



KIND- & OUDER- ACTIVITEITEN TOT 3 JAAR

September t.e.m. december



TAALICONEN

In dit boekje vind je taaliconen bij de verschillende activiteiten. Zo kunnen anderstalige ouders inschatten of zij met de activiteit kunnen meedoen. Wat betekenen de taaliconen?



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands.



Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.



Je begrijpt vrij veel Nederlands en kan ook iets vertellen.



Je begrijpt veel Nederlands en spreekt het goed.

Volg ons op social media en blijf op de hoogte



@huisvanhetkindkortrijk



Neem contact met ons op **Huis van het Kind Kortrijk**



huisvanhetkind@kortrijk.be



056 27 85 32



www.huisvanhetkindkortrijk.be



Dam 8a, 8500 KORTRIJK

Kom langs in het infopunt op maandag (van 9 tot 12.30 uur),
dinsdag (van 13.30 tot 18 uur) of woensdag (van 9 tot 12.30 uur).

Maak telefonisch of via mail een afspraak. Je kan ook een afspraak
maken op een moment buiten de openingsuren.



SPEL & ONTMOETING

Spel- en ontmoetingsplaats

Ben je zwanger of heb je een kindje tussen 0 en 3 jaar?
Kom in onze spel- en ontmoetingsplaats spelen en andere ouders ontmoeten! Het is gratis en zonder inschrijven.

We organiseren activiteiten en helpen je als er vragen zijn.

We zijn gesloten op feest- en bruidsdagen en in de zomervakantie (juli en augustus).



Ilse



Delfien



Amanda



Floriane



Elke maandag en woensdag tussen 9 en 11.30 uur



Huis van het Kind (Dam 8a, 8500 Kortrijk).



Kinderpraat

Ben je zwanger of heb je een kindje tussen 0 en 3 jaar?
Kom in onze spel- en ontmoetingsplaats spelen en andere ouders ontmoeten! Het is gratis en zonder inschrijven.
We organiseren activiteiten en helpen je als er vragen zijn.

We zijn gesloten op feest- en bruidsdagen en in de zomervakantie (juli en augustus).



Amanda



Floriane



Lisa



Elke donderdag tussen 9u en 11.30 uur



Deelfabriek (Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk)





ACTIVITEITEN

September t.e.m. december
2023



In dit boekje vind je alle activiteiten voor zwangeren en ouders van baby's en peuters in Kortrijk. Webinars volg je thuis. Bij alle andere activiteiten zijn baby's en peuters van harte welkom, tenzij anders vermeld! Deze activiteiten worden door verschillende partners georganiseerd.



Zwangerschapsconsult

Maandag 4 september tussen 9 en 11.30 uur

Wat

Consultatie bij een vroedvrouw en mogelijkheid tot verdere ondersteuning bij niet-medische vragen rond de komst van de baby.

I.s.m. Kind en Gezin, Vives - gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en Infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee.

Inschrijven

Niet verplicht. Wil je toch een afspraak maken? Contacteer ilse.huys@opgroeien.be of 0499 99 57 16.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zitdag Groeipakket

Maandag 4 september tussen 9 en 12 uur

Wat

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kun je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Voorleesuurkje

Woensdag 6 september van 16 tot 17 uur

Wat

Zijn je kinderen of kleinkinderen dol op boekjes? Dan is er goed nieuws, want vanaf dit najaar kan je genieten van een voorleesmoment op maat van de allerkleinsten. Samen met je baby of peuter ben je welkom om boekjes te ontdekken voor de kleinste handjes en oortjes.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Bibliotheek - Kortrijk | Leiestraat 30, 8500 Kortrijk



Knutselactiviteit: versier plezier!

Donderdag 7 september van 10 tot 11 uur

Wat

We vieren de opening van de Kinderpraat door de ontmoetingsruimte om te toveren tot een gezellige, vrolijke plek. Kom samen met je peuter slingers en andere versiersels maken om de nieuwe ruimte aan te kleden!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



Kookactiviteit: gezonde brooddoos

Woensdag 13 september van 10 tot 11 uur

Wat

Hoe zorg je voor een gezonde en goedkope maaltijd die je snel kunt bereiden?

We geven inspiratie en proberen samen recepten uit. Peuters zijn welkom om mee te koken.

Na het bereiden, moeten de recepten natuurlijk ook geproefd worden!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Babymassage CM

Woensdag 20 september om 13.30 uur of 15 uur

Wat

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's zijn het best ontwikkelde zintuig en het zorgt voor een ontspannen moment. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot-)ouder.

Breng mee: neutrale babyolie en 3 handdoeken

Georganiseerd door CM & Wiegwijs vzw.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via www.cm.be/agenda of QR-code.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk
Dam 8a, 8500 Kortrijk





Snoezelen thema 'onder water'

Woensdag 27 september van 10 tot 11 uur

Wat

Tijdens deze activiteit ontvangen we de baby's en peuters in een ontspannen sfeer. Door het aanbieden van sensorische prikkels kunnen ze genieten met al hun zintuigen. Voor veel kinderen is snoezelen de activiteit bij uitstek om tot rust te komen en te genieten.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 2 oktober tussen 9 en 11.30 uur

Wat

Consultatie bij een vroedvrouw en mogelijkheid tot verdere ondersteuning bij niet-medische vragen rond de komst van de baby.

I.s.m. Kind en Gezin, Vives - gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en Infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee.

Inschrijven

Niet verplicht. Wil je toch een afspraak maken? Contacteer ilse.huys@opgroeien.be of 0499 99 57 16.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zitdag Groeipakket

Maandag 2 oktober tussen 9 en 12 uur

Wat

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kun je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Voorleesuurtje

Woensdag 4 oktober van 16 tot 17 uur

Wat

Zijn je kinderen of kleinkinderen dol op boekjes? Dan is er goed nieuws, want vanaf dit najaar kan je genieten van een voorleesmoment op maat van de allerkleinsten. Samen met je baby of peuter ben je welkom om boekjes te ontdekken voor de kleinste handjes en oortjes.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Bibliotheek - Kortrijk | Leiestraat 30, 8500 Kortrijk



Babymassage

Dinsdag 10 oktober van 13.30 tot 14.30 uur

Wat

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's zijn het best ontwikkelde zintuig en het zorgt voor een ontspannen moment. Een vroedvrouw en student van Vives - vroedkunde leren 8 ouders (of grootouders) hun baby masseren. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via huisvanhetkind@kortrijk.be of 056 27 85 32

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Avonturen met Koala - Naar de dierentuin

Woensdag 11 oktober van 10 tot 11 uur

Wat

Ken je Koala? Hij is een vrolijk, ondeugend diertje die graag de wereld ontdekt met zijn vriendjes: baby's, peuters en hun ouders! Deze keer gaan we naar de dierentuin! Stap mee met ons in de 'dierentuintrein' en ontdek de leeuw, de giraf, de olifant en de andere dieren terwijl we zingen en spelen.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Bezoek aan de bib

Woensdag 16 oktober van 10 tot 11 uur

Wat

Maak kennis met de bibliotheek! We krijgen een korte rondleiding en daarna is er de mogelijkheid om naar verhalen te luisteren en boekjes te kijken. We spreken af om 9u45 in Huis van het Kind of om 10u aan de bibliotheek.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Bibliotheek - Kortrijk | Leiestraat 30, 8500 Kortrijk



Beweegactiviteit: familie disco!

Donderdag 19 oktober van 10 tot 11 uur

Wat

Wist je dat kinderen al vanaf hun eerste maanden kunnen dansen? Nog voor ze kunnen lopen, kunnen baby's hun lichaam bewegen en dansen op het ritme van de muziek. Kortom, de perfecte gelegenheid om samen met je kindje in beweging te komen op de klanken van wereldmuziek.

Neem indien mogelijk je eigen draagzak of draagdoek mee om je baby te dragen tijdens het dansen.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



TikTak-voorstelling : circus

Woensdag 25 oktober van 10 tot 11 uur

Wat

Laat je meevoeren in de wonderde wereld van het circus wanneer Ilse haar TikTak-theater bovenhaald. Gebaseerd op het gelijknamige tv-programma.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Speelfabriek: Halloween

Woensdag 25 oktober van 13.30 tot 16.30 uur

Wat

Kom al spelend kennismaken met het vrije tijdsaanbod in de buurt. Het is een spelnamiddag voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 6 november tussen 9 en 11.30 uur

Wat

Consultatie bij een vroedvrouw en mogelijkheid tot verdere ondersteuning bij niet-medische vragen rond de komst van de baby.

I.s.m. Kind en Gezin, Vives - gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en Infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee.

Inschrijven

Niet verplicht. Wil je toch een afspraak maken? Contacteer ilse.huys@opgroeien.be of 0499 99 57 16.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zitdag Groeipakket

Maandag 6 november tussen 9 en 12 uur

Wat

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kun je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Voorleesuurkje

Woensdag 8 november van 16 tot 17uur

Wat

Zijn je kinderen of kleinkinderen dol op boekjes? Dan is er goed nieuws, want vanaf dit najaar kan je genieten van een voorleesmoment op maat van de allerkleinsten. Samen met je baby of peuter ben je welkom om boekjes te ontdekken voor kde kleinste handjes en oortjes.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Bibliotheek - Kortrijk | Leiestraat 30, 8500 Kortrijk



Babymassage

Dinsdag 14 november van 13.30 tot 14.30 uur

Wat

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's zijn het best ontwikkelde zintuig en het zorgt voor een ontspannen moment. Een vroedvrouw en student van Vives - vroedkunde leren 8 ouders (of grootouders) hun baby masseren. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via huisvanhetkind@kortrijk.be of 056 27 85 32

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Kookactiviteit: Koken met restjes

Donderdag 16 november van 10 tot 11 uur

Wat

Kook je graag of wil je het leren? Kom en ontdek wat je met resten van puree of rijst allemaal kan koken voor jou en je gezin. Goed voor de planeet, je portemonnee en bovendien ook gezond. Peuters kunnen mee doen aan de activiteit. We voorzien speelmatjes en relaxen voor de baby's. Op het einde proeven we onze recepten!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Deelfabriek - Kortrijk | Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



Voorleesuurkje

Woensdag 22 november van 10 tot 11 uur

Wat

We vieren de Voorleesweek met een gezellig voorleesmoment in Huis van het Kind! Kom samen met je baby of peuter genieten van verhalen. Er wordt voorgelezen op maat van de allerkleinsten.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind- Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 4 december tussen 9 en 11.30 uur

Wat

Consultatie bij een vroedvrouw en mogelijkheid tot verdere ondersteuning bij niet-medische vragen rond de komst van de baby.

I.s.m. Kind en Gezin, Vives - gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en Infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee.

Inschrijven

Niet verplicht. Wil je toch een afspraak maken? Contacteer ilse.huys@opgroeien.be of 0499 99 57 16.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Zitdag Groeipakket

Maandag 4 december tussen 9 en 12 uur

Wat

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kun je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Avonturen met Koala - Hij komt, hij komt!

Woensdag 6 december van 10 tot 11 uur

Wat

Ken je Koala? Hij is een vrolijk, ondeugend diertje die graag de wereld ontdekt met zijn vriendjes: baby's, peuters en hun ouders!

Koala is erg enthousiast vandaag: het is Sinterklaas en er zitten verrassingen voor ons in zijn schoen... Wat zou het zijn? Kom met ons vieren: we gaan dansen, zingen en een knutselwerkje maken in het thema.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk | Dam 8a, 8500 Kortrijk



Voorleesuurtje

Woensdag 6 december van 16 tot 17 uur

Wat

Zijn je kinderen of kleinkinderen dol op boekjes? Dan is er goed nieuws, want vanaf dit najaar kan je genieten van een voorleesmoment op maat van de allerkleinsten. Samen met je baby of peuter ben je welkom om boekjes te ontdekken voor de kleinste handjes en oortjes.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Niet nodig

Waar

Bibliotheek - Kortrijk | Leiestraat 30, 8500 Kortrijk



Babymassage CM

Woensdag 6 december om 13.30 uur of 15 uur

Wat

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's zijn het best ontwikkelde zintuig en het zorgt voor een ontspannen moment. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot-)ouder.

Breng mee: neutrale babyolie en 3 handdoeken

Georganiseerd door CM & Wiegwijs vzw.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via www.cm.be/agenda of QR-code.

Waar

Huis van het Kind - Kortrijk
Dam 8a, 8500 Kortrijk





Knutselactiviteit: winterfeesten

Donderdag 21 december van 10 tot 11 uur

Wat

De feestdagen staan voor de deur. We knutselen in thema. Gezellige sfeer gegarandeerd!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



Online webinars

Gratis



Wat

- 04/09 Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)
- 07/09 Gezond zwanger
- 12/09 Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering
- 15/09 Bevallende zoals het je bevalt
- 15/09 Een baby in huis, een huis vol spullen?
- 18/09 Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)
- 19/09 Administratie bij zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje
- 02/10 Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)
- 05/10 Kraamtijd: observatie van je pasgeborene baby en je eigen herstel als pas bevallende mama
- 10/10 Het leven zoals het is met een pasgeborene baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd
- 20/10 Baby's eerste wasje en plasje
- 20/10 Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?
- 24/10 EHBO bij baby's
- 07/11 Veilig slapen
- 14/11 Verrassing! Het zijn er twee...
- 17/11 Borstvoeding: heel gewoon
- 17/11 EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie
- 21/11 Slaap zacht
- 28/11 Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?
- 05/12 Hulpbronnen in de kraamperiode
- 12/12 Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!

Inschrijven

Inschrijven kan via QR-code of de website:
www.eckdewieg.be/activiteiten.aspx





OVERZICHT

Overzicht activiteiten

- 04/09 Zwangerschapsconsult & Zitdag Groeipakket
- 06/09 Voorleesuurkje
- 07/09 Knutselactiviteit: versier plezier
- 13/09 Kookactiviteit: gezonde brooddoos
- 20/09 Babymassage
- 27/09 Snoezelen thema 'onder water'
- 02/10 Zwangerschapsconsult & Zitdag Groeipakket
- 04/10 Voorleesuurkje
- 10/10 Babymassage
- 11/10 Avonturen met Koala: naar de dierentuin
- 16/10 Bezoek aan de bib
- 19/10 Beweegactiviteit: familie disco
- 25/10 TikTak - voorstelling
- 25/10 Speelfabriek: Halloween
- 06/11 Zwangerschapsconsult & Zitdag Groeipakket
- 08/11 Voorleesuurkje
- 14/11 Babymassage
- 16/11 Kookactiviteit: koken met restjes
- 22/11 Voorleesuurkje
- 04/12 Zwangerschapsconsult & Zitdag Groeipakket
- 06/12 Avonturen met Koala: Hij komt, hij komt!
- 06/12 Voorleesuurkje
- 06/12 Babymassage
- 21/12 Knutselactiviteit



Zindelijkheidskoffer

Wil je met jouw kind aan de slag rond zindelijkheid?
We ontwikkelden een koffer met materiaal en een
handleiding om jouw kind te ondersteunen in de
potjestraining.

Je kan de koffer ontlenen in Huis van het Kind Kortrijk,
Kind en Gezin Kortrijk en in de Deelfabriek.



Scan de QR code
voor meer info.

