

Activiteiten & dienstverlening november 2024

WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS

Proeven
van culturen
tijdens de Week
van de Smaak



KORTRIJK

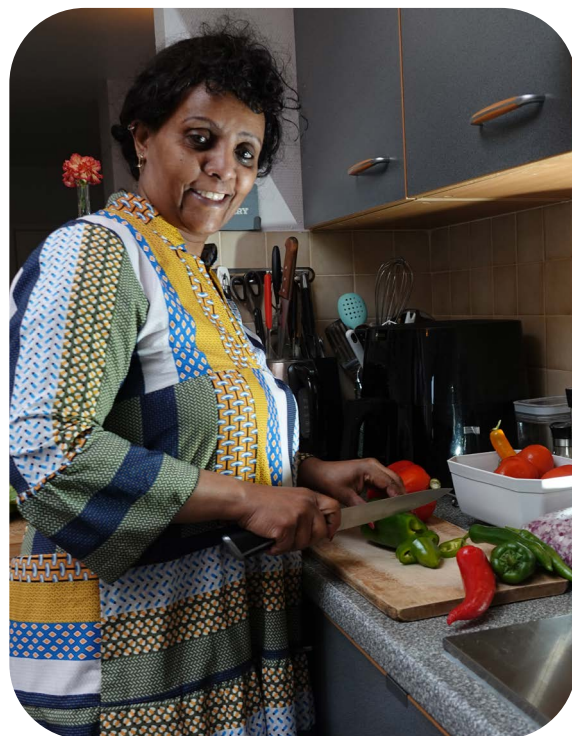
Tables d'hôtes

Tijdens de Week van de Smaak bereiden inwoners uit regio Kortrijk een gerecht dat typisch is voor hun cultuur, onder de noemer 'Table d'hôtes'. Dit jaar is dat van vrijdag 1 november tot en met zondag 10 november, met als thema 'half half'. Daarbij gaan we op zoek naar de ideale balans tussen plantaardige en dierlijke maaltijden. Door de helft van de tijd (half half dus) voor een plantaardige maaltijd te kiezen, draag je bij aan een gezonde en vitale levensstijl in een duurzame wereld.

Voor een democratische prijs kan je de meest exotische smaken proeven in een huiselijke sfeer en meteen wat bijleren over de cultuur van je gastvrouw of gastheer. Terwijl je gezellig samen aan tafel zit, ontdek je tal van nieuwe smaken.

Wil jij ook wel eens proeven van een andere cultuur? Neem dan een kijkje op de pagina van Tables d'hôtes en schrijf je snel in! Lukt het niet om je vrij te maken tijdens de Week van de Smaak? Hou dan de activiteitenkalender van het wijkteam in de gaten. We organiseren soms op andere momenten Tables d'hôtes in het wijkcentrum.

- › www.kortrijk.be/wijkteam-noord
- › www.kortrijk.be/tables-dhotes-week-van-de-smaak



Efficiënt stadhuisbezoek? Maak een afspraak

In het stadhuis kan je voor allerlei zaken terecht, zoals het aanvragen van een nieuwe reispas of een rijbewijs. Spontaan langsgaan kan niet. Je moet een afspraak maken. En dat biedt heel wat voordelen.

Voordelen

Na het maken van jouw afspraak ontvang je een herinnering via e-mail of sms. Je hoeft niet in de rij te staan en je wordt vlot bediend. De baliemedewerkers zijn op de hoogte van jouw komst en zijn zo goed voorbereid op je specifieke vraag of dossier.

Hoe maak je een afspraak?

Maak een afspraak via www.kortrijk.be/op-afspraak. Kies de gewenste dienst en selecteer een beschikbare datum en tijd. Vul alle gegevens in en bevestig je afspraak. Je kan ook bellen naar het gratis nummer 1777 of de nieuwe Kortrijk-app gebruiken.

Dringend hulp nodig?

Voor dringende hulp bel je naar het gratis meldpunt 1777. De medewerkers zullen hun best doen om je zo snel mogelijk te helpen.

- › www.kortrijk.be/op-afspraak

Activiteiten november 2024

ALLEMAAL DIGITAAL

Digi-Wadde: Tips om veilig te (ver)kopen op internet

Tweedehandsspullen kopen en verkopen via het internet is handig. Maar misschien ben je bang dat je te weinig beschermd bent, bijvoorbeeld bij betalingen. We staan stil bij enkele basisregels. We geven tips om te kopen en te verkopen via platformen zoals Zdehands.be, Facebook Marketplace, eBay, Vinted en Marktplaats.

- › Dinsdag 19 november van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

Digi-Wadde: Spotify

Muziekstreamingsdiensten nemen steeds vaker de plaats in van cd's en radio. Spotify is er eentje van. Wat is het verschil tussen een gratis en betalende account? Hoe maak je een afspeellijst? Hoe download je muziek en ontdek je nieuwe artiesten? We maken ook kennis met podcasts en hoe je er een vindt die bij je past. Je krijgt op het einde nog een overzicht van andere muziekstreamingsdiensten.

- › Dinsdag 3 december van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

WARM OVERLEIE

Atelier Melangé

Atelier Melangé is een idee van vrijwilligers: een gezellig, warm samenzijn onder vrouwen. Elke editie werken we rond een bepaald thema, gekozen door de deelnemers.

- › Vrijdag 15 november vanaf 9 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

Spellennamiddag

Spellennamiddag op woensdag met Scrabble, Rummikub, Uno ... Je kan ook tapbiljarten. Heb je andere voorstellen? We horen het graag!

- › Woensdagen 13 en 27 november vanaf 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

GEZOND OVERLEIE

Wandelen met Veerle

We wandelen vanaf Wijkcentrum Overleie naar de markt. Meer info krijg je bij ergotherapeute Veerle.

- › Maandagen 4 en 25 november om 10 uur
- › Gratis
- › veerle.dufait@kortrijk.be - 0473 13 11 07



SIEN LIVE!

Fris Overleie

Hier geen 'dikke truien dag' maar wel 'fris Overleie'. Kom langs voor nuttige energietips. We maken het gezellig en warmen ons op aan de dagelijkse soep. Vandaag kun je kiezen uit verschillende heerlijke soepen met extraatjes! Inschrijven is niet nodig, maar vergeet je muts en beenverwarmers niet.

- › Donderdag 7 november vanaf 13.30 uur
- › Gratis, op is op voor de soep

Budgetactiviteit: Meer met minder

Het leven is duur. De prijzen van onze winkelkar stijgen snel. We geven tips en tricks om te besparen op boodschappen. Breng gerust je smartphone mee.

- › Donderdag 14 november van 14 tot 15 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

Voordracht Poerderie

Ken jij Poerderie al? Wie zijn ze? Wat doen ze? En waarvoor kan je bij hen terecht? Op al die vragen en meer krijg je een antwoord.

- › Donderdag 21 november om 14 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

OVERLEIE AAN TAFEL

Feestmaaltijd

- **voorgerecht:** tapasbordje met soorten internationaal brood, tapenades, salami's, kaas, olijven, tomaat mozzarella, champignon à la grecque en gedroogde ham
- **hoofdgerecht:** krokante verse vis met chorizotapenade, pompoenrisotto, basilicum en beurre blanc
- **dessert:** bordje mignardises met macaron, pasteis de nata, speciale soes, brownie, bokkenpoten, madeleine en minidonut

- › Dinsdag 3 december om 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven kan tot 26 november aan het onthaal
- › € 19 - € 3,80 met UITPAS-korting

Koffie met taart

Overleie houdt van een zoete zonde, zo blijkt ... Onze taarten vliegen de deur uit! Wees er dus op tijd bij.

- › Donderdag 21 november vanaf 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 2



DOWNLOAD NU DE RECYCLE!-APP

Mis zo geen enkele afvalophaling in je buurt. Deze app is **gratis** via Google Play of App Store.

Bewegingstip van de maand

- Ga rechtop zitten in een stoel, maar probeer je schouders ontspannen te houden.
- Strek je linkerarm recht voor je uit met de palm naar boven. Til langzaam je arm omhoog over je hoofd zodat je de bovenkant van je schouder of bovenrug aanraakt.
- Druk met je rechterhand op je linkerelleboog en druk op de elleboog naar achteren totdat je een goede rek voelt. Houd 10 seconden vast en laat je arm los.
- Herhaal dit met je rechterarm.
- Herhaal deze stappen drie tot zes keer.



Ken je Rune al?

Hoi, ik ben Rune en werk sinds juni als maatschappelijk werker in Wijkcentrum Overleie. Ik haal veel voldoening uit het ondersteunen van mensen. Het is voor mij belangrijk om er te zijn voor anderen en hen op weg te helpen waar dat kan.

Naast mijn werk geniet ik van lekker eten en vind ik het leuk om af en toe een drankje en dansje te doen in goed gezelschap.



Ik kijk ernaar uit om de mensen in de wijk te leren kennen en samen mooie stappen te zetten. Spreek me gerust aan als je me ergens ziet!

Je wijkinspecteur

Overleie: Davy Monserez

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

Wijk Pius: Niels Seynaeve

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

Wijkteam Noord werkt vanuit:

Wijkcentrum Overleie - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.

Op maandag 11 november is het wijkcentrum gesloten.

Openingsuren bar

Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

Meer info

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk

fb.com/WijkteamNoordKortrijk

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.