

Activiteiten & dienstverlening januari 2025

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE - DRIE HOFSTEDEN - CONDÉ - NIEUW KORTRIJK

Nieuw jaar,
nieuwe
ontmoetingen



KORTRIJK



Een nieuw jaar, een nieuwe start

De wintermaanden kunnen een flinke deuk in je energie en humeur veroorzaken. Korte dagen, grijze luchten en de koude leiden soms tot de zogenaamde 'winterblues'. Maar geen zorgen, er zijn genoeg manieren om die winterdip tegen te gaan, zoals beweging en ontmoeting. De wijkteams kunnen de donkere maanden verlichten en jou energiever en positiever laten voelen. Geef de winterblues geen kans!

Beweging is het geheim

Beweging zorgt ervoor dat je lichaam endorfines aanmaakt, de stoffen die je een gelukkig gevoel geven. Van Wijkcentrum De Bildings tot Wijkcentrum De Zevenkamer, op heel wat plaatsen kan je toegankelijk bewegen. Soms in groep zoals bij 'Dans je fit', elke maandagochtend bij Wijkteam Bissegem, of elke

maandagnamiddag bij 'Bewegen met Gies' in Wijkcentrum Overleie, waar je samen yoga-oefeningen doet. Op andere locaties kan je ook individueel aan de slag, zoals in de binnen- en buitenfitness van Wijkcentrum De Zevenkamer. Vraag in je favoriete wijkcentrum naar alle info en maak je winter energiever!

Blijf in contact

Ook ontmoetingen zijn essentieel om je goed te voelen. Plan gezellige momenten met vrienden of familie, of doe mee aan activiteiten in de buurt. Samen lachen en praten maakt een groot verschil. Daarom kan je in al onze wijkcentra in contact komen met buurtbewoners, en dat altijd in een gezellig kader. Zo kan je één keer per maand naar het Draadkaffee in Wijkcentrum Overleie, in samenwerking met Femma en Texture. Ook bij Wijkteam Zuid vind je gezelligheid tijdens de koffie- en taartmomenten in Wijkcentrum De Bildings of het Buurtcafé in Wijkcentrum Lange Munte. Daarnaast zorgen de buurtwerkers van het wijkteam voor warme momenten

in je buurt. Neem contact op met je wijkteam en vraag naar de activiteiten. Samen maken we van 2025 een gezellig jaar.

DURF! DOE! BEWEEG!

Zin om je fitheid te verbeteren op een leuke en eenvoudige manier én dat in 30 minuten? Doe dan mee met 'Durf! Doe! Beweeg!'. Of je nu net begint of al een tijdje actief bent, deze laagdrempelige activiteit is perfect voor iedereen. Gezellig samen bewegen, zo geef je je energie een boost. Kom langs en ervaar samen met onze ergotherapeut Alexia hoe eenvoudig het kan zijn om in beweging te komen.

- › Dinsdagen 14 en 28 januari van 9.30 tot 10 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 15 / € 3 (UiTPAS-korting) voor 10-beurtenkaart

Activiteiten januari 2025



'T IS EEN KWIS

Quiz jij ook vanuit je zetel mee met onder andere Blokken? Schrijf je dan in met een groepje van 4 personen of individueel en doe mee met onze quiz in het wijkcentrum. Buurtbewoners van De Bildings staan in voor de presentatie en voorbereiding.

- › Dinsdag 21 januari om 14 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 1
- › Inschrijven noodzakelijk aan onze onthaalbalie of via wijkteam.zuid@kortrijk.be

ALLEMAAL DIGITAAL

Digi-Waddes

Gratis infomomenten van twee uur over thema's binnen de digitale wereld.

Foto's nemen met je smartphone

Je krijgt tips om de perfecte foto te nemen in elke omgeving. Door instellingen zoals witbalans en ISO te leren aanpassen, word ook jij een goeie fotograaf met je smartphone.

- › Maandag 20 januari om 9.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Gratis
- › Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

Veilig betalen met je smartphone

We helpen je met de installatie van je bankapp. We overlopen stap voor stap hoe je veilig aan de slag gaat. Je leert overschrijvingen doen met je smartphone en je bankrekeningen bekijken. Je

ziet ook hoe je kan betalen of geld ontvangen via een QR-code. Als laatste nemen we tijd om Payconiq te overlopen. Is je bankapp of Payconiq nog niet geïnstalleerd op jouw smartphone? Breng dan je bankkaart én kaartlezer mee.

- › Dinsdag 21 januari om 9.30 uur
- › Wijkcentrum De Condé (ingang via Meiweg)
- › Gratis
- › Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70



BUURTCAFÉ LANGE MUNTE

Kom langs in ons buurtcafé en ontmoet buurtbewoners in een gezellig kader.

- › Gratis soep: donderdagen 9, 16, 23 en 30 januari van 10 tot 12 uur
- › Koffie en taart (€ 3): vrijdagen 17 en 31 januari van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Graag inschrijven voor koffie en taart via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

KOFFIE EN TAART

In onze wijkcentra kan je even bijpraten, luisteren naar verhalen van buurtbewoners of tot rust komen. Op onderstaande dagen voorzien we koffie en taart in Wijkcentrum De Bildings.

- › Dinsdagen 14 en 28 januari van 14 tot 17 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 3 (op voorhand inschrijven via de onthaalbalie)



#BIBLABO MINI: KLEUTERTECHNIEK

Tijdens dit #biblabo leert je kleuter timmeren met allerlei materialen en gereedschap. Jong geleerd is oud gedaan. Samen gaan we aan de slag: we bouwen met rietjes en chenille, knippen en plakken, timmeren erop los ... Ook kleuters houden van een portie techniek! Deze biblabo mini is een organisatie van buurtbibliotheek De Bildings in samenwerking met Creafant vzw en is geschikt voor kleuters van 3 tot 6 jaar.

- › Woensdag 26 februari van 14 tot 17 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 5 / € 1 (UITPAS)
- › Inschrijven: www.kortrijk.be/bibliotheek/activiteiten#jeugd



DOWNLOAD NU DE RECYCLE!-APP

Mis zo geen enkele afvalophaling in je buurt. Deze app is gratis via Google Play of App Store.

NIEUW!

ONTHAAL WIJKCENTRUM DE CONDÉ

Een nieuw jaar, een nieuw onthaalpunt bij Wijkteam Zuid. Vanaf 20 januari vind je ons elke maandag tussen 13.30 en 16.30 uur in de Zorgcampus 't Huis. Inge Grillet speelt aan het onthaal de eerste viool, net zoals op onze andere locaties in de wijkcentra Lange Munte en De Bildings. Je kan er terecht voor inschrijvingen en info, maar ook voor de aankoop van huisvuilzakken, PMD-zakken, groenzakken, postzegels, taxibonnen of kopieën.

- › Elke maandag van 13.30 tot 16.30 uur (vanaf 20 januari)
- › Wijkcentrum De Condé, Condédreef 16 (ingang via Meiweg)
- › Info: wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70



Pamfletten in wijk Lange Munte

'Onder de indruk' is een project gesteund door 'Arts in Society' en een samenwerking tussen KASK Gent, Buso De Hoge Kouter en Kunstwerkplaats De Zandberg. Leerlingen leerden werken met een grote drukpers. Nu gaan ze persoonlijke werken maken, geïnspireerd door de input van buurtbewoners. Er worden de komende periode regelmatig pamfletten gedrukt met hun beeldmateriaal. Die worden een communicatiemiddel met de buurt.

- › Meer info: www.kunstwerkplaatsdezandberg.be/projecten

Wijkteam Zuid werkt vanuit

3 locaties

WIJKCENTRUM DE BILDINGS

Volksvertegenwoordiger De Jaegerelaan 60-62

Openingsuren onthaalbalie De Bildings

MA van 9 tot 12 uur
DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE van 13.30 tot 16.30 uur
DO van 13.30 tot 16.30 uur
VR van 9 tot 12 uur

Buurtcafé De Bildings

DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO van 13.30 tot 17 uur

WIJKCENTRUM LANGE MUNTE

Beeklaan 81

Openingsuren onthaalbalie Lange Munte

WOE van 9 tot 12 uur

WIJKCENTRUM DE CONDÉ

Condédreef 16 (ingang via Meiweg)

Openingsuren onthaalbalie De Condé

MA van 13.30 tot 16.30 uur (vanaf 20 januari 2025)

Gratis digihulp bij Wijkteam Zuid

- > Dinsdagvoormiddag in Wijkcentrum De Condé
- > Dinsdagnamiddag in Wijkcentrum De Bildings
- > Op afspraak via wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70

Inschrijven & reservaties

- 056 24 48 70
- wijkteam.zuid@kortrijk.be
- kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie

Meer info

056 24 48 70 (tijdens openingsuren onthaalbalie)
wijkteam.zuid@kortrijk.be
www.kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
fb.com/WijkteamZuidKortrijk
fb.com/WijkteamZuidLangeMunte