

Activiteiten & dienstverlening januari 2025

# WIJKTEAM NOORD

OVERLEIË - PIUS

Nieuw jaar,  
nieuwe  
ontmoetingen



KORTRIJK



# Een nieuw jaar, een nieuwe start

De wintermaanden kunnen een flinke deuk in je energie en humeur veroorzaken. Korte dagen, grijze luchten en de koude leiden soms tot de zogenaamde 'winterblues'. Maar geen zorgen, er zijn genoeg manieren om die winterdip tegen te gaan, zoals beweging en ontmoeting. De wijkteams kunnen de donkere maanden verlichten en jou energiever en positiever laten voelen. Geef de winterblues geen kans!

## **Beweging is het geheim**

Beweging zorgt ervoor dat je lichaam endorfines aanmaakt, de stoffen die je een gelukkig gevoel geven. Van Wijkcentrum De Bildings tot Wijkcentrum De Zevenkamer, op heel wat plaatsen kan je toegankelijk bewegen. Soms in groep zoals bij 'Dans je fit', elke maandagochtend bij Wijkteam Bissegem, of elke maandagnamiddag bij 'Bewegen met Gies' in Wijkcentrum Overleie, waar je samen yoga-oefeningen doet. Op andere locaties kan je ook individueel aan de slag, zoals in de binnen- en buitenfitness van Wijkcentrum De Zevenkamer.

Vraag in je favoriete wijkcentrum naar alle info en maak je winter energiever!

## **Blijf in contact**

Ook ontmoetingen zijn essentieel om je goed te voelen. Plan gezellige momenten met vrienden of familie, of doe mee aan activiteiten in de buurt. Samen lachen en praten maakt een groot verschil. Daarom kan je in al onze wijkcentra in contact komen met buurtbewoners, en dat altijd in een gezellig kader. Zo kan je één keer per maand naar het Draadkaffee in Wijkcentrum Overleie, in samenwerking met Femma en Texture. Ook bij Wijkteam Zuid vind je gezelligheid tijdens de koffie- en taartmomenten in Wijkcentrum De Bildings of het Buurtcafé in Wijkcentrum Lange Munte. Daarnaast zorgen de buurtwerkers van het wijkteam voor warme momenten in je buurt. Neem contact op met je wijkteam en vraag naar de activiteiten. Samen maken we van 2025 een gezellig jaar.



Beste buurtbewoner,

Het wijkteam wenst jou een gelukkig, gezond en hartverwarmend 2025. Moge het nieuwe jaar gevuld zijn met mooie ontmoetingen, fijne momenten en een sterke verbondenheid in onze wijk. Samen maken we onze buurt tot een plek waar iedereen zich thuis voelt. Dankjewel voor jouw betrokkenheid en inzet in het afgelopen jaar. We kijken ernaar uit om ook in 2025 samen verder te bouwen aan een levendige en gezellige buurt. Op een fantastisch nieuw jaar!

Hartelijke groeten,  
Het wijkteam

# Activiteiten januari 2025

## ALLEMAAL DIGITAAL

### Digi-Wadde: verbinden met gratis wifi

Leer om veilig en verantwoord gebruik te maken van privé- of openbare wifinetwerken, zowel in je eigen buurt als op reis. Je krijgt tips om je privacy te beschermen en beveiligingsrisico's te vermijden.

- › Dinsdag 14 januari van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

### Ondersteuning in je buurt

Tijdens een babbeluurtje heeft Hanne het over iets digitaals. Er is ruimte om te oefenen en vragen te stellen. Deze keer op het programma: jouw briefwisseling via Doccle en My eBox.

- › Dinsdag 28 januari om 10 uur of om 11 uur (keuze) in Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

## WARM OVERLEIE

### Draadkaffee

Ook zo met draad bezig? Heb je nog draadprojectjes liggen, maar motivatie nodig om ze weer op te pakken? Of gewoon zin om in gezelschap te haken of borduren? Dan is Draadkaffee iets voor jou! In samenwerking met Femma en Texture.

- › Vrijdag 3 januari en 7 februari in Wijkcentrum Overleie
- › Vrijdag 17 januari en 21 februari in Kaffee Damast
- › Gratis

### Atelier Melangé

Atelier Melangé is een idee van vrijwilligers: een gezellig, warm samenzijn onder vrouwen. Elke editie werken we rond een bepaald thema, gekozen door een onschuldige hand uit de ideeën van de deelnemers.

- › Dinsdag 28 januari vanaf 9 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis



### Nieuwjaarsreceptie Overleie

We nodigen je van harte uit voor onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Laten we samen het nieuwe jaar feestelijk inluiden met een gezellige bijeenkomst vol hapjes, drankjes en goede gesprekken. Kom langs en ontmoet je burens, deel je nieuwjaarswensen en geniet van een sfeervolle namiddag.

- › Donderdag 23 januari van 14 tot 17 uur
- › Inschrijven aan de onthaalbalie vanaf 6 januari
- › Gratis

## GEZOND OVERLEIE

### Wandelen met Veerle

We wandelen vanaf Wijkcentrum Overleie naar de markt. Meer info krijg je bij ergotherapeute Veerle.

- › Maandagen 6 en 20 januari om 10 uur
- › Gratis
- › [veerle.dufait@kortrijk.be](mailto:veerle.dufait@kortrijk.be) - 0473 13 11 07

## OVERLEIE AAN TAFEL

### Feestmaaltijd

- Voorgerecht: herfstsalade met Bresaola, zachte geitenkaas, zongedroogde tomaten, pijnboompitten en Parmesan-schilfers
- Hoofdgerecht: rosé gebakken eendenborst met portsaus, boschampignons en zoete aardappelpuree
- Dessert: tiramisu met Italiaanse koffie

- › Dinsdag 4 februari om 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven kan tot 28 januari aan de onthaalbalie
- › € 19 – € 3,80 met UITPAS-korting

### Koffie met taart

Overleie houdt van zoet! Daarom nodigen we je uit voor onze maandelijkse namiddag met koffie met taart. Kom genieten van heerlijke taartjes en een gezellig samenzijn met je burens. De taartjes gaan snel, dus zorg dat je er op tijd bij bent!

- › Donderdag 16 januari vanaf 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 2



### Rondleiding met Do

Do neemt ons weer mee op pad, ditmaal naar een unieke tentoonstelling. Laat je verrassen door de inspirerende samenwerking tussen de sociaal artistieke vzw Wit.h\* en talrijke kunstateliers, waar het werk van uitzonderlijke kunstenaars tot leven komt. Beleef de unieke tentoonstelling Bruterei: een must-see in een prachtig 18e-eeuws erfgoedpand, het Griffiershuis in de Groeningestraat. Mis deze kans niet om kunst op zijn meest authentieke en historische manier te ervaren.

\*Wit.h is een sociaal artistieke vzw die 'crip' (outsider) artiesten ondersteunt en samenwerkingen en expo's op poten zet.

- › Dinsdag 21 januari om 13.45 uur
- › Verzamelen aan Wijkcentrum Overleie
- › Gratis
- › Inschrijven aan de onthaalbalie van het wijkcentrum

## Bewegingstip van de maand

1. Sta op een mat of een zachte ondergrond.
2. Spreid je armen opzij.
3. Trek één been omhoog en probeer dit 15 seconden vol te houden.
4. Doe vervolgens precies hetzelfde met het andere been.
5. Doe dit 10 keer per been.



## Ken je onze nieuwe teamcoördinator al?

"Hallo, Ik ben Melissa Verhulst. Ik werk al sinds vorig jaar bij Stad Kortrijk, maar was eerst centrumleidster in Wijkteam Zuidelijke Rand. Vanaf december kom ik Wijkteam Overleie versterken. Ik ga hier aan de slag als teamcoördinator en zal dus vaak achter de schermen werken. Wat niet wil zeggen dat ik jou niet wil leren kennen, integendeel! Als je me ziet passeren, kom dan gerust eens goeiedag zeggen. Privé ben ik getrouwd en mama van 3 flinke zonen: Lasse, Josse en Oskar. Ik geniet ervan om leuke dingen te doen, samen met mijn gezin en mijn vrienden. Lekker eten en eens zot doen horen daar zeker en vast bij.

Hopelijk tot gauw in het wijkteam!"



## Je wijkinspecteur

**Overleie: Davy Monserez**

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

**Wijk Pius: Niels Seynaeve**

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

## Wijkteam Noord werkt vanuit:

**Wijkcentrum Overleie** - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

**Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.**

Op **donderdag 23/01** is er nieuwjaarsreceptie en is de bar en de **onthaalbalie gesloten**.

## Openingsuren bar

## Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

## Meer info

[kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk](http://kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk)

[fb.com/WijkteamNoordKortrijk](https://www.facebook.com/WijkteamNoordKortrijk)

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.