

Activiteiten & dienstverlening

# WIJKTEAM BISSEGEM

JANUARI - FEBRUARI - MAART 2025

Nieuw jaar,  
nieuwe  
ontmoetingen



KORTRIJK



# Een nieuw jaar, een nieuwe start

De wintermaanden kunnen een flinke deuk in je energie en humeur veroorzaken. Korte dagen, grijze luchten en de koude leiden soms tot de zogenaamde 'winterblues'. Maar geen zorgen, er zijn genoeg manieren om die winterdip tegen te gaan, zoals beweging en ontmoeting. De wijkteams kunnen de donkere maanden verlichten en jou energiever en positiever laten voelen. Geef de winterblues geen kans!

## **Beweging is het geheim**

Beweging zorgt ervoor dat je lichaam endorfines aanmaakt, de stoffen die je een gelukkig gevoel geven. Van Wijkcentrum De Bildings tot Wijkcentrum De Zevenkamer, op heel wat plaatsen kan je toegankelijk bewegen. Soms in groep zoals bij 'Dans je fit', elke maandagochtend bij Wijkteam Bissegem, of elke maandagnamiddag bij 'Bewegen met Gies' in Wijkcentrum Overleie, waar je samen yoga-oefeningen doet. Op andere locaties kan je ook individueel aan de slag, zoals in de binnen- en buitenfitness van Wijkcentrum De Zevenkamer.

Vraag in je favoriete wijkcentrum naar alle info en maak je winter energiever!

## **Blijf in contact**

Ook ontmoetingen zijn essentieel om je goed te voelen. Plan gezellige momenten met vrienden of familie, of doe mee aan activiteiten in de buurt. Samen lachen en praten maakt een groot verschil. Daarom kan je in al onze wijkcentra in contact komen met buurtbewoners, en dat altijd in een gezellig kader. Zo kan je één keer per maand naar het Draadkaffee in Wijkcentrum Overleie, in samenwerking met Femma en Texture. Ook bij Wijkteam Zuid vind je gezelligheid tijdens de koffie- en taartmomenten in Wijkcentrum De Bildings of het Buurtcafé in Wijkcentrum Lange Munte. Daarnaast zorgen de buurtwerkers van het wijkteam voor warme momenten in je buurt. Neem contact op met je wijkteam en vraag naar de activiteiten. Samen maken we van 2025 een gezellig jaar.



Beste buurtbewoner,

Het wijkteam wenst jou een gelukkig, gezond en hartverwarmend 2025. Moge het nieuwe jaar gevuld zijn met mooie ontmoetingen, fijne momenten en een sterke verbondenheid in onze wijk. Samen maken we onze buurt tot een plek waar iedereen zich thuis voelt. Dankjewel voor jouw betrokkenheid en inzet in het afgelopen jaar. We kijken ernaar uit om ook in 2025 samen verder te bouwen aan een levendige en gezellige buurt. Op een fantastisch nieuw jaar!

Hartelijke groeten,  
Het wijkteam

# Activiteiten

## jan - feb - maa 2025

### ALLEMAAL DIGITAAL



#### Kom naar het digipunt

Heb je hulp nodig met jouw digitale vragen? Onze digihelpers staan voor jou klaar. Enkele voorbeelden: inloggen met Itsme, nieuwe apps op je smartphone of tablet installeren en online afspraken maken. Ook voor andere digitale problemen kun je bij ons terecht. Vrije toegang, geen afspraak nodig. Kom gewoon langs en ontdek hoe wij je kunnen helpen.

- > Elke maandag van 15.30 tot 17.30 uur
- > Buurtbibliotheek Bissegem

#### Digi-Waddes

##### Bespaar op je telecommfactuur

Leer tijdens deze workshop hoe je het beste telecomaangebod vindt en je facturen begrijpt en beheert. Breng een laptop en een recente telecommfactuur mee.

- > 11 februari van 9.30 tot 11.30 uur
- > OC De Troubadour
- > Gratis

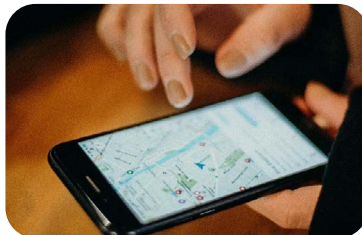
#### Phishing: geef oplichters geen kans

Phishing is een veelgebruikte methode van cybercriminelen om je geld of gegevens te stelen. Ze gebruiken e-mails, sociale media en actuele gebeurtenissen om je te misleiden. Waakzaamheid is essentieel. Tijdens deze sessie delen we tips om je te beschermen.

- > 20 maart van 9.30 tot 11.30 uur
- > OC De Troubadour
- > Gratis

### App-café

#### Mobiliteit en gps



Wil je meer weten over mobiliteitsapps? Tijdens deze cursus leer je:

- je reis plannen met de apps van NMBS en De Lijn
- navigeren met Waze voor autogebruikers
- parkeren met de 4411-app
- een reis plannen met Google Maps of Apple Kaarten

Zowel Android- als Apple-gebruikers zijn welkom.

- > 5 lessen: start 4 februari
- > 8.45 tot 12 uur
- > OC De Troubadour
- > € 45



#### WhatsApp en sociale media

Wil je meer weten over WhatsApp en sociale media? Tijdens deze cursus leer je:

- groepen aanmaken
- videogesprekken starten
- je locatie delen
- belangrijkste sociale media-apps verkennen: Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok

Zowel Android- als Apple-gebruikers zijn welkom.

- > 5 lessen: start 25 maart
- > 8.45 tot 12 uur
- > OC De Troubadour
- > € 45



### BISSEGEM AAN TAFEL

#### Petit café

Een open en vrijblijvend ontmoetingsmoment voor elke Bissegemnaar die zin heeft in een gezellige namiddag. We voorzien altijd een lekkernij voor bij de koffie.

- 21 januari: met bingo. Kom en geniet van een leuke spelnamiddag!
- 18 februari en 18 maart: gezellige ontmoetingen. Een perfecte gelegenheid om bij te praten en nieuwe mensen te leren kennen.

- > WZC Biezenheem
- > Prijs: € 4,50
- > Inschrijven is verplicht als je wil opgehaald worden aan huis. Dit doe je 3 werkdagen op voorhand via 056 24 45 45.
- > Gratis

## Wijziging openingsuren

Sinds 4 november zijn de openingsuren van het wijkteam gewijzigd. De nieuwe openingsuren zijn:

- Dinsdag: van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
- Donderdag: van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur

## We zoeken vrijwilligers

We hebben jouw hulp nodig! Of je nu helpt bij het serveren van maaltijden, in de bar, een praatje maakt met buurtbewoners, enzovoort. Elke inzet is waardevol.

We zoeken:

- Serveer- en barvrijwilligers: mensen die sporadisch kunnen helpen bij het serveren van maaltijden en in de bar.
- Buurtbezoekers: mensen die graag op bezoek gaan bij buurtbewoners voor een gezellig praatje en hen doorverwijzen naar het wijkteam voor extra ondersteuning.
- Praattaafelbegeleiders: enthousiaste vrijwilligers die anderstaligen willen helpen met hun taalvaardigheden.
- Chauffeurs: vrijwilligers die mensen vervoeren met onze busjes voor onze dienstverlening. Als chauffeur help je mensen die anders moeilijk de deur uit kunnen.

Iets voor jou? Geef ons een seintje! 056 24 45 45 of [wijkteam.bissegem@kortrijk.be](mailto:wijkteam.bissegem@kortrijk.be)

## Het wijkteam is er voor jou

Nieuw in het wijkcentrum? Afspraak met een van onze medewerkers? Sociale of financiële hulpvraag? Meld je aan de onthaalbalie. De onthaalmedewerker luistert naar je vraag, geeft informatie en maakt voor jou een afspraak bij de juiste dienst- of hulpverlener.

## Heb je al een UiTPAS?

In het wijkcentrum gelden verschillende tarieven volgens je inkomen.

Op basis van je UiTPAS bepalen we je tarief. Heb je er nog geen? Aan de balie kan je er één kopen.

## Wijkteam Bissegem

### werkt vanuit:

#### OC De Troubadour

Vlaswaagplein 3, 8501 Bissegem



## Openingsuren onthaalbalie

Di: van 9 tot 12 uur

DO: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur

VR: van 13.30 tot 16.30 uur

#### Inschrijven, afspraken maken, info & reservaties

> 056 24 45 45

> [wijkteam.bissegem@kortrijk.be](mailto:wijkteam.bissegem@kortrijk.be)

## Als vrijwilliger aan de slag?

• 056 24 45 45

• [wijkteam.bissegem@kortrijk.be](mailto:wijkteam.bissegem@kortrijk.be)

## Meer info

[kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk](http://kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk)

Facebook: Wijkteam Bissegem