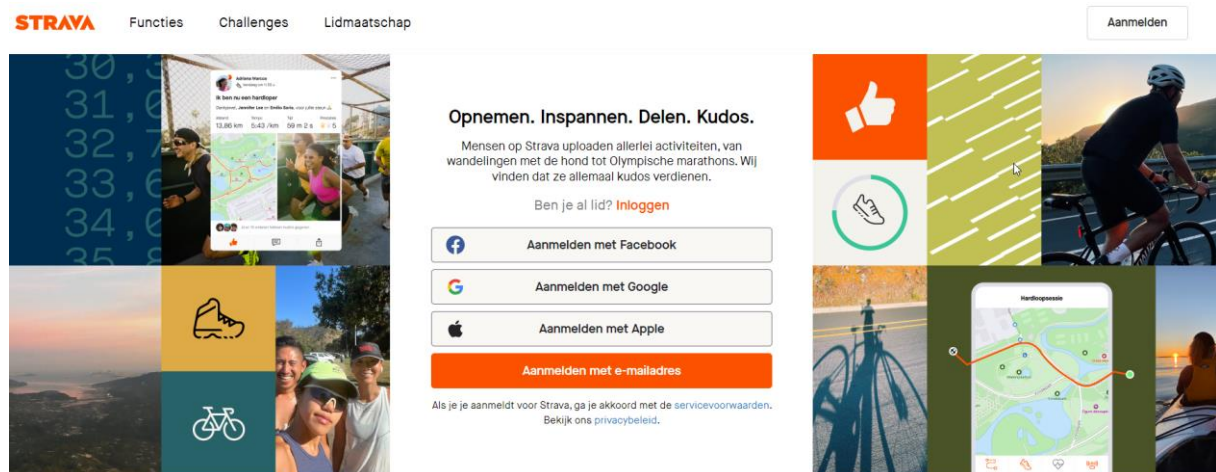


FAQ Strava

1/ Wat is Strava en hoe kan ik me registreren?

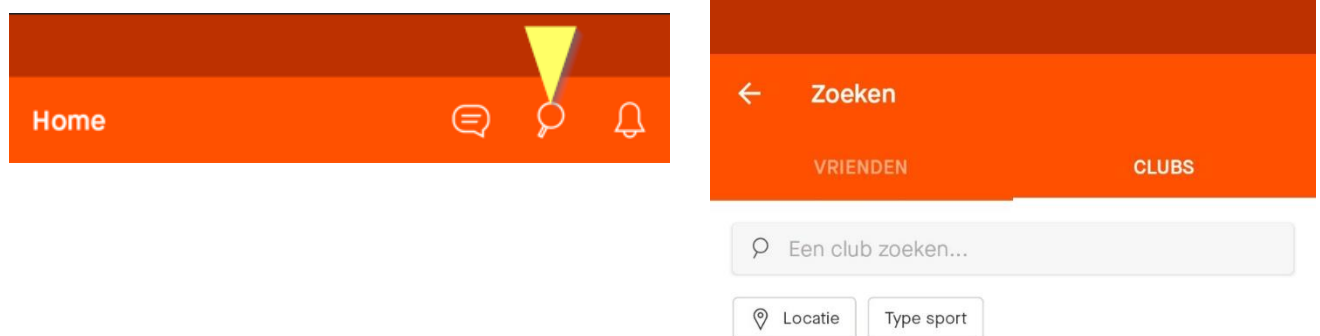
Strava is een programma dat jouw gelopen kilometers en tijden bijhoudt met behulp van een GPS in je smartphone of horloge. Je hebt er enkel een gratis Strava-account voor nodig!

Om Strava te gebruiken moet je eerst de app downloaden en installeren op jouw telefoon. Vervolgens kan je op twee manieren een account aanmaken. Of je maakt een account aan op de website van Strava of je logt in met Facebook.



2/ Hoe word ik lid van een Stravagroep?

Om lid te worden van een digitale Stravagroep open je de Strava app, zoek 'Strava sporters Bellegem – Kortrijk Olympic*' op in 'Clubs', open de groep en klik op 'Deelnemen'.



*Of de naam van de groep waar je lid van wil worden

3/ Hoe registreer ik een activiteit in de app?

Aan het begin van je sportactiviteit wacht je op een sterk GPS-sigitaal. Dan start je de registratie door te drukken op 'Opnemen' en 'Start', wanneer je eindigt druk je op 'Finish'.

Zorg er steeds voor dat je activiteit ingesteld staat op de correcte sport. De meeste sporthorloges synchroniseren met de Strava app.

4/ Wat als ik geen goed gps-signaal kan ontvangen?

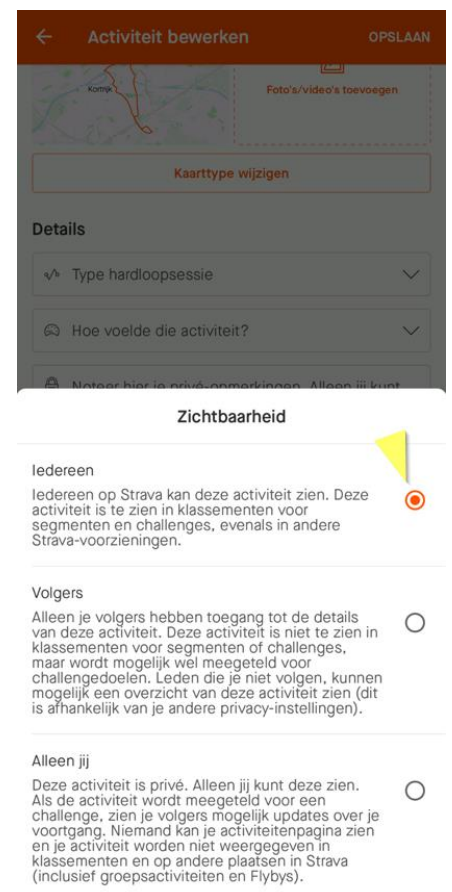
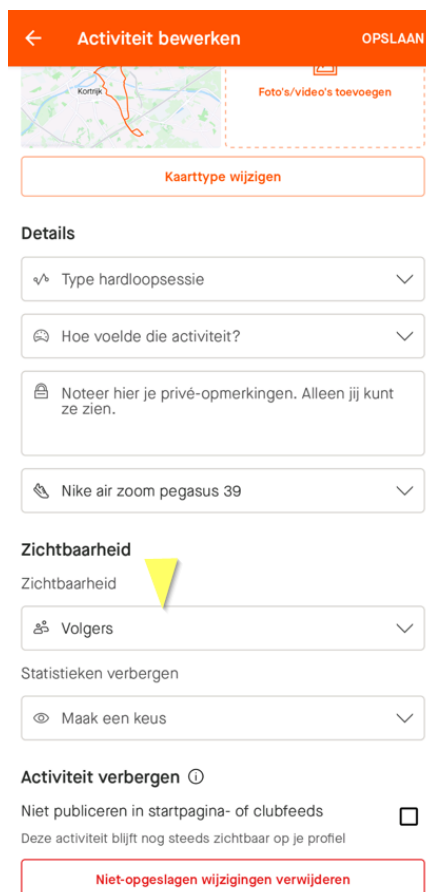
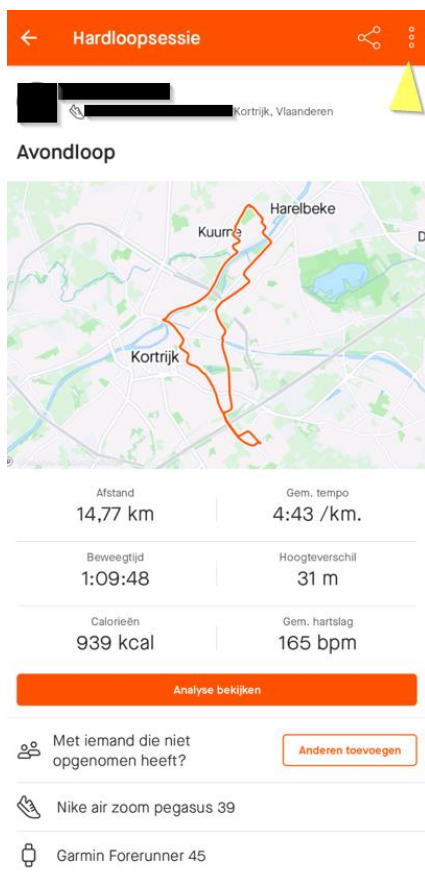
Zorg dat de locatieservices voor je app zijn ingeschakeld en dat je vrij zicht op de lucht hebt, weg van gebouwen, bomen en andere obstakels. Het kan soms een minuut of twee duren voordat het apparaat een sterk signaal van de satellieten heeft opgepikt.

Loop je met een sporthorloge, dan gelden dezelfde tips.

5/ Wie krijgt deze activiteit te zien?

Je hebt na elke activiteit telkens de keuze wie jouw activiteit kan zien: alleen jij, je volgers of iedereen op Strava.

!!Belangrijk: om deel te nemen aan de wedstrijd van 'Kortrijk Olympic' moet je activiteit zichtbaar staan voor iedereen. Pas dan is deze te zien in het klassement.



6/ Hoe kan ik mijn privacy toch zoveel mogelijk bewaren?

Tip: maak gebruik van 'privacyzones'! Zo kan je een gedeelte van je activiteit verbergen, bijvoorbeeld

de directe buurt van je persoonlijk adres. Je kiest bovendien zelf de straal rond de gekozen locatie waarin je activiteit niet zichtbaar is.

Ga hiervoor naar 'Instellingen' en klik op 'Privacybeheer', bij 'Meer instellingen' kan je de zichtbaarheid van de kaart instellen.

