

Activiteiten & dienstverlening december 2024

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE - DRIE HOFSTEDEN - CONDÉ - NIEUW KORTRIJK

Doorbreek de
eenzaamheid



KORTRIJK



Vlammen tegen eenzaamheid

Frida en Katrien doorbreken de eenzaamheid voor de wijkteams

Vrijwilligers Frida Vandewalle en Katrien Hellebuyck brengen met het project 'Buren van Buren' regelmatig een bezoek aan buurtbewoners die vaak alleen zijn. "We gaan langs voor een babbeltje, brengen op hun verjaardag een attentie mee, en tijdens de Week van de Buur een bloemetje", vertelt Frida.

Vrijwilliger

Frida is al 24 jaar vrijwilliger: "Na mijn pensioen wilde ik iets doen dat mijn dagen zin gaf. Eerst begeleidde ik mensen in een rolstoel, maar door een blessure werd dat fysiek te zwaar. Het wijkteam stelde toen voor om eenzame mensen te bezoeken, en dat bleek perfect bij mij te passen. Mijn eerste bezoeken deed ik met mevrouw Lagae, maar nu ga ik samen met Katrien. De bezoeken brengen regelmaat in het leven van de bewoners. De volgende afspraak schrijven we meteen op een briefje dat vaak op de koelkast hangt."

Elk bezoek is anders

Katrien: "Elk bezoek is anders. Sommigen zorgen dat de koffie en koekjes klaarstaan; anderen vragen ons om zelf in te schenken. We praten over het leven, nieuwe gebeurtenissen in de buurt en luisteren naar hun verhalen. Sommigen praten een uur aan een stuk, anderen luisteren liever. Het maakt niet uit, elk bezoek geeft voldoening. Mensen bespreken vaak zaken met ons die ze niet snel met hun eigen kinderen delen. Wij nemen tijd voor hun verhalen, waar kinderen vaak zeggen: 'jaja ma, ge hebt dat al eens verteld!'"

Eenzaamheid doorbreken

Frida en Katrien: "Met onze bezoeken willen we de eenzaamheid doorbreken, maar ook vragen en problemen opvangen. Soms weten mensen niet waar ze terecht kunnen met hun vragen. Dan geven wij die door aan het wijkteam, dat ze vaak snel kan oplossen. Het geluk als we binnenkomen, is onbetaalbaar. We bezochten ooit een man die zijn hele levensverhaal vertelde. Kort daarna is hij overleden. Het voelde alsof ons bezoek hem opluchtte."

Huisbezoeken in jouw buurt

Vrijwilliger Kathleen bezoekt dan weer de 80-jarigen in de wijk van de zorgcampus 't Huis. Ze is een luisterend oor en als buurtbewoners hulpvragen hebben, speelt ze die door naar het wijkteam. Zij kijken dan voor een passende oplossing. Maar deze 't Huisbezoeken zijn zeker niet leeftijdsgebonden. Ben je langdurig thuis of voel je je soms eenzaam? En wil je dat een vrijwilliger eens langskomt voor een goed gesprek? Contacteer dan ons wijkteam.

› Contact: wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70



Kathleen

Activiteiten december 2024



DICHTERS VAN WACHT

Wist jij dat je sinds 2020 kan bellen naar 'Dichters van wacht'? De dichters staan klaar voor een babbel en een gedicht. Zo hadden ze al duizenden mensen aan de lijn. Ze zijn elke vrijdagavond bereikbaar tussen 20 en 22 uur. Dus, heb je zin in een gedicht? Of ben je op zoek naar woorden? Bel dan dichters van wacht!

› Contact: gratis nummer
0800 11 233.

AAN TAFEL! MET KLAASKOEKEN

Kom langs in ons buurtcafé De Bildings en geniet van heerlijke klaaskoeken met een lekker drankje.

- › Dinsdag 10 december van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Prijs: € 4 (2 klaaskoeken en een drankje)
- › Inschrijven tegen 9/12 aan ons onthaal of via wijkteam.zuid@kortrijk.be

LICHTJESWANDELING

Basisschool Drie Hofsteden organiseert een lichtjeswandeling in de buurt, waar ook het wijkcentrum op de route ligt. Geniet tijdens deze donkere dagen van de sfeervolle verlichting in je wijk. Een wandeling voor jong en minder jong.

- › Vrijdag 13 december. Verzamelen om 18 uur, vertrek om 18.30 uur
- › Start: speelplaats basisschool Drie Hofsteden
- › Gratis
- › Inschrijven is niet nodig. Meer info via gweny.van.collie@bsdriehofsteden.be

KERSTMARKT ZORGCAMPUS 'T HUIS

Kom genieten van deze sfeervolle periode op onze zorgcampus. Proef van een hapje en een drankje, kinderanimatie, gezelligheid en de enige echte Kerstman.

- › Zaterdag 14 december van 14 tot 19 uur
- › Zorgcampus 't Huis (ingang via Meiweg)

BUURTCAFÉ LANGE MUNTE

Kom langs in ons buurtcafé en ontmoet buurtbewoners in een gezellig kader.

- › Gratis soep: donderdagen 5, 12 en 19 december van 10 tot 12 uur
- › Koffie en taart (€ 3): vrijdagen 6 en 13 december van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Graag inschrijven voor koffie en taart via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70



KOFFIE EN TAART

In onze wijkcentra kan je even bijpraten, luisteren naar verhalen van buurtbewoners of tot rust komen. Op onderstaande dagen voorzien we koffie en taart.

- › Dinsdagen 3 en 17 december van 14 tot 17 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 3 (op voorhand inschrijven)

'T IS EEN KWIS

Quiz jij ook vanuit je zetel mee met onder andere Blokken? Schrijf je in als groep (4 personen) of individueel en doe mee met deze quiz. Buurtbewoners van De Bildings staan in voor de presentatie en voorbereiding.

- › Dinsdag 21 januari om 14 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 1
- › Inschrijven noodzakelijk aan ons onthaal of via wijkteam.zuid@kortrijk.be



INZAMELACTIE VZW DE VAART

Jaarlijks slaan LDC De Villa en Buurtwerk VTEX/Nieuw Kortrijk de handen in elkaar voor een inzamelactie ten voordele van vzw De Vaart. Dit jaar zamelen we verzorgings- en onderhoudsproducten in. Draag je graag je steentje bij? Dan kan je bijvoorbeeld een (vol) flesje shampoo, conditioner of doucheegel binnenbrengen. Of een ongeopende tube tandpasta, tandenborstels, waspoeder, wasverzachter, sponsjes, afwasmiddel, ...

- › Binnenbrengen kan van 1 tot 20 december in LDC De Villa of aan het onthaal van Wijkcentrum De Bildings. Elke maandag, dinsdag of vrijdag van 9 tot 12 uur
- › Meer info: valerie.deprey@kortrijk.be

Allemaal Digitaal

DIGITAAL MEE IN 'T NIEUWE JAAR!

Nieuw: Digihelper Jan in Wijkcentrum De Condé

Onze digihelper Jan staat vanaf 2025 ook voor je klaar in Wijkcentrum De Condé bij Zorgcampus 't Huis. Hij helpt je met al je digitale vragen. Jan maakt elke dinsdag op afspraak tijd voor je vraag.

Maak een afspraak:

- > Dinsdagvoormiddag in Wijkcentrum De Condé
- > Dinsdagnamiddag in Wijkcentrum De Bildings
- > Via wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70

Digi-Waddes

Gratis infomomenten, overdag en 's avonds, van 2 uur over thema's binnen de digitale wereld.

Foto's nemen met je smartphone

Je krijgt tips om de perfecte foto te nemen in elke omgeving. Door instellingen zoals witbalans en ISO te leren aanpassen, word ook jij een goeie fotograaf met je smartphone.

- > Maandag 20 januari 2025 om 9.30 uur
- > Wijkcentrum De Bildings
- > Gratis
- > Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

Veilig betalen met je smartphone

We helpen je met de installatie van je bankapp. We overlopen stap voor stap hoe je veilig aan de slag gaat. Je leert overschrijvingen doen met je smartphone en je bankrekeningen bekijken. Je ziet ook hoe je kan betalen of geld ontvangen via een QR-code. Als laatste nemen we tijd om Payconiq te overlopen. Is je bankapp of Payconiq nog niet geïnstalleerd op jouw smartphone? Breng dan je bankkaart én kaartlezer mee.

- > Dinsdag 21 januari 2025 om 9.30 uur
- > Wijkcentrum De Condé (ingang via Meiweg)
- > Gratis
- > Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70



Wijkteam Zuid werkt vanuit

3 locaties

WIJKCENTRUM DE BILDINGS

Volksvertegenwoordiger De Jaegerelaan 60-62

Openingsuren onthaalbalie De Bildings

MA	van 9 tot 12 uur
DI	van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE	van 13.30 tot 16.30 uur
DO	van 13.30 tot 16.30 uur
VR	van 9 tot 12 uur

Buurtcafé De Bildings

DI	van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO	van 13.30 tot 17 uur

WIJKCENTRUM LANGE MUNTE

Beeklaan 81

Openingsuren onthaalbalie Lange Munte

WOE	van 9 tot 12 uur
-----	------------------

WIJKCENTRUM DE CONDÉ

Condédreef 16 (ingang via Meiweg)

Openingsuren onthaalbalie Condé

Ma	van 13.30 tot 16.30 uur (vanaf januari 2025)
----	--

We zijn niet bereikbaar op 24-25-26-31 december en op 1 en 2 januari.

Op 23 december zijn we uitzonderlijk open van 13.30 tot 16.30 uur i.p.v. de voormiddag.

Inschrijven & reservaties

- 056 24 48 70
- wijkteam.zuid@kortrijk.be
- kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie

Meer info

056 24 48 70 (tijdens openingsuren onthaalbalie)
wijkteam.zuid@kortrijk.be
www.kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
fb.com/WijkteamZuidKortrijk
fb.com/WijkteamZuidLangeMunte