

Activiteiten & dienstverlening december 2024

WIJKTEAM CENTRUM

CENTRUM - SINT-JAN - VENNING - BUDA

Doorbreek de
eenzaamheid



KORTRIJK



Vlammen tegen eenzaamheid

FRIDA EN KATRIEN BEZOEKEN BUREN

Vrijwilligers Frida Vandewalle en Katrien Hellebuyck brengen met het project 'Buren voor Buren' regelmatig een bezoek aan buurtbewoners die vaak alleen zijn. "We gaan langs voor een babbeltje, brengen op hun verjaardag een attentie mee, en tijdens de Week van de Buur een bloemetje", vertelt Frida.

Vrijwilliger

Frida is al 24 jaar vrijwilliger: "Na mijn pensioen wilde ik iets doen dat mijn dagen zin gaf. Eerst begeleidde ik mensen in een rolstoel, maar door een blessure werd dat fysiek te zwaar. Het wijkteam stelde toen

voor om eenzame mensen te bezoeken, en dat bleek perfect bij mij te passen. Mijn eerste bezoeken deed ik met mevrouw Lagae, maar nu ga ik samen met Katrien. De bezoekjes brengen regelmaat in het leven van de bewoners. De volgende afspraak schrijven we meteen op een briefje dat vaak op de koelkast hangt."

Elk bezoek is anders

Katrien: "Elk bezoek is anders. Sommigen zorgen dat de koffie en koekjes klaarstaan; anderen vragen ons om zelf in te schenken. We praten over het leven, nieuwe gebeurtenissen in de buurt en luisteren naar hun verhalen. Sommigen praten een uur aan een stuk, anderen luisteren liever. Het maakt niet uit, elk bezoek geeft voldoening. Mensen bespreken vaak zaken met ons die ze niet snel met hun eigen kinderen delen. Wij nemen tijd voor hun verhalen, waar kinderen vaak zeggen: 'jaja ma, ge hebt dat al eens verteld!'"

Eenzaamheid doorbreken

Frida en Katrien: "Met onze bezoeken willen we de eenzaamheid

doorbreken, maar ook vragen en problemen opvangen. Soms weten mensen niet waar ze terecht kunnen met hun vragen. Dan geven wij die door aan het wijkteam, dat ze vaak snel kan oplossen.

Het geluk als we binnenkomen, is onbetaalbaar. We bezochten ooit een man die zijn hele levensverhaal vertelde. Kort daarna is hij overleden. Het voelde alsof ons bezoek hem opluchtte."

- › Wil jij bezoek krijgen of vrijwilliger worden? Contacteer het wijkteam.
- › Tijdens De Warmste Week van 18 tot en met 24 december zet Stad Kortrijk graag zijn initiatieven tegen eenzaamheid extra in de kijker. Wil je graag meedoen met een van onze activiteiten? Surf dan www.kortrijk.be/dewarmsteweek.



Frida



Katrien

Activiteiten in de kijker: december 2024

ALLEMAAL DIGITAAL

Digi-Waddes

Gratis infomomenten van 2 uur over thema's binnen de digitale wereld.



Naar muziek luisteren met een app

Ontdek verschillende muziekstreamingdiensten zoals Spotify, YouTube en Soundcloud. Wat zijn de verschillen? Hoe gebruik je deze diensten om altijd en overal naar jouw favoriete muziek te luisteren?

- › Donderdag 5 december van 14 tot 16 uur
- › De Zonnewijzer

Hou je budget bij met de app WAKOSTA?!

In deze sessie gaan we aan de slag met de WAKOSTA?!-app. Je leert hoe je makkelijk je inkomsten en uitgaven kan bijhouden. Zo heb je altijd een goed overzicht op je geldzaken. We laten zien hoe je budgetten kan opstellen voor boodschappen, huur en vrijetijdsbesteding. Daarnaast geeft de app je een seintje als je bijna over je budget heen gaat.

- › Donderdag 19 december van 14 tot 16 uur
- › De Zonnewijzer



INZAMELACTIE VZW DE VAART

Jaarlijks slaan LDC De Villa en Buurtwerk VTEX de handen in elkaar voor een inzamelactie voordele van vzw De Vaart. Dit jaar zamelen we verzorgings- en onderhoudsproducten in. Draag je graag je steentje bij? Dan kan je bijvoorbeeld een (vol) flesje shampoo, conditioner of douchegel binnenbrengen. Of een ongeopende tube tandpasta, tandenborstels, waspoeder, wasverzachter, sponsjes, afwasmiddel, ...

- › Binnenbrengen kan in LDC de Villa, elke dag (behalve op zondag) tussen 13.30 en 16.30 uur.



SINT-JAN WINTERT

We slaan de handen in elkaar met onze plaatselijke handelaars en organiseren voor de eerste keer een gezellige burenmart op het Sint-Jansplein. Haal alvast je handschoenen uit de kast, kom je verwarmen aan onze vuurkorven en

koop een leuk – lokaal – geschenkje voor je vriendin, buurman, oom of oma!

- › Zaterdag 14 december van 14 tot 18 uur
- › Sint-Jansplein
- › Meer info bij buurtwerkster Valerie: 0473 86 24 79 of valerie.deprey@kortrijk.be.

KERSTAVOND VIER JE NIET ALLEEN

Kerstavond vier je dit jaar op Venning. Kom langs voor traditionele kalkoen, krokante krokettes en een zalig dessert!

- › Woensdag 24 december van 19 uur
- › Buurthuis Venning, Spinnerijkaai 67
- › € 5 - inschrijven vooraf noodzakelijk via vigues.eric@hotmail.be of <https://booking.vigueseric.be/nl>

SINTERKLAASONTBIJT

Een uitgebreid ontbijtbuffet met sinterklaaskoeken, veel keuze van beleg, dessert en koffie. Met een verrassing voor elke bezoeker. Inschrijven op voorhand is noodzakelijk.

- › Vrijdag 6 december van 9 tot 12 uur
- › Buurthuis Venning, Spinnerijkaai 67
- › € 4 of gratis met extra sociaal tarief UIT-PAS – inschrijven vooraf noodzakelijk via vigues.eric@hotmail.be

KLAASKOEKEN-KAARTING

Bereid je voor op een gezellige namiddag vol kaartplezier en lekkernijen. Sluit je aan bij onze klaaskoekenkaarting en maak er een fijne tijd van samen met je vrienden en familie. Laat de kaarten maar vliegen!

- › Donderdag 5 december vanaf 14 uur
- › Ontmoetingsruimte van De Zonnewijzer

Bedankt aan onze vrijwilligers

Met trots willen wij graag alle vrijwilligers in het zonnetje zetten die zich inzetten voor ons wijkcentrum. Dankzij jullie inzet en enthousiasme blijft het wijkcentrum een warme plek waar iedereen welkom is. Of het nu gaat om het organiseren van activiteiten, het ontvangen van bezoekers, of het helpen bij de dagelijkse werking: jullie maken het verschil! Onze buurt bloeit en groeit door jullie betrokkenheid en energie. Samen zorgen we voor een plek waar iedereen zich thuis voelt. Bedankt voor alles wat jullie doen!



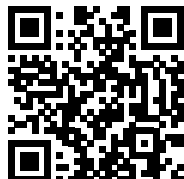
UITPAS

De UITPAS is jouw voordeelkaart voor verrassende vrije tijd buitenshuis. Spaar punten als je deelneemt en ruil voordelen. Als je de verhoogde tegemoetkoming hebt, krijg je via de UITPAS een kansentariaf. Zo betaal je nooit te veel voor cultuur en vrije tijd. Jouw UITPAS kan je aan het onthaal van De Zonnewijzer kopen.

Wat vind jij van de bib?

Ken jij de openbare bibliotheek in Kortrijk? Wat doen ze goed? Of wat mis je nog? Vul hun enquête in via de link hieronder en maak de bib nog beter! Dat kan volledig anoniem en duurt maar 10 minuutjes. Voor elke ingevulde enquête redt de bib 1 m² regenwoud ... en je maakt kans om een reis te winnen!

> <https://benl.sentobib.eu/7062>
of scan de QR-code



Je wijkagent

Veemarkt - Plein - Buda: Steven Deveugele
0498 90 99 12 - steven.deveugele@police.belgium.eu

Sint-Jan: Nathalie Defever
0498 90 97 66 - nathalie.defever@police.belgium.eu

Venning: Stijn Vangeersdaele
0498 90 98 59 - stijn.vangeersdaele@police.belgium.eu

Je zet ook best het algemene e-mailadres van de afdeling Wijkwerking van de PZ VLAS telkens als bestemming in cc: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kunnen zij bij tijdelijke afwezigheid van de betrokken wijk-inspecteur toch alle vragen en opmerkingen opvolgen.

Wijkteam Centrum werkt vanuit:

Wijkcentrum De Zonnewijzer
Langemeersstraat 6

Wijkcentrum V-Tex
Pieter De Conincklaan 23A

Wijkcentrum Venning
Spinnerijkaai 67a

Openingsuren bar

Wijkcentrum De Zonnewijzer
MA van 8.30 tot 13.30 uur
DI - VR van 8.30 tot 17 uur

Wijkcentrum Venning
MA, WO van 13.30 tot 16 uur
VR: van 11 tot 12.30 uur (soep)
van 13.30 tot 16 uur

Inschrijven & reservaties

- 056 24 42 00
- wijkteam.centrum@kortrijk.be
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie van Wijkcentrum De Zonnewijzer:
 - MA van 9 tot 12 uur
 - DI-DO van 9 tot 12 uur en van 13.30 uur tot 16.30 uur
 - VR van 9 tot 12 uur

Meer info:

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
Facebook: Wijkteam Centrum