N GENTS

Een 'op de koffie voorstelling' combineert koffie en een stuk taart met een mooi optreden. Een trio met gepassioneerde muzikanten brengt een enthousiaste mix van swing en jazz.

- › 13/11 van 14 tot 16.30 uur / OC Kooigem / € 10 of € 2 (kansentarieef)

VOORDRACHT DEMENTIE

We geven meer info over dementie en proberen handvaten aan te reiken. Zo weet je wie je kan ondersteunen en waar je terecht kan als je hier als mantelzorg, buur, vriend of kennis mee in contact komt. I.s.m. WZC De Zon en WZC De Weister.

- › 27/11 van 14 tot 16 uur / WKC Bellegem / € 2 met koffie

VOORDRACHT JONGDEMENTIE

Getuigenis over jongdementie. Kom luisteren naar het pakkende verhaal van Gudrun Callewaert en haar bezieling voor mensen met jongdementie en 'Het Ventiel'. Organisatie: Samana Bellegem i.s.m. Okra Bellegem en Wijkteam Zuidelijke Rand.

- › 12/12 / 14 tot 16 uur / OC Bellegem / € 2 met koffie

Allemaal Digitaal

Digi-Wadde

Een Digi-Wadde is een kortdurende sessie van 2 uur waarin we meer uitleg geven over een bepaald onderwerp uit de digitale wereld. Deze sessies zijn gratis. Schrijf wel vooraf in via www.kortrijk.be/allemaaldigitaal of op 056 27 77 65.

- > 14/11 van 9 tot 11 uur / WKC Bellegem / Kaartjes ontwerpen met Canva
- > 5/12 van 14 tot 16 uur / OC Aalbeke / E-boeken lezen
- > 15/1 van 9 tot 11 uur / WKC Bellegem / Je mailbox onderhouden

Digihulp

Lukt het niet om foto's te versturen met je tablet? Wil je videobellen met je kleinkind en weet je niet hoe je eraan moet beginnen? Heb je problemen met mails? Of wil je gewoon eens oefenen met iemand die meekijkt of je het wel goed doet? Weet dan dat je in elke deelgemeente van de Zuidelijke Rand (twee)wekelijks gratis bij een digihelper terecht kan.

- > OC Rollegem: maandagnamiddag van 14 tot 16 uur.
- > OC Kooigem: dinsdagvoormiddag van 9 tot 11 uur.
- > OC Aalbeke: donderdagnamiddag van 14 tot 16 uur.
- > OC Bellegem: tweewekelijks op dinsdagnamiddag van 14 tot 16 uur.



Jobstudent gezocht

Stad Kortrijk zoekt een jobstudent voor de voor- en naschoolse opvang in de basisschool in Kooigem. Heb jij interesse of ken je iemand met interesse in een leerrijke en gevarieerde studentenjob? Neem dan een kijkje op www.kortrijk.be/jobstudenten-stad-en-ocmw

Wijkteam Zuidelijke Rand

werkt vanuit 2 locaties:

Wijkcentrum Bellegem

Zomerplein 1, 8510 Bellegem

Ontmoetingscentrum Aalbeke

Krugerstraat 2, 8511 Aalbeke

Openingsuren onthaalbalie

Wijkcentrum Bellegem

Maandag: 9 tot 12 uur

Woensdag: 9 tot 12 uur

Openingsuren onthaalbalie

Ontmoetingscentrum Aalbeke

Donderdag: 9 tot 12 uur

Vrijdag: 9 tot 12 uur

Inschrijven & reservaties

- > 056 27 77 65
- > wijkteam.zuidelijkerand@kortrijk.be
- > Kom langs tijdens de onthaaluren

Meer info:

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
www.facebook.com/WijkteamZuidelijkeRand

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum en de OC's

Word je graag vrijwilliger bij ons wijkteam?
Of heb je zin om zelf iets te organiseren?

Stuur ons een mailtje en we nemen contact met je op!

Momenteel zoeken wij vrijwilligers voor de koffieklets van Bellegem, voor het ondersteunen van onze beweegactiviteiten en voor onze Buren voor Buren werking.