

Activiteiten & dienstverlening november 2024

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE - DRIE HOFSTEDEN - CONDÉ - NIEUW KORTRIJK

Proeven
van culturen
tijdens de Week
van de Smaak



KORTRIJK

Tables d'hôtes

Tijdens de Week van de Smaak bereiden inwoners uit regio Kortrijk een gerecht dat typisch is voor hun cultuur, onder de noemer 'Table d'hôtes'. Dit jaar is dat van vrijdag 1 november tot en met zondag 10 november, met als thema 'half half'. Daarbij gaan we op zoek naar de ideale balans tussen plantaardige en dierlijke maaltijden. Door de helft van de tijd (half half dus) voor een plantaardige maaltijd te kiezen, draag je bij aan een gezonde en vitale levensstijl in een duurzame wereld.

Voor een democratische prijs kan je de meest exotische smaken proeven in een huiselijke sfeer en meteen wat bijleren over de cultuur van je gastvrouw of gastheer. Terwijl je gezellig samen aan tafel zit, ontdek je tal van nieuwe smaken.

Tijdens de Week van de Smaak geniet je in Wijkcentrum De Bildings van een Senegalese maaltijd op vrijdag 8 november om 19 uur. Halima Dione (Patricia) maakt het eten voor je klaar. Plaatsen zijn beperkt.

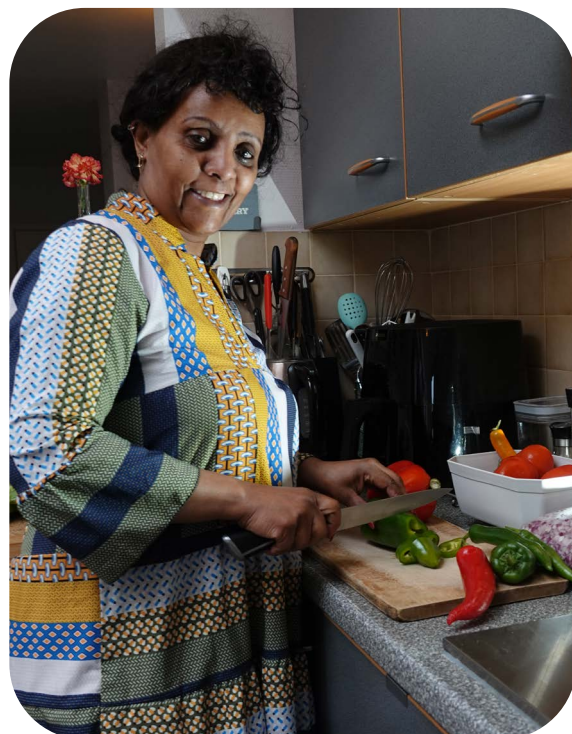
Voorgerecht: fataya op een bedje van sla

Hoofdgerecht: mefe, Senegalese rijst met kip en pindanotensaus

Dessert: Senegalese fruitsalade

Prijs: € 17 (UITPAS-korting mogelijk).

› Inschrijven kan enkel via www.kortrijk.be/tables-dhotes-week-van-de-smaak



Efficiënt stadhuisbezoek? Maak een afspraak

In het stadhuis kan je voor allerlei zaken terecht, zoals het aanvragen van een nieuwe reispas of een rijbewijs. Spontaan langsgaan kan niet. Je moet een afspraak maken. En dat biedt heel wat voordelen.

Voordelen

Na het maken van jouw afspraak ontvang je een herinnering via e-mail of sms. Je hoeft niet in de rij te staan en je wordt vlot bediend. De baliemedewerkers zijn op de hoogte van jouw komst en zijn zo goed voorbereid op je specifieke vraag of dossier.

Hoe maak je een afspraak?

Maak een afspraak via www.kortrijk.be/op-afspraak. Kies de gewenste dienst en selecteer een beschikbare datum en tijd. Vul alle gegevens in en bevestig je afspraak. Je kan ook bellen naar het gratis nummer 1777 of de nieuwe Kortrijk-app gebruiken.

Dringend hulp nodig?

Voor dringende hulp bel je naar het gratis meldpunt 1777. De medewerkers zullen hun best doen om je zo snel mogelijk te helpen.

› www.kortrijk.be/op-afspraak

Activiteiten november 2024

INFOSESSIE: ENERGIE BESPAREN EN RENOVEREN

Ben je van plan om jouw woning te renoveren, maar weet je niet hoe te beginnen? Op deze gratis infoavond leer je alles over renoveren! Voor elk gezin gaan de renovatiebegeleiders op zoek naar de beste oplossing om hun huis in orde te brengen.

- › Woensdag 13 november van 19 tot 21 uur
- › Wijkcentrum De Condé (ingang via Meiweg)
- › Gratis
- › Graag inschrijven tegen 12 november via 056 24 48 70 of wijkteam.zuid@kortrijk.be



BUURTKEUKEN DE BILDINGS

Geniet samen met buurtbewoners van een heerlijke middag samen. Op het menu:

- Venkelsoep
- Witloof met hesp in kaassaus met puree
- Dessert
- Veggie: vegan cordon bleu met kaassaus, gebakken witloof en puree.

- › Maandag 9 december om 11.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 10 / € 2 (kansentarieef UITPAS)
- › Inschrijven: 056 24 48 70, wijkteam.zuid@kortrijk.be of kom langs aan ons onthaal (tegen 3/12).
- › *Liever vegetarisch? Laat dat weten bij inschrijving.*



VLAMMEN TEGEN EENZAAMHEID: GROEI IN JE SOCIALE CIRKEL

In dit herstelcafé gaan we via de sociale cirkel op zoek naar wie we in ons netwerk hebben. Hoe kunnen we de verbinding (opnieuw) aangaan om zo contacten te leggen? Deze sessie wordt begeleid door de Herstelacademie.

- › Maandag 2 december van 9 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 1
- › Inschrijven? Tegen 28 november via ons onthaal of www.herstelacademie.be

BUURTCAFÉ LANGE MUNTE

Kom langs in ons buurtcafé en ontmoet buurtbewoners in een gezellig kader.

- › Gratis soep: elke donderdag van 10 tot 12 uur
- › Koffie en taart (€ 3): 15 november en 6 december van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Graag inschrijven voor koffie en taart via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

SWING DE NAMIDDAG DOOR

Swingjazz, lindy hop en charleston staan op het programma. Het Kortrijkse 10 Square Feet garandeert heerlijke swingjazz-tonen, terwijl de dansers van The Cherry Dots alle moves demonstreren. Wedden dat je zelf niet blijft stilzitten? Dit is een 'op

de koffie voorstelling' in samenwerking met OC Lange Munte en verenigingen.

- › Dinsdag 19 november om 14.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Prijs: € 10 / € 2 (UITPAS)
- › Inschrijven via www.schouwborgkortrijk.be/programma/opdekoffie of via ons onthaal.



KOFFIE EN TAART

In onze wijkcentra kan je even bijpraten, luisteren naar verhalen van buurtbewoners of tot rust komen. De koffie staat voor je klaar. Schrijf graag op voorhand in.

- › Dinsdagen 5 en 19 november van 14 tot 17 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 3

AAN TAFEL! MET KLAASKOEKEN

Kom langs in ons buurtcafé in Wijkcentrum Lange Munte en geniet van heerlijke klaaskoeken met een lekker drankje. Een ideaal moment om je te verwarmen tijdens de herfst dagen.

- › Vrijdag 29 november van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › € 4 (2 klaaskoeken en een drankje)
- › Inschrijven tegen 26/11 aan ons onthaal of via wijkteam.zuid@kortrijk.be

Gratis infomoment Gezonde voeding

Deze gratis infosessie Halt2Diabetes wordt begeleid door een diëtiste. Je komt alles te weten over gezonder leven en hoe je diabetes type 2 kan voorkomen. Daarna kan je inschrijven voor 6 gratis groepssessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing', die dit najaar zullen plaatsvinden in de nieuwe locatie Lijn 1.

- > Infosessie: dinsdag 19 november om 19 uur
- > Lijn 1 (Volksvertegenwoordiger De Jaegerelaan 72)
- > Gratis
- > Inschrijven via 056 24 40 00 of lijn1@kortrijk.be

Allemaal Digitaal

Digi-Waddes

Gratis infomomenten, overdag en 's avonds, van 2 uur over thema's binnen de digitale wereld.

Wakosta?! app

In deze sessie gaan we aan de slag met de Wakosta?! app. Je leert hoe je makkelijk je inkomsten en uitgaven bijhoudt. Zo heb je altijd een goed overzicht op je geldzaken. We laten zien hoe je budgetten kan opstellen voor boodschappen, huur en vrijetijdsbesteding. Daarnaast geeft de app je een seintje als je bijna over je budget heen gaat.

- > Dinsdag 12 november van 19 tot 21 uur
- > Wijkcentrum De Condé (ingang via Meiweg)
- > Gratis
- > Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

Hackers, oplichters en veiligheid

Op het internet is niet altijd alles wat het lijkt. We leren je gevaarlijke situaties herkennen, staan stil bij verschillende soorten internetfraude en geven je goede tips om je sterker te maken op het internet.

- > Maandag 9 december van 9.30 tot 11.30 uur
- > Wijkcentrum De Bildings
- > Gratis
- > Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70



Wijkteam Zuid werkt vanuit 3 locaties

WIJKCENTRUM DE BILDINGS

Volksvertegenwoordiger De Jaegerelaan 60-62

Openingsuren onthaalbalie De Bildings

MA	van 9 tot 12 uur
DI	van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE	van 13.30 tot 16.30 uur
DO	van 13.30 tot 16.30 uur
VR	van 9 tot 12 uur

Ontmoetingsruimte De Bildings

DI	van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO	van 13.30 tot 17 uur

WIJKCENTRUM LANGE MUNTE

Beeklaan 81

Openingsuren onthaalbalie Lange Munte

WOE	van 9 tot 12 uur
-----	------------------

WIJKCENTRUM DE CONDÉ

Condédreef 16 (ingang via Meiweg)

We zijn niet bereikbaar op 1 en 11 november

Inschrijven & reservaties

- 056 24 48 70
- wijkteam.zuid@kortrijk.be
- kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie

Zitdag Groeipakket FONS

Wijkcentrum De Condé

Ma 25 november van 13.30 tot 16.30 uur

Wijkcentrum De Bildings

Vr 13 december van 9 tot 12 uur

Alle info: www.kortrijk.be/zitmomenten-groeipakket

Meer info

056 24 48 70 (tijdens openingsuren onthaalbalie)
wijkteam.zuid@kortrijk.be
www.kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
fb.com/WijkteamZuidKortrijk
fb.com/WijkteamZuidLangeMunte