

Hey!



Als student krijg je gegarandeerd een speciale band met de stad waar je je dagen (binnen én buiten de leslokalen) doorbrengt. In jouw geval is dat Kortrijk geworden. Misschien is deze stad al lang vertrouwd terrein voor jou, maar het kan net zo goed dat je er nog helemaal je weg moet vinden. Om dat alvast iets gemakkelijker te maken doen we je met plezier deze kleine gids cadeau. In dit handzame boekje vind je hopen handige info, tonnen nuttige tips en een stapel sympathieke kortingsbonnen waarmee je jezelf en je nieuwe vrienden/vriendinnen in de loop van dit academiejaar al eens kunt trakteren. Kortrijk is on the move en als actieve student kan jij de stad helpen om nog meer te gaan bruisen. Leef je dus vooral helemaal uit!



Inhoud

Welkom in Kortrijk > 7

Kotlife > 21

Parken & plekken > 25

Mobiliteit > 28

Ontspanning > 33

Sportaanbod > 41

Cultuur > 51

Uit eten > 65

Uit drinken > 75

Winkelen > 83

Studentenjobs > 86

Studentenzorgen > 88

Op naar het buitenland > 94

Nuttige contactgegevens > 98

Kortingsbonnen > 101



Welkom in Kortrijk



Kortrijk Studentenwat?

Kortrijk Studentenstad vzw is een samenwerkingsverband tussen de STUVO's van VIVES, KU Leuven Kulak, Howest en UGent Campus Kortrijk en de stad. We proberen ervoor te zorgen dat er altijd wel wat te beleven valt in je buurt. Kortrijk is, als grootste studentenstad van West-Vlaanderen, een bijzonder fijne plek om je studerende jaren door te brengen. Daar proberen we je in deze gids vol vuur en met een nooit aflatend enthousiasme van te overtuigen (mocht dat nog nodig zijn).

Een heel academiejaar lang presenteren we sportieve, culturele en simpelweg leuke activiteiten die je studentenleven extra kleur geven. Student Welcome, De Grote Studentenquiz of onze zotte pool party Midnight Swim... zijn maar enkele voorbeelden van wat we voor de Kortrijkse student allemaal op poten zetten. Voor elk wat wils!

KORTRIJK
STUDENTENSTAD





Studentenvoorzieningen



Elke universiteit of hogeschool heeft een eigen dienst studentenvoorzieningen. Ontdek hier wat die zoal voor je kan betekenen.

STUVO VIVES

Bij STUVO zien we studenten bijzonder graag en staan we dus steeds paraat om je met gepaste vrolijkheid te helpen. Je kunt bij ons voor véél terecht. Hieronder een overzicht!

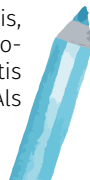
KASSA KASSA

Studeren kost geld, dat kunnen we niet veranderen. Wat we wél kunnen is je wegwijs maken in allerlei steunmaatregelen: de studietoelage van de Vlaamse overheid, het Groeipakket, het leefloon of een werkloosheidsuitkering... Onze medewerkers helpen

je uitzoeken waar je recht op hebt. Ook met ons eigen budget kunnen we je mogelijk een financieel duwtje in de rug geven. Je kan er op rekenen dat we elke vraag discreet behandelen. Wil je zelf al wat opzoeken? Dat kan op www.centenvoorstudenten.be.

IN DE KNOOP

We hopen van harte dat je je tijdens je studententijd altijd super in vorm zult voelen. Als dat, om welke reden dan ook, niet zo is, weet dan dat je terecht kan bij de psychologische dienst. Je wordt er deskundig, gratis en in alle vertrouwelijkheid geholpen. Als



we je niet kunnen helpen zoeken
we samen met jou iemand die dat
wel kan.

BUITEN DE SCHOOL(M)UREN

Behalve met serieuze zaken houden we ons bij STUVO ook graag bezig met ontspanning, en dan nog liefst in de vorm van een gezonde dosis sport of een deugddoende portie cultuur. We zorgen voor voordelig geprijsde mogelijkheden - onze online kalender www.stuvoloads.be geeft je al een beeld van onze fijne activiteiten. Als je wilt is er een plaatsje voor je vrij in de sportteams waarmee we VIVES op de studentenkampioenschappen vertegenwoordigen. En ook als je zélf voorstellen of initiatieven hebt helpen we je heel graag om die te realiseren. Don't be shy!



OP KOT

Soms betekent studeren ook op kot gaan. Je kunt kiezen voor een democratisch geprijsde kamer op één van de residenties op de campus (meer info op de VIVES-website) of voor een kamer in het privé-circuit (check www.kotwest.be). Bij ons kan je ook terecht voor advies en, indien nodig, bemiddeling met je kotbaas. We hebben ook een degelijk modelhuurcontract dat je op eenvoudig verzoek gratis en met de glimlach meekrijgt. Zo zijn we wel.

KOM LANGS!

Je vindt STUVO in een eigen gebouw op de VIVES-campus aan de straatkant van de Doorniksesteenweg. Ons onthaal verwelkomt je **elke werkdag van 9u tot 17u, behalve op donderdagvoormiddag (gesloten tot 12u) en vrijdagnamiddag (gesloten na 12u)**. Je kunt ons tijdens die uren ook telefonisch bereiken op **056 26 41 84**. Mailen kan altijd en wel naar kortrijk@stuvoloods.be.

Stuvo Howest en

UGent Campus Kortrijk

Je hebt vragen over centen? Je zoekt een kot? Je reist met het openbaar vervoer? Je wil sporten? Het studeren lukt niet zoals je wilt? Met die (en nog heel wat andere) vragen kan je terecht bij STUVO Howest.

SOCIALE DIENSTVERLENING

We helpen je graag met al je financiële en sociaaljuridische vragen. Dat kan gaan over je studietoelage, maar we behandelen ook allerlei andere onderwerpen: je groeipakket, details over de voorwaarden waaronder je een studentenjob kunt uitvoeren,...kortom, alles wat een impact heeft op je budget. Ook voor financiële ondersteuning kan je bij ons aankloppen.

MEDISCHE PSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

Loop je een beetje verloren op school of zit

je met problemen thuis of met je lief? Dan kan een gesprek met een medewerker van de sociale dienst zeker nuttig zijn. Je krijgt er een ander perspectief op je situatie, een luisterend oor en eventueel raad waar je verder mee aan de slag kunt. Dat alles kun je bij ons vinden zonder er een eurocent voor te moeten betalen. We bieden ook ondersteuning aan studenten met een functiebeperking.

MOBILITEIT

Kortrijk is een compacte stad en gewoon te voet kun je al heel wat bereiken, maar soms mag het allemaal wat sneller gaan. We bie-



den je, in ruil voor een éénmalige betaling van 10 euro, een buspas waarmee je het hele academiejaar lang gratis de hele stad afschuimt. Je krijgt ook een sympathieke korting op je Buzzy Pass, en kunt voor een prikje een blitse studentenfiets huren. Zo geraak je echt overal.

ONTSPANNING

Studeren is één ding, maar evenwicht moet er zijn en dus mag er naast al die mentale inspanning ook wel iets anders te beleven vallen op en rond je school. Daarom staan we bij STUVO ook in voor een hoop studentikoze en betaalbare activiteiten. Sportieve uitdagingen en culturele uitstappen: er is voor elk wat wils. Zo kun je dankzij onze samenwerking met Sport Kortrijk genieten van een jaarabonnement voor fitness voor slechts € 73. Volg de online kanalen van Stuvo Howest om op de hoogte te blijven van alle activiteiten.

STUDIECOACHING

De studietoestelcoach beantwoordt al je vragen over studievaardigheden, bijzondere statuten en faciliteiten, of extra ondersteuning als je een functiebeperking hebt. Zomaar!

WEET ONS TE VINDEN!

We hebben een vaste stek waar je ons kunt komen opzoeken:

> The Office

Graaf Karel De Goedelaan
32, 8500 Kortrijk.

www.howest.be/stuvo



A photograph of two young women sitting at a table in a dining area. The woman on the left is wearing a black top and a blue wristband, looking towards the woman on the right. The woman on the right is wearing a white top and a gold watch, with her back partially to the camera. They appear to be in conversation. The background is blurred, showing other people and a bright, indoor setting.

KU Leuven Stuvo Kulak

Wil je medestudenten ontmoeten? Zoek je een kot of financiële steun? Je studievervaardigheden aanscherpen of werkervaring opdoen? Heb je medische zorg of een goed gesprek nodig? Wij zijn er voor jou!

Bij KU Leuven Stuvo Kulak kan je terecht voor informatie, advies en ondersteuning, of het nu gaat over: het financiële aspect, studentenzorgen, psychologische ondersteuning, huisvestingsvragen, vragen over studeren met een functiebeperking of zoveel meer.

LEVEN OP KULAK

Soms moet je het als student niet te ver zoeken. Op onze groene campus staan drie moderne studentenresidenties waar zo'n 250 studenten wonen. Dat zorgt voor een unieke sfeer. Wil je graag één van die 250 worden? Onze residentiebeheerder helpt je graag verder.

Het studentenleven aan Kulak wordt in grote mate georganiseerd door de studenten zelf. Denk maar aan het praesidium, Bemsas, de faculteiten, ... Zij hoeven dat echter niet alleen te doen, Stuvo coacht en ondersteunt graag waar nodig!

WEES WELKOM MET AL JOUW VRAGEN

De studentenbegeleider verheldert je vraag, helpt je verder met algemene info & advies en legt indien nodig een afspraak vast bij een collega voor meer specifieke ondersteuning en begeleiding. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in op kot gaan, begeleiding bij je studie: studie-aanpak & (her)oriëntering, studeren met een functiebeperking, mentaal welzijn, studiekosten en sociaal statuut en zoveel meer! Je kan ons bereiken via kulak.stuvo@kuleuven.be of spring binnen bij een van onze medewerkers in Hal A.

- > **KU Leuven Stuvo Kulak,
Studentendiensten, Hal A
kulak.stuvo@kuleuven.be**



In da (studenten)club



Gouden tip: word lid van een studentenvereniging! Je sluit er vriendschappen voor het leven en hebt nooit een blanco agenda. Zo haal je altijd het onderste uit de cantus. Om je op het juiste spoor te helpen, hier alvast een overzicht van de clubs die actief zijn in Kortrijk. Je vindt hen ook makkelijk terug op Facebook. Goed nieuws! Alle Kortrijkse studentenverenigingen bezitten een doopcharter! Zo mag je er gerust in zijn dat je bij je inwijding in het clubleven geen onaangename verrassingen tegenkomt.

Centauro

Opgericht in: 1977

Kleuren: wit-rood-wit

Erkend door de school: Howest & UGent campus Kortrijk

Clubcafé: De Villa op campus Kortrijk Weide (Graaf Karel de Goedelaan) & 't Kanon

Evenementen: Kick-Off Party, Kiekenfuif, Duke Charles, Galabal Howest & UGent en meerdere sport- en cultuurevenementen.

E-mail: centaura@howest.be



Den Ipsoc

Opgericht in: 2010

Kleuren: blauw-geel

Erkend door de school: VIVES
Sociaal-agogisch werk, onderwijs

Clubcafé: 't Kanon

Evenementen: Nacht van de Jacht, Galabal SAW & Onderwijs'

E-mail: denipsoc@gmail.com



Ecliptica

Heroprichting in: 2009

Kleuren: rood-wit-lichtblauw

Erkend door de school:

Howest & UGent campus Kortrijk

Clubcafé: De Slekke

Evenementen: Gangster Party, Duke Charles, Aloha, New Kitsch, Angels & Demons

E-mail: studentenverenigingecleptica@gmail.com



Moeder & Vader

Kanon

Opgericht in: 2011

Kleuren: bruin-wit-oranje

Erkend door: Stad Kortrijk

Clubcafé: 't Kanon

Evenementen: Nacht van 't Kanon, Galabal Moeder & Vader Kanon

E-mail: studentenclub.mvkanon@gmail.com



Kerberus

Opgericht in: 1989

Kleuren: oranje-wit-blauw

Erkend door de school:

VIVES Industriële wetenschappen & Technologie

Clubcafé: Zytho

Evenementen: Tentweek

E-mail: kerberus@live.be



Kulak Praesidium

Opgericht in: 1971

Kleuren: blauw-wit-blauw

Erkend door de school:

KU Leuven Kulak

Clubcafé: De Cantor &

De Zweetkelder

Evenementen: Kerstbal Kulak,

Cantina Cubana



Mercurius

Opgericht in: 1967

Kleuren: rood-wit-groen

Erkend door de school:

VIVES Handelswetenschappen
en Bedrijfskunde

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Galabal Handelswetenschappen
& Bedrijfskunde

E-mail: mercuriuskortrijk@gmail.com



Riva Rocci

Opgericht in: 1998

Kleuren: blauw-groen-geel

Gekoppeld aan de opleiding:

VIVES Gezondheidszorg

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Galabal Verpleeg -en
Vroedkunde, Nurse Party

E-mail: rivarocci@outlook.com



ESN Leonardo

Kortrijk

Opgericht in: 2006

Kleuren: Bruin-wit-bruin

Erkend door: Stad Kortrijk

Clubcafé: Café 56

E-mail: esnleonardokortrijk@gmail.com



Induscientia

Opgericht in: 2014

Kleuren: groen-blauw-rood

Erkend door de school:

UGent Campus Kortrijk

E-mail: induscientia@gmail.com



Edge

Opgericht in: 2016

Erkend door de school:

Howest & UGent Campus Kortrijk:
IO & IPO

Evenementen: Duke Charles

E-mail: edge@howest.be



De Barsol

Opgericht in: 2018

Kleuren: rood-zwart-wit

Erkend door: Stad Kortrijk en VIVES

Clubcafé: Barsol

Evenementen: Blackout & Bartinder

E-mail: debarsol.kortrijk@outlook.com



Senioren Konvent

Kortrijk

Heroprichting in: 2007

Kleuren: rood-wit

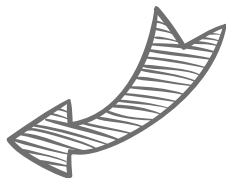
Erkend door: Stad Kortrijk

Evenementen: Beiaardcantus, Massacantus
en 24 uur van SK Kortrijk

E-mail: senioren.konvent.kortrijk@gmail.com



Ben je ondernemend ingesteld en wil je liefst van al je eigen studentenvereniging opstarten? Surf dan naar www.kortrijk.be en zoek op de term: "erkenning als jeugdvereniging". Je kunt ook een starttoelage aanvragen als jeugdvereniging.



Kotlife

De zoektocht

Je hebt besloten om je vertrouwde nest in te ruilen voor een leven op kot? Alvast proficiat, maar nu begint het echte werk. Een geschikte kamer vinden is niet altijd kinderspel. Het beste moment om je zoektocht aan te vatten is rond maart of april – kwestie van keuze te over te hebben – maar het verhuurseizoen loopt door tot het begin van het academiejaar. Op **www.kotwest.be** staat een groot aantal studentenkoten in Kortrijk gebundeld: een uitstekende plaats om te beginnen!

De huurovereenkomst

Als je eenmaal de ideale plek gevonden hebt, teken je een huurovereenkomst. Lees deze zorgvuldig na en zorg ervoor dat je een duidelijk zicht hebt op al je verantwoordelijkheden. Je kunt je overeenkomst tot drie maanden voor de inwerkingtreding kosteloos opzeggen. Ook kun je je overeenkomst beëindigen bij het stopzetten van je studies of overlijden

van de persoon die voor je onderhoud instaat. Meer informatie over vroegtijdig beëindigen en eventuele kosten hieraan verbonden kun je vinden op de website van de Vlaamse Overheid (**vlaanderen.be/studentenhuurovereenkomsten**), check dit zeker, of contacteer je STUVO! Wil je helemaal op veilig spelen? Vraag aan je kotbaas of hij/zij een modelcontract van Kotwest.be (te downloaden op hun site) wil gebruiken. Zo weet je zeker dat de tekst geen addertjes bevat. Let wel: als je zo'n contract gebruikt mag je niks aan de tekst veranderen! Je huurovereenkomst wordt meestal aangevuld met een huishoudelijk reglement, zodat er duidelijke afspraken zijn over wie wat doet en wat kan of niet kan op kot.

De plaatsbeschrijving

Om op het einde van je huur-





periode discussies te vermijden, maak je een plaatsbeschrijving op. Die omschrijft precies de staat van je kamer en wat er allemaal aanwezig is bij aanvang van je verblijf. Schade die vastgesteld wordt als je vertrekt, kan je aangerekend worden. Zorg er dus zeker voor dat alle defecten of gebreken duidelijk in de beschrijving vermeld staan vooraleer je aan je verblijf begint.

De huurwaarborg

Na het ondertekenen van een huurcontract betaal je de huurwaarborg, een bedrag dat overeenstemt met maximum 2 maanden huur. Het geld komt ofwel op de rekening van de verhuurder ofwel op een geblokkeerde rekening op jouw naam, en mag alleen gebruikt worden om eventuele schade die je tijdens je verblijf aanrichtte te herstellen. Op het einde van je huurovereenkomst wordt nagekeken of er schade is en of je al dan niet de volledige waarborg terugkrijgt. Let op: de eindafrekening van je energieverbruik mag niet verrekend worden via de huurwaarborg.

Tips

- > De **gemiddelde huurprijs** voor een kamer met gedeeld sanitair is in Kortrijk zo'n 400 euro, kosten inbegrepen. Voor een studio betaal je al snel 400 à 600 euro per maand, alles inclusief.
- > Let erop dat de huurovereenkomst duidelijk vermeldt wat er in de huurprijs verrekend zit en wat je apart moet bijbetalen. **Alle kosten moeten in de huurprijs inbegrepen zijn**, behalve het verbruik van water, energie (gas en elektriciteit) en internet.
- > Spaarzaam zijn met energie is een must. **Heb je een contract met een voorschot op energie, check dan zeker of dit voldoende hoog is.** Kotbazen schatten dit soms verkeerd in. Check dan zeker of dit realistisch is.
- > Als er een individuele teller is noteer je best de meterstand wanneer je je intrek neemt. Noteer de stand opnieuw als je vertrekt, zo kun je de eindafrekening op juistheid controleren.
- > Wees altijd op tijd met de betaling van

je huurgeld! In de overeenkomst staat wanneer je betaling binnen moet zijn.

- > Als je je studies stopzet of één van je ouders zou overlijden, kun je de huurovereenkomst beëindigen. Er is wel een opzegtermijn van twee maanden die begint in de maand na het besluiten tot stopzetting.
- > De **gratis app Recycle** van Fostplus vertelt je alles over wat in welke vuilniszak moet, waar je die zakken moet kopen, wanneer ze in je straat opgehaald worden en met welke dingen je zelf naar een inzamel-punt moet.

Problemen?

Als je in de loop van je verblijf op kot een conflict met je verhuurder krijgt, of gewoon met bepaalde vragen zit waar je nergens een antwoord op vindt, aarzel dan zeker niet om de huurdersbond of STUVO op jouw school aan te spreken. Zij hebben ongetwijfeld een sympathieke medewerker in dienst die goed op de hoogte is.

**Parken
& plekken**

Parken

Niks leukers dan op een mooie lentedag urenlang chillen tussen de bomen! Kortrijk telt een aantal zalige groene plekjes waar het altijd goed vertoeven is als het weer een beetje meezit. Op 't Hoge is er bijvoorbeeld het Park Blauwe Poort of de prachtige Internationale Rozentuin (recht tegenover de hoofdingang van VIVES) die in de lente gonst van het leven. Ook de groene Kulak universiteitscampus is vrij toegankelijk. Meer naar het centrum toe zijn ook het Magdalenapark, het Gebroeders van Raemdonckpark, het Begijnhofpark en Het Plein uitstekende plaatsen om even de natuur op te zoeken. Ideaal voor een geïmproviseerde picknick met je studiekameraden.

Leieboorden

Dé Kortrijkse trekpleister! Je kan er uitgebreid ontspannen op het mooie open plein met zicht op de historische Broelto-

rens. De brede trappen brengen je bovendien tot vlak aan de oevers van de Leie. Bij mooi weer zitten de sfeervolle terrasjes van de diverse cafés en restaurants er barstensvol. Een ideale hang-out pal in het centrum dus.

Kortrijk Weide

Op het stadsdeel Kortrijk Weide, met als centraal gedeelte het Nelson Mandelaplein, is er plaats voor allerlei openluchtevenementen, zoals het grote Student Welcome feest waarmee we het academiejaar aftrappen. Op Kortrijk Weide liggen ook de fuifzaal Depart, het jeugdcentrum Tranzit, de creatieve hub Hangar K en het hypermoderne zwembad LAGO. Naast het plein vind je ook een recent aangelegd ecologisch stadspark met openbare, gratis te gebruiken barbecueplek. Goed om weten: een fietsers- en voetgangerstunnel verbindt Kortrijk Weide met Howest- en de UGent Campus Kortrijk-campus.





Mobiliteit

Fiets

Van alle mogelijke transportmiddelen is en blijft de fiets de duurzaamste optie. Vermits iedereen baat heeft bij propere lucht en een gezonde aarde, durven we een verplaatsing per tweewieler dan ook van harte aanbevelen. Als je geen eigen fiets hebt, of het niet zo praktisch vindt om die mee te sleuren naar je studentenstad, zijn er nog deze mogelijkheden:

VZW MOBIEL

Recht tegenover het station (uitgang Min. Tacklaan) vind je vzw Mobiel (www.mobiel.be) waar je voor de spotprijs van **8 euro per maand** een blitse studentenfiets kunt huren. Bij defecten herstellen ze je stalen ros bovendien met de glimlach. Qua eenvoud en gebruiksgemak kan dat niet veel beter.

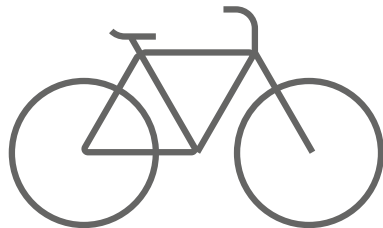
MOBIT

Als je maar heel af en toe op een tweewieler te vinden bent, is een deelfiets misschien meer iets voor jou. Met de app van Mobit

(www.mobit.eu) vind je eenvoudig een beschikbaar exemplaar in de buurt dat je na ontgrendeling brengt waar je moet zijn (het trappen moet je tot nader order wel nog steeds zelf voor je rekening nemen). Betalen doe je gewoon per blok van 20 minuten.

BLUE BIKES

Van het station naar je bestemming en terug? Het kan met Blue Bike (www.blue-bike.be). Aan 53 stations in België vind je een Blue Bike-stalling waar je een fiets kunt lenen. Je maakt gebruik van Blue Bike door jaarlijks **12 euro** lidgeld te betalen, en **2,5 euro** per 24 uur op te leggen als je gebruik maakt van het systeem. Als je je fiets langer dan 3 dagen bijhoudt betaal je iets meer.



Steps

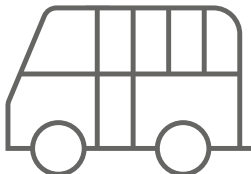
HOPPY

Ook met de step verplaats je snel, gemakkelijk en milieuvriendelijk in de stad. In Kortrijk kan dat met de hippe deelsteps van Hoppy. Een step in de buurt vind je via de Hoppy-app, de step ontgrendelen kost je **0,95 euro**, en daarna betaal je **18 cent** per minuut. Als student krijg je daar nog eens een fikse korting op: die vraag je aan op **behappy.eu/nl/contact/korting-aanvragen**

Na gebruik laat je je nieuwe stepvriend gewoon achter in één van de speciale dropzones die je kan vinden op de app. Makkelijk zat!

Bus

Het openbaar vervoer is in de stad de gemakkelijkste én goedkoopste manier om je

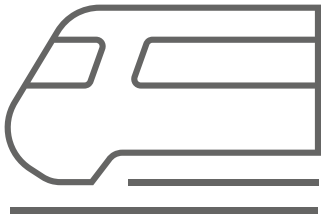


dagelijks te verplaatsen. Hoe goedkoop? Spotgoedkoop! Voor een studentenpas, waarmee je heel het academiejaar lang binnen de stad (en deelgemeenten) gratis en voor niks gebruik maakt van de bus, betaal je niet meer dan een **éénmalige bijdrage van 10 euro**. Dat is dus wel erg voordelig. **Je studentenpas staat op een eenmobibkaart die je apart moet aanvragen. Voor die kaart betaal je 5 euro.** Heb je al een mobibkaart, dan zet Stuvo je buspas hier netjes bij! Hou je mobibkaartnummer zeker bij de hand!

Wil je in heel Vlaanderen voordelig gebruik kunnen maken van de bus? Als je jonger dan 24 bent kun je een Buzzy Pazz aanschaffen – check daarvoor eens **www.delijn.be**.

Trein

Het is een traditioneel tafereel op vrijdagavond en zondagavond (of maandagmorgen): honderden kotstudenten die na een lange



week of een deugddoend weekend de trein nemen van school naar thuis of omgekeerd. Als je niet op kot zit gebruik je de trein misschien zelfs haast elke dag. Gelukkig kun je voordelig sporen tussen je woonplaats en je studentenstad met een campuskaart. De precieze kost is afhankelijk van je woonplaats en kun je nakijken op **www.nmbs.be**.

Heb je liever de mogelijkheid om heel België per trein te verkennen? Als je jonger bent dan 26 is de Youth Ticket (7,5 euro per rit) of Youth Multi (voor 10 ritten: 60 euro via app en 62 euro in station) een aanrader.

Auto delen

Als je ondanks alle democratisch geprijsde, milieuvriendelijke en flevrije aanbiedingen toch kiest voor de auto kun je nog altijd car-poolen. Dat is zuiniger én gezelliger. Als je zelf geen auto bezit en niet met iemand kan meerijden kun je via Cambio (**www.cambio.be**) tijdelijk een wagen reserveren. Je betaalt dan een beperkte bijdrage voor een abonnement en een bijkomend bedrag per rit.

Parkeren en taxi's

Eénmaal aangekomen moet je die auto natuurlijk nog ergens kwijt raken. Op **www.parko.be** vind je een overzicht van de parkeermogelijkheden in de stad.

Ben je ergens gestrand of heb je een glaasje (of meerdere glazen) te veel op? Dan bel je maar beter een taxi. Ga naar **www.kortrijk.be/taxi** voor een lijst van de taxibedrijven die in onze stad actief zijn.



Ontspanning

Sport: een gezonde geest in een...

StudentApp

Gelukkig kan je als student genieten van heel wat vrije tijd ver weg van de boeken. Aan inspiratie om die uren plezierig in te vullen hoeft het je ook al niet te ontbreken, want dankzij StudentApp krijg je voor amper € 20 per semester onbeperkt toegang tot ons uitgebreide sport- en ontspanningsaanbod. Fitnesssen, zwemmen, diverse wekelijkse groepssessies...ontdek dat alles en nog veel meer op www.studentapp.be.

Sportkaart

Naast de StudentApp kan je ook kiezen voor een abonnement bij Sport Kortrijk. Met dit abonnement kan je heel voordelig sporten. Je

krijgt van Kortrijk studentenstad een extra korting van 30% bovenop het kortingstarief voor jongeren (-26j) of op het basistarief (+26j). Je kan je abonnement naar keuze aanschaffen online via vrijetijd.kortrijk.be. Als je hierbij de code van je school meegeeft (= VIVES, KULAK, HOWEST of UGENT) krijg je meteen ook de extra korting van 30%. Je kan ook met je studentenkaart langsgaan bij de sportdienst in Sportcampus Lange Munte tijdens de kantooruren.

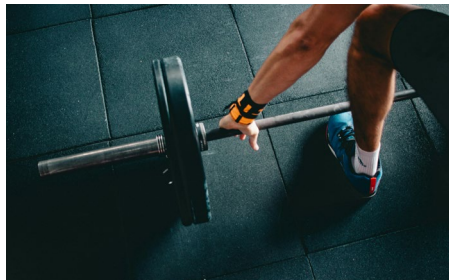
Instappen kan eender wanneer. Je abonnement is geldig vanaf het moment van jouw aankoop voor de gekozen periode (3 maanden of 1 jaar). Informeer bij je ziekenfonds naar een mogelijke terugbetaling.

TARIEVEN (30% KORTING VOOR STUDENTEN INBEGREPEN):

Sportabonnement	3 maand		1 jaar	
	-26 jaar	+ 26 jaar	-26 jaar	+ 26 jaar
Unisport: keuze voor 1 sport niet mogelijk voor fitness)	€ 16	€ 26	€ 31	€ 52
Multisport: alle sporten, exclusief fitness	€ 21	€ 35	€ 41	€ 68
Fitness: alle sporten inclusief fitness	€ 37	€ 61	€ 73	€ 122

Het abonnement wordt opgeladen op een sportkaart (éénmalige kost €5). Sport Kortrijk voorziet daarnaast ook nog een ruim aanbod cursussen!

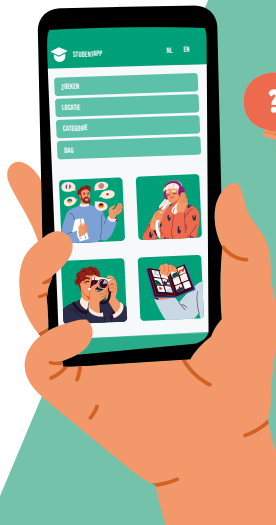
Alle info: [kortrijk.be/studentensport](https://www.kortrijk.be/studentensport)



STUDENTAPP

ONTDEK ALLE ACTIVITEITEN
VERBONDEN AAN JOUW
CAMPUS MET STUDENTAPP!

REGISTREER EN CHECK JE IN VIA
» app.studentapp.be «



Activiteiten

KORTRIJK STUDENTENSTAD

Enthousiast als we zijn, zetten we vanuit Kortrijk Studentenstad al eens zelf een sportief evenement op poten. Van feestelijk plonzen op de Midnight Swim tot de betere denksport beoefenen op de Grote Studentenquiz: het kan allemaal!

Ook de stuvo's van je school organiseren eigen evenementen, en bij hen kun je ook informeren voor welke van onderstaande activiteiten je ondersteuning kunt krijgen. Je weet het niet van ons, maar het antwoord is: allemaal!

KLIMMEN

Je armen en benen een stevige work-out geven kan in boulderzaal Black Box Boulder (op de Pottelberg). Ook zonder enige ervaring mag je je hier trouwens gerust komen uitleven: de zaal is er voor alle leeftijden en niveaus. Wij staan wel niet in voor de gevolgen qua spierpijn. Als student geniet je

van een lagere prijs. **Via Kortrijk Studentenstad kan je boulderen aan een fikse korting** (mits voorleggen van je studentenkaart).

IN DE LUCHT

Onder het motto “voor elk wat springs” (we hadden het zelf niet beter kunnen bedenken) kun je in indoor trampolinepark Jump op een verantwoorde manier in hogere sferen komen. De 20 trampolines van Jump vind je netjes verzameld op de Pottelberg!

LET'S GO BOWLING

Samen gaan bowlen: het blijft een klassieker onder de gegarandeerd amusante uitstapjes. Of je nu de ene strike na de andere gooit of alleen maar gutterballs voor elkaar krijgt, een plezierige tijd heb je sowieso. In Kortrijk zijn er verschillende plaatsen waar je heen kunt voor al je bowlingbehoefes: er is bowling De Max aan het stationsplein of Bowling Pottelberg op de...euh...Pottelberg. Op beide plekken zijn de schoentjes even schattig.

KART IT UP

Zeg niet zomaar 'eens gaan karten' als je naar Worldkarts gaat: op hun website beloven ze je een onvergetelijke kartervaring, dus dat is wel even een ander paar mouwen. Je krijgt er vooraf instructies en een veiligheidsbriefing en achteraf een heus individueel race-verslag. Tussen die twee momenten is het natuurlijk vooral genieten geblazen van de adrenaline die door je aderen stroomt als je over de piste scheurt. Worldkarts vind je aan de Spinnerijkaai.

PAINTBALL

Het hoger onderwijs bereidt je idealiter voor op het volwassen leven als werknemer, en hoe kun je beter proeven van het werkende leven dan door alvast aan teambuilding te beginnen doen? Met klasgenoten, kotgenoten of gewoon met vrienden kun je naar hartenlust paintballen bij Paintball Kortrijk in de Gentsesteenweg. Je leeft je er uit op het grootste indoor speelveld in de omgeving. Niks schept een band zoals elkaar helemaal rot bekogelen met verfballetjes!

FITNESS

Al dat klimmen, bowlen, karten en paintballen is allemaal heel leuk, maar als je jezelf liever heel efficiënt afbeult, kun je moeilijk beter doen dan een sessie stevige fitness. Aan keuze geen gebrek: je kunt naar De Kaai (op 't Hoge), JIMS (op Walle en in Kuurne), Sportcampus Lange Munte (Godesberglaan), Ultimate Gym (in de Meensestraat) of Basic Fit (ook in de Meensestraat én in de Engelse Wandeling). We vermoeden dat je overal even hard zweet, verder doen we geen uitspraken.

LAGO KORTRIJK WEIDE

Bij LAGO Kortrijk Weide verwelkomen ze je met open armen voor een welgemikte plons in het subtropische zwemparadijs. Bouw je conditie op met een paar stevige lengtes in het sportbad, laat je gaan op de wildwaterbaan of chill jezelf te pletter in de wellnesszone met warme lagune, sauna's en hamam! **Teken in op StudentApp en kom hier onbeperkt gratis zwemmen!** Hou trouwens ook maar een plaatsje in je agenda vrij

BON
achteraan
deze gids



voor de Midnight Swim van Kortrijk Studentstad: plonzen in partysfeer! LAGO is trouwens ook voorzien van het gezellige Rest-eau-café waar je lekker kunt doorzakken met zicht op het bad. Op www.lagokortrijk.be ontdek je de openingsuren en alle details.

SPORTCLUBS

Als je het moeilijk vindt jezelf te motiveren om genoeg te bewegen, kunnen we je een sportclub warm aanbevelen. Je vindt er de nodige extra drive en met een beetje geluk ook een boel nieuwe vrienden. Kortrijk telt meer dan 120 erkende sportverenigingen die actief zijn in tientallen disciplines! Je kan als student bij heel wat clubs terecht. Een overzicht vind je via www.kortrijk.be/sporten-van-a-z

URBAN SPORTS PARK

Van een echt park is hier weliswaar geen sprake – het Urban Sports Park is een gebouw met bijbehorend dak en vier muren op het Nelson Mandelaplein – maar van urban sports des te meer. Skaten, freerunnen,

steppen, bladen of BMX'en: het kan allemaal, en wel gratis! De openingsuren vind je op www.jctransit.be/urban-sports-park. Als je extra wilt inzetten kun je de boel ook open helpen houden: stuur een mailtje naar transit@kortrijk.be om jezelf op een sportief schoteltje aan te bieden.

PLATFORM PADEL EN GARRINCHA

Padel is sowieso dé sportrage van de afgelopen jaren, en bij Platform kan je uitgebreid ontdekken waarom het zo'n populair tijdverdrijf geworden is. Op de twee courts - vlakbij Decathlon op 't Hoge - padel je je (hopelijk vooral figuurlijk) te pletter.

Daarnaast kan je ook terecht bij Garrincha op SC Wembley nabij het KVK stadion voor een potje padel onder vrienden of om jezelf te bewijzen tijdens een spelletje petanque.

Sportaanbod in Kortrijk

Basic Fit Pottelberg

- Engelse Wandeling 2J, 8500 Kortrijk
- www.basic-fit.com/nl-be/fitnessclubs/kortrijk
- **Openingsuren:** 24/7
- **Sportaanbod:** fitness
- **Tarief:** € 24,99 per 4 weken

Basic Fit Meensestraat

- Meensestraat 9, 8500 Kortrijk
- www.basic-fit.com/nl-be/fitnessclubs/kortrijk
- **Openingsuren:** 24/7
- **Sportaanbod:** fitness
- **Tarief:** € 24,99 euro per 4 weken





Boulder Blackbox Pottelberg

- Engelse Wandeling 2 (2A B8, 8510 Kortrijk)
- www.blackboxboulder.be/

- **Openingsuren**

Maandag - dinsdag	16:00-23:00
Woensdag	08:00-23:00
Donderdag - vrijdag	13:00-23:00
Zaterdag - zondag	09:00-21:00

- **Sportaanbod:** klimmen
- **Studententarief:** Als student geniet je van onderstaande kortingen.. Via Kortrijk Studentestad kan je boulderen aan 5 euro (mits voorleggen studentenkaart)

Beurtenkaart: (voor 1 activiteit)

1 beurt	€ 10
10 beurtenkaart	€ 90

Abonnement:

1 maand	€ 45
3 maand	€ 120
1 jaar	€ 450

Bowling Pottelberg

- Engelse Wandeling 2, 8500 Kortrijk
- www.bowlingpottelberg.be/nl
- **Openingsuren:**
Maandag tot zaterdag 14:00 – ...
Zondag en feestdagen 11:00 – ...
- **Sportaanbod:** bowling, biljart
- **Studententarief:**
Maandag tot donderdag:
32 euro per uur
Vrijdag tot zondag en ook op feestdagen:
36 euro per uur
Hyperbowling: 40 euro per uur



Ijsbaan de Piste

- Gentsesteenweg 131, 8500 Kortrijk
- www.ijsbaandepiste.be

• Openingsuren

Maandag	gesloten
Dinsdag	17:00-18:30
Woensdag	14:00-17:00
	19:30-21:00

Donderdag	19:30-21:00
Vrijdag	17:00-18:30
	19:30-23:00 (<i>discoschaatsen</i>)
Zaterdag	14:00-17:00
	19:30-23:00 (<i>discoschaatsen</i>)
Zondag	14:00-17:00

- **Sportaanbod:** schaatsen
- **Tarief:** € 12,50 per schaatsbeurt

Jims

- Walle 6, 8500 Kortrijk
- www.jimsfitness.be/nl/jims-kortrijk
- **Openingsuren**

Maandag	08:00-22:00
Dinsdag	08:00-22:00
Woensdag	08:00-22:00
Donderdag	08:00-22:00
Vrijdag	08:00-22:00
Zaterdag	09:00-17:00
Zondag	09:00-17:00

- **Sportaanbod:** fitness, groepslessen
- **Tarief:** Fitness: € 29,99 voor 4 weken
Fitness + groepslessen: € 39,99 voor 4 weken



Jump

- Engelse Wandeling 2, 8500 Kortrijk
- www.jumppottelberg.be
- **Openingsuren**
maandag, dinsdag en donderdag gesloten
woensdag van 13u30 tot 20u
vrijdag en zaterdag van 13u30 tot 20u
zondag van 12u30 tot 18u30
feestdagen: check de website
- **Sportaanbod:** trampolinespringen
- **Tarief:** 1 jumpsessie = 1 uur = € 10
2de uur aan € 5





De Kaai

- 't Hoge 8, 8500 Kortrijk
- www.dekaai.be
- **Openingsuren:**
 Maandag - donderdag 07:00-23:00
 Vrijdag 07:00-22:00
 Zaterdag 09:00-18:00
 Zondag 09:00-14:00

BON
 achteraan
 deze gids

- **Sportaanbod:** fitness, groepslessen, squashen, spinning, cardio- en krachttraining
- **Studententarief:**
 per maand (formule met domiciliëring zonder instapkost): 44 euro (all in) of 40 euro (enkel fitness)
 6 maanden: 295 euro all in
 1 jaar: 495 euro all in of 440 euro (enkel fitness)

LAGO Kortrijk Weide

BON
 achteraan
 deze gids

- Nelson Mandelaplein 19, 8500 Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Openingsuren**
 Maandag - vrijdag: 09:00-22:00
 Zaterdag - zondag: 09:00-19:00
- **Sportaanbod:** zwemmen, fitness
- **Studententarief:** StudentApp onbeperkt te gebruiken voor zowel sportbad (enkel tijdens weekdagen) en subtropisch (enkel op woensdagnamiddag), niet tijdens schoolvakanties

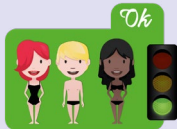
LAGO Kortrijk Abdijkaai

- Abdijkaai 11, 8500 Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Openingsuren:** enkel open tijdens de zomer
- **Sportaanbod:** zwemmen
- **Studententarief:** Tarief: check de website (inwoners van Kortrijk en Zwevegem betalen minder)

LAGO Lagaeplein

- Lagaeplein 8, 8501 Kortrijk
- www.lago.be/kortrijk
- **Sportaanbod:** zwemmen
- **Studententarief:** Teken in op StudentApp en kom hier onbepert gratis zwemmen i.s.m. Kortrijk Studentenstad.

**TIP, BRENG STEEDS JE ID MEE
EN CHECK DE KLEDIJVOORSCHRIFTEN**





Sportcampus Lange Munte

- **Enkel met abonnement van Sport Kortrijk, niet met de app!**
- Bad Godesberglaan 22, 8500 Kortrijk
- **Openingsuren:** zie www.kortrijk.be/sport
- **Sportaanbod:**
 - > Groepslessen aerobic, conditie/grondgym
 - > Fitness
 - > Reservatie zaal: badminton, squash, tafeltennis, tennis

Sportabonnement	3 maand		1 jaar	
	-26 jaar	+ 26 jaar	-26 jaar	+ 26 jaar
Unisport: keuze voor 1 sport niet mogelijk voor fitness	€ 16	€ 26	€ 31	€ 52
Multisport: alle sporten, exclusief fitness	€ 21	€ 35	€ 41	€ 68
Fitness: alle sporten inclusief fitness	€ 37	€ 61	€ 73	€ 122

- **Studententarief:** 30% korting voor studenten inbegrepen:
Het abonnement wordt opgeladen op een sportkaart (éénmalige kost € 5)
- Zaal reserveren of abonnement aankopen via vrijetijd.kortrijk.be
- Sport Kortrijk voorziet ook nog in een ruim aanbod cursussen!
- Ontdek het volledige aanbod van Sport Kortrijk op kortrijk.be/studentensport of kortrijk.be/fitness

De Max!

BON
achteraan
deze gids

- Stationsplein 6, 8500 Kortrijk
- www.demaxkortrijk.be

• **Openingsuren**

Maandag	9:00–00:00
Dinsdag-woensdag-donderdag	10:00–00:00
Zaterdag	10:00–01:00
Zondag	10:00–00:00

- **Sportaanbod:** bowling, poolen

• **Studententarief:**

Pool of tapbiljart = € 10/uur

Bowling:

Ma – Do	€ 6/spel	€ 4,50/spel op vertoon studentenkaart altijd 2 betalen = 1 spel gratis.
Vr	€ 6/spel	€ 6/spel
Za – Zo	€ 6/spel	

Bowlingschoenen zijn telkens inbegrepen in de prijs.

Paintball

- Gentsesteenweg 143, 8500 Kortrijk
- www.paintballkortrijk.eu
- **Openingsuren**
Elke dag 09:00–00:50
- **Sportaanbod:** paintball
- **Studententarief:** € 25 per speler per spel





Shooters

- Oude-Vestingsstraat 6, 8500 Kortrijk
- www.shooterskortrijk.be
- **Openingsuren:**

Maandag & dinsdag	gesloten
Woensdag	16:00-00:00
Donderdag	16:00-00:30
Vrijdag & zaterdag	14:00-01:30
Zondag	14:00-23:30
- **Sportaanbod:** poolen
- **Studententarief:** Er zijn altijd mogelijkheden voor eventuele formules of kortingen voor grote groepen studenten of studentenclubs.



Worldkarts

- Spinnerijkaai 67B, 8500 Kortrijk
- www.kortrijk.worldkarts.com/home
- **Openingsuren**

Maandag & dinsdag	17:00-22:30
Woensdag	14:00-22:30
Donderdag	17:00-22:30
Vrijdag	17:00-00:00
Zaterdag	10:00-00:00
Zondag	10:00-22:00
- **Sportaanbod:** karten
- **Studententarief:** € 18 per persoon per kartsessie

Platform Padel

- Beneluxlaan 1, 8500 Kortrijk
- www.platformpadel.be
- **Openingsuren:**

Maandag tot zondag	07:00-23:00
--------------------	-------------
- **Sportaanbod:** padel
- **Studententarief:** 4 euro per student per uur, zowel overdag als 's avonds

Cultuur: dat beleef je in Kortrijk



Kortrijk heeft de ambitie om in 2030 Culturele Hoofdstad van Europa te worden. Niet uit de lucht gegrepen, want er valt op cultureel vlak heel wat moois te beleven in de stad. Lees vooral verder!

Cultuurhuizen

WILDE WESTEN

Als je in Kortrijk live muziek te zien en te horen krijgt is de kans groot dat Wilde Westen er voor iets tussen zit. Die vrij geweldige organisatie zorgt voor een gevarieerde programmering in hun eigen concertzaal De Kreun én zet bovendien ook nog eens 5 mooie muziekfestivals op poten. Sonic City brengt elk jaar een eigenzinnige selectie artiesten, gekozen en goedgekeurd door één of meerdere beken-

de muzikanten. Festival Kortrijk staat garant voor klassiek in al zijn vormen, Unwrap legt de link tussen de entertainment- en muziekindustrie, Jazz Cats doet je met de vingers knippen en Blender brengt een zomerse mix van livemuziek op een groene locatie. **Met je studentenkaart krijg je steeds € 3 korting op de gewone ticketprijs.**

MUZIEKCENTRUM TRACK

Muziekcentrum Track is een huis van en voor muzikanten, muziekorganisaties en muzikliefhebbers. Met – even diep inademen - 5 concertzalen, 38 leslokalen, 9 bureauruimtes, 3 repetitieruimtes, 1 opnamestudio en 2 radiostudio's behoort het tot de grootste muziekcentra van Vlaanderen. Kom er met je band repeteren tegen democratische prijzen, volg muzieklessen



op jouw maat, of kies voor één van de workshops. Pik een concertje of een comedyoptreden mee, of geniet gewoon van een drankje of lunch in muziekcafé HOF. Je vindt Track tegenover het station. Het volledige aanbod kun je checken www.muzyiekcentrumtrack.be!

SCHOUWBURG KORTRIJK

Na 103 jaar trouwe dienst werd het hoog tijd dat de Kortrijkse schouwburg eens grondig onder handen genomen werd. Het gebouw zal de komende twee jaar dan ook gesloten zijn om een gigantische makeover mogelijk te maken, en zal op het einde van de rit aan de nieuwste normen qua toegankelijkheid, duurzaamheid en comfort voldoen. Tot die tijd, niet getreurd: ook tijdens de sluiting blijft het team van de schouwburg je verwennen met culturele voorstellingen op diverse andere locaties. Blijf dus naar www.schouwburgkortrijk.be surfen om het aanbod te bekijken.

KUNSTENCENTRUM BUDA - BUDASCOOP

Op het hippe Buda-eiland vind je het gelijknamige kunstencentrum dat zowel voor de hardcore cultuurvreter als voor de relatieve leek een geweldig mooi aanbod heeft. Zo programmeert stadscinema Budascoop in z'n drie gezellige zalen elke dag de allerbeste films van het moment. Dat kan gaan van de alom bekende winnaar op de recentste Oscar-uitreiking tot eerder obscure pareltjes uit Azië. Tijdens de zomer trakteren ze met openluchtfilm (slechts € 2) in de sfeervolle tuin van BK6. Daarnaast biedt Budascoop ook plaats aan twee zalen die gereserveerd zijn voor podiumkunsten. Wekelijks komen er hedendaagse podiumkunstenaars vanuit alle hoeken van de wereld werken aan nieuwe voorstellingen. Ook in de Budatoren valt er regelmatig iets te beleven! Festivals als NEXT en Almost Summer brengen elk jaar vernieuwende dans- en theaterperformances naar Kortrijk. De film- en andere programmatie kan je raadplegen op www.buda.be.

*Jonger dan 26? Dan kost een avondje film slechts € 7! Check zeker ook het label **Student@BUDA**. BUDA en Kortrijk Studentestad selecteren regelmatig een topfilm aan € 4, speciaal voor jou!*

CUBO

Ben je een culturele veelvraat? Doe dan je voordeel met CUBO, het vernieuwende cultuurabonnement van Kortrijk! Voor **€ 20 per maand** kan je onbeperkt naar het gewone filmaanbod in Budascoop én naar alle voorstellingen in de Schouwburg (behalve populaire muziek en comedy). Voor de culturo's onder jullie een echt koopje.

ANTIGONE

Meer dan 60 jaar geleden werd Antigone in het leven geroepen. Sindsdien is Kortrijks eigen toneelgezelschap een klinkende naam geworden in theatermiddens. In hun zaal in de Overleiestraat brengen ze hun eigen voorstellingen én verwelkomen ze regelmatig andere gezelschappen die straf toneel

naar onze stad brengen. Daarnaast heeft Antigone ook een goed ontwikkelde jongerenwerking MAGMA en een sociaal-artistieke opdracht. Er worden theaterkampen, workshops en rondleidingen georganiseerd om de liefde voor de toneelkunst zo breed mogelijk uit te dragen. Jaarlijks wordt er een voorstelling gemaakt met 'gewone' mensen: iedereen is welkom om mee te doen! Dankzij het 'betaal wat je kan'-systeem kan je al een ticket kopen vanaf € 9.

Meer info: www.antigone.be

BE-PART

BE-PART, Platform voor actuele kunst focust op eigenzinnige artiesten met zin voor experiment en toont je verrassend werk van hedendaagse kunstenaars op verschillende locaties in de stad. Je kan hun tijdelijke tentoonstellingen altijd gratis bezoeken; het aanbod vind je op www.be-part.be.

Musea

ABBY

Met Abby krijgt Kortrijk er in november 2024 een architecturale parel én een nieuw museaal concept bij. De 'Stadsliving' is een laagdrempelig open huis waar inwoners en bezoekers de ruimte delen, programma's maken en samen projecten opzetten. Installeer je in het eetcafé, ontdek de Kortrijkse kunstcollectie, bezoek één van de thematische expo's of zoek rust in de troostrijke tuin.

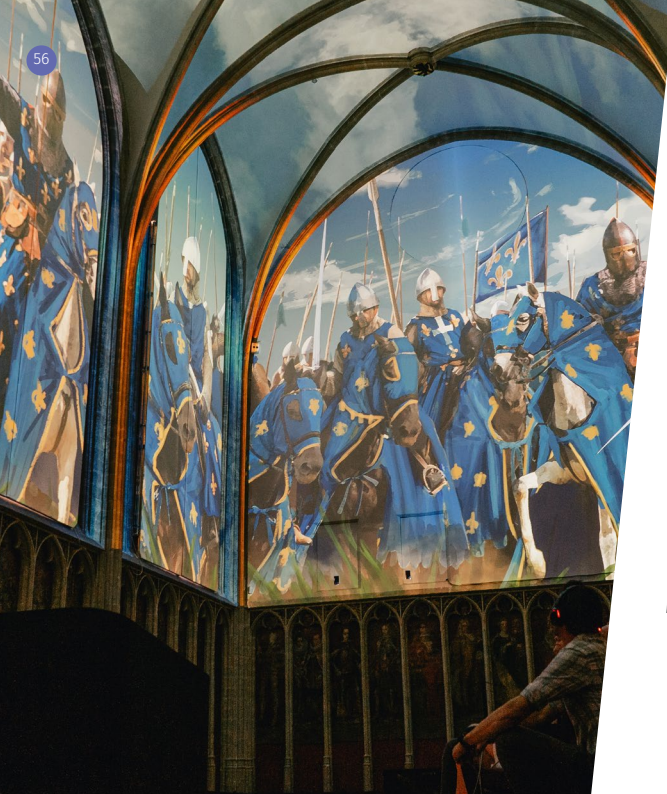
Meer info: www.abbykortrijk.be.



TEXTURE

Als je de Noordbrug gepasseerd bent, heb je ongetwijfeld het nabije industriële pand met de opvallende goudkleurige kroon opgemerkt. Dat is dus Texture, een modern museum gewijd aan de vlasnijverheid waarmee Kortrijk in de loop van de 19de eeuw een bloeiende handelsstad werd. De Leie werd toen liefdevol de “gouden rivier” genoemd. Vandaar dus de goudkleurige afwerking van het museumdesign. In Texture ontdek je hoe vlas omgezet wordt naar prachtige textielproducten en hoe die industrie Kortrijk door de eeuwen heen op de wereldkaart gezet heeft. Je kunt er ook regelmatig deelnemen aan boeiende workshops. **Elke eerste zondag van de maand kom je gratis binnen! Op andere dagen betaal je als student 6 euro.** De gezellige museumbar Kaffee Damast is ook een bezoekje waard! Een keer per maand geniet je er van live jazzmuziek. Meer info: www.texturekortrijk.be





MUSEALE BELEVING KORTRIJK 1302

Op 11 juli 2022 opende de nieuwe museale beleving over de Guldensporenslag in de Onze-Lieve-Vrouwe-kerk. Een adembenemend klank- en lichtspel en uitgekiende animaties vertellen je over het ontstaan van het graafschap Vlaanderen. Je zal jezelf middenin de slag wanen en te weten komen hoe het zover is kunnen komen en wat de gevolgen waren. Wie dieper in de geschiedenis wil duiken kan dat in een 12 meter lange interactieve tafel met touchscreens, luisterhoorns en virtual reality.

Meer info: www.kortrijk1302.be

Creatieve werkplekken

BK6

Een creatieve ontmoetingsplek, het hoofdkwartier van DURF2030 en meteen ook dé toegangspoort tot het Buda-eiland. Kunstenaars, designers, studenten, creatieve ondernemers, actieve burgers en culturele organisaties gaan er samen aan de slag. Iedereen – jij dus ook! - kan er komen werken, relaxen, eten, drinken, ontdekken en genieten. Via deze bruisende ontmoetingsplek kan je het hele eiland verder ontdekken: de arthouse cinema Budascoop, de Budafabriek, de ligwede en skatebowl aan Buda Beach,...

QUINDO

Bij Quindo, hét inclusieve medialab van Kortrijk, experimenteer je volop met alle vormen van media. Je journalistieke talent ontwikkelen in de jongerenredactie, spelen met de nieuwste technologieën in het SmartLab, je audiovisuele skills verbeteren in het Sociaal Productiehuis of deelnemen

aan één van hun vele mediaworkshops: bij Quindo kan het allemaal. Stuur een mail naar info@quindo.be of slide in hun DM's op Instagram @Quindo.

BUDA::LAB

Passief van cultuur genieten is geweldig, maar als je liever (of even graag) zelf creatief aan de slag wilt gaan kunnen we dat alleen maar aanmoedigen. Gelukkig heeft Kortrijk ook hier een geschikte plek voor! Bij BUDA::lab kun je moedig aan de slag met 3D-printers, een lasercutter, elektronica en handgereedschap allerhande. Je kunt er ook toegang krijgen tot een hout- en metaalatelier. Kortom, bij BUDA::lab vind je alle tools die je nodig hebt om je meest waanzinnige hersenspinselen in tastbare realiteit om te zetten. Voor maar € 18 per jaar word je lid! Je kunt er ook terecht voor boeiende workshops, bijvoorbeeld rond zeefdrukken, fotografie, lederbewerking,... Dat allemaal in de Budafabriek op de Dam.



MAAKLAB VIVES

Iedereen die iets wil creëren is welkom in het Maaklab! Dat is een open atelier waar je samen met andere enthousiaste creatievelingen (studenten, professionelen, ondernemers...maakt niet uit!) de innovaties van morgen uitwerkt. Een inspirerende omgeving waar je je ideeën waarmaakt én kennis maakt met andere gedreven mensen. Netwerken geblazen!

INDUSTRIAL DESIGN CENTER HOWEST EN UGENT CAMPUS KORTRIJK

Een state of the art plek waar jonge ontwerpers de kneepjes van het vak aangeleerd krijgen: dat is het Industrial Design Center van Howest. Er zijn brainstormhoekjes en ontwerpstudio's, ateliers, een maquette-ruimte, een materialenbibliotheek,... alles uitgerust voor de nieuwste technieken. De design-nerds onder jullie weten dus bij deze dat ze maar beter een bezoekje inplannen.

ACADEMIE KORTRIJK

Als je vol inspiratie zit om zelf artistiek aan de slag te gaan, ben je bij de Academie aan het juiste adres. In de opleiding beeldatelier proef je 4 uur per week van diverse beeldende kunstdisciplines. Net zoals de opleidingen architectuuratelier, striptekenen, audiovisueel atelier, digitaal beeldende kunst, streetart, keramiek, tekenkunst, productontwerp en illustratie een boeiende aanvulling op je 'gewone' studies zijn! Als student kun je bovendien een verminderd tarief krijgen. **Voor dit academiejaar komt dat neer op € 167.**

In de ateliers van 8 uur per week leer je de technische aspecten van de kunstdiscipline en word je gestimuleerd om een eigen artistiek parcours te ontwikkelen. Er zijn ateliers tekenkunst, schilderkunst, fotokunst, modeontwerp, textiele kunst en nog veel meer.. Afhankelijk van het atelier kan er zowel overdag, 's avonds als tijdens het weekend les gevolgd worden. Interesse? Neem voor het volledige aanbod zeker eens een kijkje op **www.kortrijk.be/academie**.

BIBLIOTHEEK

Op vertoon van je studentenkaart word je helemaal **gratis lid** van de openbare bib van Kortrijk! Behalve boeken ontleen je er ook strips, games, films en muziek, en kun je ter plaatse gebruik maken van mediapc's met aangepaste software voor muziek-, film- en fotobewerking. Er is een Open Leercentrum en in de blokperiode een stille studeerruimte. Voor eventuele opzoekingswerken maak je gebruik van hun uitgebreide archieven, met onder andere toegang tot de databank van het Gopress Krantenarchief. Tentoonstellingen, lezingen en workshops vinden er ook regelmatig plaats. Een student kan het eigenlijk niet maken geen lid te zijn van de lokale bibliotheek: met z'n allen naar de Leiestraat dus! Online is de bib te vinden op **www.kortrijk.be/bibliotheek**.

Jeugdhuizen

'T PEECEETJE

Bij Jeugdhuis 't Peeceetje ben je altijd aan het juiste adres voor een gezellige avond

toegangen en, voor de competitieve geesten, een spannend spelletje Beerpong. Regelmatig zijn er ook thema-avonden zoals bijvoorbeeld een Halloweenfeest of een messageparty. Welkom in de Beekstraat!

DE STROATE

De Stroate is België's eerste Hip Hop Centrum, dat alle expressievormen van de hip-hopcultuur samenbrengt in een open jongerenwerking. Als jonge artiest kan je de faciliteiten gebruiken en deelnemen aan artistieke workshops en infosessies. Er is ook aandacht voor cultureel ondernemerschap en het organiseren van events. Bij De Stroate vind je een levende community van rappers, breakers, graffiti-artiesten, beatboxers, beatmakers, slam poets, DJ's en nog zoveel meer die samen dingen op poten zetten. Benieuwd? Begeef je naar Zwevegemsestraat 13 of **volg @destroate op instagram**.

THE PIT'S

Fans van alternatieve muziek, (al dan niet al-

coholisch) bier en gratis optredens hebben hier drie keer prijs. The Pit's is één van de oudste alternatieve concertzalen in België. Je geniet er zonder een cent te betalen van livemuziek, en de drankjes kosten ook al haast niks. Wat wil je als arme student nog meer? Check de volledige kalender op Facebook: The Pit's - Bang Zoom Noise Productions VZW.

Tranzit

Bij Tranzit volg je workshopreeksen aan voordelige tarieven. Onder andere muziekworkshops zitten in het aanbod. Je kan er ook een repetitieruimte, danslokaal of fuifzaal boeken. Tranzit beschikt ook over een indoor USP (Urban Sports Park) waar je gratis kan skaten, BMX'en, steppen en freerunnen. Meer info en openingsuren kan je terugvinden via de Facebookpagina Urban Sports Park - Tranzit. Broed je samen met wat vrienden of medestudenten op een innoverend project voor jongeren maar ontbreekt het je aan middelen? Dan springt Jeugdcentrum Tranzit voor jou in de

bres met een projectsubsidie. Wil je meer info over Tranzit, de projectsubsidies of hoe je een ruimte kan boeken? Surf naar **www.jctranzit.be** of neem een kijkje op hun Facebookpagina!

Depart

De voormalige NMBS loods is nu de evenementenhal Depart voor events tot 1400 bezoekers. Wie ruimte zoekt om iets te organiseren zal hier in elk geval een goede partner vinden.

Meer info vind je op:

www.kortrijk.be/jctranzit/zaal-depart



Evenementen: Kortrijk leeft!

Naast de klassiekers – de Kerstmarkt, de Paasfoor, de Sinksenfeesten – kun je in Kortrijk ook naar eigenwijze muziekfestivals (Sonic City), veelzijdige kunstevenementen (Perplex, het Next-festival), sportieve events (de Bruggenloop, Beach Volley), studentgerichte activiteiten (Midnight Swim, Night Sky Cinema), en een heleboel andere initiatieven die het in onze stad doen leven. In de deelgemeenten kun je trouwens ook kennismaken met authentieke kleppers als de Tinekesfeesten in Heule.

Student Welcome

Student Welcome is een machtige traditie die ervoor zorgt dat elk nieuw academiejaar in stijl wordt afgetrapt. Dat is deze keer niet anders en het belooft nog maar

eens een knallend feestje te worden - de enkele euro entree meer dan waard. Ga, samen met 6999 andere studenten, gerust voluit: als dit geen openluchtevenement was, ging het dak er gegarandeerd af. Afspraak op **3 oktober 2024** op het Nelson Mandelaplein!

www.swkortrijk.be





Gratis tickets of korting met UTPAS Zuidwest!

Met je UTPAS Zuidwest spaar je punten tijdens cultuur-, sport- of ontspanningsactiviteiten in Kortrijk. Die punten kan je omruilen voor leuke voordelen zoals gratis tickets, kortingen of cadeaus.

Haal je kaart in één van de verkooppunten. Je betaalt eenmalig 3 euro. Heb je recht op een

verhoogde tegemoetkoming, dan betaal je slechts 1 euro. Je kaart ziet er hetzelfde uit, maar met de UTPAS met kortingstarief krijgt je automatisch 80% korting bij aankoop van tickets of deelname aan UTPAS activiteiten in regio Zuidwest. Denk je recht te hebben op een kaart met korting? Informeer je dan in de gemeente waar je bent gedomicilieerd.

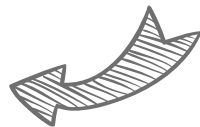
Meer info vind je op www.kortrijk.be/uitpas

UITPAS
ZUIDWEST



Uit eten

Studentenrestaurants



Howest en UGent

Campus Kortrijk

Op Campus Kortrijk Weide kun je de benen onder tafel schuiven bij Resto 't Obeetje. Je kunt er gaan voor een verzorgde dagschotel, kiezen voor het vegetarische alternatief, of voor de vaste selectie van snacks (croques, frietjes, burgers), pasta's, de salad bar en broodjes. In Resto Plaza haal je een Take Away lunch of geniet je – ook hier – van pasta, croques, slaatjes en belegde broodjes.

KU Leuven Kulak

'Den Alma' is vooral in Leuven een begrip, maar ook op de Kortrijkse campus van de KU Leuven is dit illustere studentenrestaurant present. Ook hier kun je kiezen tussen een warme maaltijd (die je zo'n 5 euro tot 8 euro kost) of een belegd broodje. Als het allemaal wat sneller en efficiënter mag gaan kun je via de app een broodje of pasta bestellen. Een bezoekje aan de foodcorner in Hal A behoort ook tot de mogelijkheden. Nog een mooi initiatief: elke dinsdag is er in studentenresidentie De Corona een broodmaaltijd (boterhammen met beleg en verse soep). De opbrengst gaat naar het goede doel.



VIVES

In het studentenrestaurant The Cube staat er elke dag een verzorgde dagschotel, een veggie optie en diverse broodjes en pasta's op het menu. In Bistro 't Forum – in het centrale gebouw op de campus – eet je à la carte en worden iets uitgebreidere (maar nog steeds betaalbare) schotels geserveerd. Ook in 't Forum is er een pizza- en pasta-bar die instaat voor een snelle Italiaanse hap om mee te nemen. Het gebouw van studiegebied onderwijs heeft dan weer The Foodies, waar je gezonde snacks (soep met toppings, slaatjes, er is zelfs een heuse yoghurtbar!) kan scoren. In het gebouw Hantal 4, ten slotte, vind je de broodjeszaak van Sodexo. Opties genoeg dus!



Eetplekjes in de stad

Gezond

BUDA KITCHEN

Buda Kitchen is een verrassend tof adresje aan de Leie. In het strakke serviceflatgebouw ontdek je een knap ontworpen open ruimte waar je steeds dagverse en betaalbare schotels op de kop tikt. De gratis wifi is mooi meegenomen. Gehaast? Takeaway Alta is perfect voor een ecologisch verantwoorde snelle hap.

DE KLEINKEUKEN

Bij De KleinKeuken serveert men zelfs alleen maar plantaardige schotels: je kunt er je eigen slaatje samenstellen, de vegan Budaburger proeven, een gezonde oven-

schotel bestellen of één van de suggesties van de dag proberen. Afsluiten doe je met een heerlijk veganistisch taartje.

WOW SALADS

Het kan misschien een opgave lijken om echt enthousiast te worden van een simpel slaatje, maar kom toch maar eens langs bij WOW. Je stelt er zelf je ideale slaatje samen en kunt kiezen uit verschillende smakelijke vinaigrettes. Bij zonnig weer is het fijn zitten aan de kleurrijke picknicktafels op het mooie Vandaleplein.

VESPER

Nog meer vers en gezond vind je in de Voorstraat bij Vesper. Ook hier zijn de salades uitstekend, maar we tippen vooral de heerlijke lasagne of de gekende Vesper Burger.

VORK

Een sociaal restaurant is een unieke ervaring. Dat bewijst Vork elke werkdag met een verzorgde lunch (telkens ook met vegetari-

sche optie) voor een betaalbare prijs in een aangename omgeving.

HAWAIIAN POKÉ BOWL

Helemaal trendy én supergezond: de poké bowl! Het traditionele recept bevat rauwe vis, maar bij Hawaiian Poké Bowl aan de Grote Markt kan je ook kiezen voor vlees of veggie. De bijbehorende groenten, granen, toppings en dressings selecteer je helemaal zelf, tot je een heerlijke bowl barstensvol vitamines overhoudt. Smaakbommetje!

Een snelle hap

CHAPELUUR

Krokettenliefhebbers (en wie houdt er nu niet van kroketten?) komen bij Chapeluur in het walhalla terecht. Op het menu vind je gepaneerde smaakbommetjes met exotische vullingen als chili con carne, scampi diabolique of curry. Voor de echte avonturiers is er de zoete dessertkroket.

ALLO CROQUETTE

Bij Allo Croquette krijg je niet zomaar de eerste de beste kroket op je bord. Behalve klassiekers als kaas- of garnaalkroketteren kan je ook kiezen voor originele smaken als zalm/dille, Gandaham of zongedroogde tomaat. Het frisse slaatje, het knapperige broodje en de heerlijke huisgemaakte tartaar die je er zomaar bij krijgt maken het helemaal af. Hun verse frietjes zijn trouwens ook zwaar de moeite.

MANUEL KARTEL

De inmiddels beroemde Paul van Paul's Boutique zag er wel iets in om ook een Mexicaans geïnspireerde fastfoodtent naar onze stad te brengen, en in dat opzet is hij alweer met glans geslaagd. De taco's en burrito's van Manuel Kartel zijn bijzonder smakelijk, zeker met wat hot sauce en een Mexicaans biertje erbij. Een aanwinst voor de Leiestraat.

BOSSUWÉ

De Bossuwé-frituur aan het station is al tien-

tallen jaren lang een begrip in Kortrijk, en om de studenten nog meer tegemoet te komen is er nu ook een vestiging op 't Hoge. Probeer zeker eens hun specialiteit: de Bossburger heeft z'n naam niet gestolen en is effectief baas. Je kan er trouwens ook lekker marginaal doen en een snack uit de muur halen.

BELLEGEMS FRIETHUIS

Nog zo'n vaste frituurwaarde is het Belle-gems Friethuis in de Doornikserijksweg: ze zijn zomaar even de volle zeven dagen op zeven geopend! Naast de hoofdzaak (heerlijke frieten!) kan je er ook uitstekende bereide schotels - zoals vol-au-vent, stoofvlees of americain - naar binnen werken.

PAUL'S BOUTIQUE/YANTO'S BOUTIQUE

Ondertussen zijn er vestigingen geopend in Gent en Antwerpen, maar Paul's is en blijft wel degelijk een authentieke Kortrijkse burgergent! Daar zijn we trots op, want Paul's en Yanto's Boutique serveren zalige luxeburgers met een krokant broodje, een bijzonder

lekker sausje, voldoende verse groenten en een ruime keuze aan vlees én vegetarisch.

PASTASCIUTTA

Bij Pastasciutta heb je een ruime keuze aan verse pasta's met diverse sauzen, allemaal in een handig meeneemboxje. Je kunt de sauzen trouwens ook apart kopen als je liever zelf je pasta kookt. Tip: vraag een spaarkaart, want je hebt al snel een gratis pasta bijeengepeuzeld!

DE BLAUWE FRITUUR

Een jaar of twee geleden nog uitgeroepen tot Beste Frituur van Vlaanderen! Achter de opvallende gevel (het is echt wel een blauwe frituur) gaat een ideale keet schuil waar je behalve de obligate frieten, frituursnacks en burgers ook broodjes, slaatjes en pasta's kunt krijgen.

BON
achteraan
deze gids

NOODLEBAR

Bij de Noodlebar op 't Hoge koop je verse gewokte noedels om mee te

BON
achteraan
deze gids

nemen en dat verschil smaak je echt wel.

LILY'S NOODLE HOUSE

Voor als het eens ietsje exotischer mag zijn: klinkende schotels uit de Japanse keuken als beef tataki, chicken teriyaki of miso ramen kun je volop uitproberen bij Lily's Noodle House aan de Leieboorden. Hun dessertkaart is er trouwens ook één om van te watertanden.

BOCCA

Een bezoekje aan Bocca kan enige keuzestress met zich meebrengen, want hier mag je echt alles zelf selecteren: je pasta (spaghetti, penne of fusilli), je saus (keuze te over, ook voor de veggies!) én je toppings (en geloof ons, na een blik op het menu zal je toppings willen). Knopen doorhakken kan ook leuk zijn!

FRENCH TACOS

Strikt genomen lijkt wat je hier geserveerd krijgt niet zo hard op een echte taco, maar laat dat de vettige pret niet drukken: zo'n heet broodje gevuld met gekruid vlees, frieten en kaassaus kan verdomd goed smaken, zeker na een avondje stappen.

Gezellig tafelen

GROTE MARKT

Geen gebrek aan keuze op de Grote Markt: ga langs bij de Italiaan **L'Osteria**, kies voor een degelijke brasserie (**Muze, Nata, La Bohème, Maddox**) of probeer de sushi van **Nagomi**. Wie graag en veel vlees eet kan zich dan weer helemaal uitleven bij **Ribs 'n Beer** (een plek die precies biedt wat de naam belooft).

BON
achteraan
deze gids

BALTHAZAR

Zin om even wat Parijse sferen op te zoeken in Kortrijk? In Balthazar krijg je traditionele bistrogerechten geserveerd in een bij-

passend decor. In de lente, de zomer én de herfst is het verwarmde terras tegenover de Leie een publiekstrekker en zijn de tafeltjes er dus felbegeerd.

MARY'S IRISH PUB

Het interieur van Mary's Irish Pub is op zich al een attractie, van de indrukwekkende flessenwand tot de vele prullaria die je er kan bekijken. Maar er zijn natuurlijk ook de lekkere bieren, de kaart met typische pub food en de sympathieke Engelstalige bediening. Je kan er regelmatig live muziek horen en op maandagavond is er de wekelijkse quiz. Een oergezellige (eet)kroeg dus. Ideaal in combinatie met een filmpje in de Budascoop!

MISTER SPAGHETTI

De allereerste Mister Spaghetti opende in 2014 de deuren in Roeselare, en ondertussen is het razend populaire pastarestaurant ook vertegenwoordigd in Aalst, Antwerpen, Brugge, Oostende, Turnhout en natuurlijk ook Kortrijk. De succesformule is

simpel: héél goeie spaghetti met héél goeie (en veel soorten) sauzen in ruime porties. De echte freaks kunnen de XL-Challenge aangaan en proberen om op een half uur tijd 2,3 kilo spaghetti te verzetten. Geen commentaar.

LA DOLCE VITA

Niet ver van het station word je helemaal ondergedompeld in een romantische Italiaanse sfeer en kan je proeven van klassiekers als penne all'arrabbiata, taglioni scampi en carpaccio. Daar krijg je toch het water van in de mond?

BAVET

Omdat er nu eenmaal niet zoiets bestaat als te veel spaghetti tippen we ook graag Bavet in de Stationsstraat. Ook hier kies je uit allerlei smakelijke sausjes met tot de verbeelding sprekende namen als The Holy Grail of The Bolo Bastard. Vegetarisch of net extra metaty, spicy of wat milder: het kan allemaal.

BON

achteraan
deze gids





Uit drinken

Studentencafé's

Aan plaatsen om iets te drinken is er (gelukkig!) geen gebrek in de stad. In de stationsbuurt is er het beroemde “stroatje” met een reeks cafés die een begrip zijn in Kortrijk: Den Bras, Den Trap, De Geverfde Vogel, Café 56, de Max! en de Stradivarius zijn alom gekende namen. Je kan ook afzakken naar hippe seizoensgebonden pop-ups als Bar Amorse of Bar Botaniek. En dan zijn er natuurlijk ook volgende fijne kroegen pal in de studentenbuurt!

BARSOL

In het pedagebouw op de campus van VIVES ligt ook deze studentenbar waar je naar hartenlust kunt lunchen en pilsen. Club-1, de ondergrondse feestzaal, is een trekpleister op donderdagavond. De wettelijke themafeestjes zijn nu al legendarisch.

BON
achteraan
deze gids

CAFÉ 56

Niet alleen in de studentenbuurt vind je studentikoze café's. In het centrum ligt Café 56 dat een hart heeft voor de studerende populatie van Kortrijk.

BON
achteraan
deze gids

DE SLEKKE

Het stamcafé van studentenclub Ecliptica. Elke donderdagavond openen zij om 18u de feestelijkheden, en vanaf 20u pakt De Slekke uit met speciale acties (wij vermoeden dat goedkope pintjes daar wel eens deel van zouden kunnen uitmaken).

BON
achteraan
deze gids

'T KANON

Maar liefst 3 studentenclubs beschouwen 't Kanon als hun tweede thuis, dus veel stu-

dentikozer dan dit wordt het niet. Dinsdag- én donderdagavond zijn de feestavonden ter plaatse.

THE PITCH

Overgewaaid uit het verre Tokio en gegarandeerd goed voor een topavond; de karaoke booth! Bij The Pitch huur je een geluidsdichte privéruimte waar jij en je vrienden er samen zalig op los kunnen kwelen, zonder pottenkijkers en bijbehorende schaamte. Hou je dus vooral niet in.

DEN BROSS

Na een sluiting die een tweetal jaar duurde, heropende Den Bross zijn deuren in een nieuw pand. Dat was geen moment te vroeg want Den Bross is een graag geziene plek voor



studenten. Over de middag kun je er terecht voor een snelle lunch.

DE VILLA

Het campuscafé van Howest en UGent Campus Kortrijk (en thuisbasis van club Centaura), waar je de hele dag lang kunt gaan chillen en tafelvoetballen. Maandagavond is het wekelijkse feestmoment; een partijtje beerpong is dan zeker niet uitgesloten.

BON
achteraan
deze gids

DE CANTOR & ZWEEBKELDER

Het Kulakpraesidium verwelkomt je iedere zondag en dinsdag in hun studentencafé 'de Cantor' op de Kulak op 't Hoge! Je kunt er genieten van een frisse pint aan studentikoze prijzen. Op donderdag kun je daarnaast in de - redelijk beruchte - Zweetkelder terecht voor het betere benenwerk.

DE GOUDEN AAP

In deze parel van de Vlasmarkt volg je sport op een groot scherm, vier je het weekend op

een dik feestje of heb je gewoon een toffe babbel met de barman. Het kan allemaal.

ZYTHO

Café Zytho is de uitvalsbasis van studentenclub Kerberus en na een korte blik op de evenementenpagina snappen we best waarom. Zytho Zundays, Midweek Discotek, Zytho Goes Loco en Wine Not?! zijn feestjes waar je fomo van zou krijgen.

BON
achteraan
deze gids



Verantwoord drinken



Hoeveel is te veel?

Je kent het wel: je bent op een feestje, de sfeer zit er goed in en als het op geconsumeerde drankjes aankomt ben je de tel al een tijdje kwijt. Dat kan heel erg gezellig zijn, maar je let best toch op: voor je het weet heb je een ongezonde gewoonte gevormd en word je afhankelijk. Als je merkt dat je bij verveling of negatieve gevoelens altijd als vanzelfsprekend naar alcohol grijpt, of als je op de duur elke dag wel een glaasje te veel op hebt, wijst dat op een probleem. Overmatig drinken heeft sowieso gevolgen: je wordt er prikkelbaar van, slaapt slechter en voelt je fysiek minder fit. Probeer dus je eigen drankgebruik bewust op te volgen en zo nodig in te perken, en kijk er ook voor

uit dat je vrienden en vriendinnen zichzelf niet in nesten werken. Als je met vragen zit over drankgebruik kun je een kijkje nemen op www.alcoholhulp.be.

Eerste hulp bij

katers en kattinnen

Even een weetje dat misschien als een onaangename verrassing zal aankomen: het kost de gemiddelde lever één à anderhalf uur om 1 glas alcohol te verwerken. Als student zal je wel vertrouwd zijn met elementaire wiskunde en kun je dus zelf het rekensommetje maken: na een glas of 5 is je lichaam al snel 7,5 uur in de weer om de alcohol in je lijf af te breken. Als een bepaalde grens bereikt is zul je het the morning after wel voelen – dan steekt de

spreekwoordelijke kater de kop op. Het is dan vooral kwestie van jezelf even koest te houden, maar er zijn toch enkele dingen die je kunt doen om de pijn te verzachten. Drink water – véél water -, probeer wat frisse lucht in te ademen, rust voldoende (sporten is nu even geen goed idee) of neem een aspirine. Een iets leukere tip: vet helpt om gifstoffen te absorberen, dus voor één keer is een vette hap niet alleen lekker maar ook gunstig voor het herstelproces van je lichaam. We bevelen dan ook een stevig pak friet met een groot glas water en eventueel een aspirientje on the side aan. Neem voor (nog) meer tips voor verantwoord uitgaan een kijkje op www.vad.be.



Koffiebars

CRATE RECORDS

Vinyl is ondertussen alweer een tijdje helemaal terug, en elke zichzelf respecterende stad moet dan ook minstens één hippe platenwinkel hebben. Nog beter wordt het als je tussen het snuisteren door ter plaatse ook een goeie koffie kunt drinken, zoals bij Crate Records op het Overbekeplein. Hét Kortrijkse adres voor muziekfreaks!

THEORIA

Aan het Casinoplein staat een indrukwekkend pand dat thuis is van één van de allermooiste boekenwinkels van het land én van een supergezellige bar. Je drinkt er je dampende kop koffie of thee terwijl je ogen zich te goed doen aan de rijkelijk gevulde boekenrekken. Er is steeds ook verse taart (met een vegan optie) te verkrijgen. Voor wie houdt van lezen

is dit met voorsprong de zaligste plek in de stad om een koffie te gaan drinken.

JULIA'S

Stap je net van de trein (of moet je er binnenkort één halen) en heb je dringend nood aan een shot cafeïne? Op maar enkele stappen van het station ligt Julia's, dé koffiëbar voor de pendelaar. Je kan er uiteraard ook thee, sapjes, smoothies, bowls, sandwiches en gebak krijgen. Ook voor wie nooit een trein van binnen ziet een aanrader.

KAFFEE RENÉE

In de winkelstraten is er uiteraard nooit een gebrek aan plaatsen om een koffie- of theepauze



in te lassen, maar in de Lange Steenstraat is Kaffee Renée toch een favoriet, al was het maar voor het sympathieke logo met de uil! En natuurlijk ook voor hun heerlijke zelfgemaakte chocolademelk, biologische thee en ambachtelijke grootmoeders koffie. Je kunt er ook ontbijten in verschillende formules, van heel bescheiden tot heel stevig. Tijdens de warme maanden vind je er verkoeling bij een verrukkelijke frozen yogurt en/of hun zelfgemaakte verse milkshakes.

TARTERIE

De naam geeft het al een beetje weg: Tarterie is in de eerste plaats een bezoekje waard voor hun uitgebreide aanbod van overheerlijke, artisanaal bereide taarten. Hun Bretoense appeltaart of hun crumble van rode vruchten zijn gewoon niet te missen als je een béétje van zoet houdt. Maar ook hun verse quiches en hun lekkere lunches zijn de moeite om te ontdekken.

DEDINGEN

Met z'n gezellige retro interieur en huiselijke sfeer stond deDingen al een aantal jaar bekend als één van de charmantste kroegen in Kortrijk. Ondertussen is het café uitgegroeid tot een brunch-, lunch- en koffiebar waar je dus ook kan genieten van verse gerechten. Goed om weten voor de bierliefhebbers: deDingen heeft een eigen microbrouwerij! Sowieso een bezoekje waard als je op het Buda-eiland bent.

Winkelen

Supermarkten & shopping centrum

De boodschappen: ondanks alle technologische vooruitgang van de laatste jaren zullen ze nog steeds zichzelf niet doen, en dus zul je toch onvermijdelijk af en toe de deur uit moeten om jezelf te bevoorraden. Voor je dagelijkse inkopen kun je naar de gebruikelijke supermarkten of kiezen voor één van de vele speciaalzaken in de binnenstad. Als je tijd - en zin - hebt om wat uitgebreider te shoppen zijn de winkelstraten (Korte en Lange Steenstraat, Steenpoort, Wijngaardstraat, Sint-Jansstraat) een aanrader. In dezelfde buurt vind je trouwens ook K in Kortrijk, het moderne shopping centrum dat onderdak biedt aan meer dan 70 winkels. De hoofdingang ligt op de Veemarkt.

Markten

Kies je liever voor lokale, verse en ambachtelijke producten? Dan is de wekelijkse markt iets voor jou. Elke maandag staat die traditiegetrouw van 8u tot 13u op de Grote Markt, het Schouwburgplein en in de Doorniksestraat. Je kunt er terecht bij de vele kraampjes van kleine handelaren die je met liefde hun koopwaar presenteren. De goede moedelijke sfeer krijg je er gratis bij.

Duurzaam met Too Good To Go

DE KRINGLOOPWINKEL

Je studentenkamer hip inrichten kan al met heel weinig geld, want in de Kringloopwinkel heb je al snel een hele inboedel bijeen gesnuisterd. Wie weet doe je er zelfs een echte vintage vondst!

BUDA 11

In de Budastraat vind je deze leuke tweehandsboetiek die gespecialiseerd is in

merkkledij. Je kan van je bezoekje zelfs een exclusieve ervaring maken door een private shopping-moment te boeken.

DE DEELFABRIEK

Een gerestaureerde brandweerkazerne is nu de thuisbasis van De Deelfabriek, een uniek duurzaam concept dat volop inzet op de deeleconomie. Je kan er allerlei spullen ruilen, delen én laten herstellen. Zeker eens langskomen als je nog eens met een defec-te smartphone, kapotte fiets of beschadigde broek zit dus.

OXFAM BOOKSHOP

Bij de Oxfam Bookshop ontdek je zeker verrassende titels die niet in de rekken van een gewone boekhandel liggen. Bovendien gaan de opbrengsten van elke aankoop naar het goede doel. Het perfecte alibi om nog eens veel te veel boeken te kopen.

Shop in Kortrijk

Je kan niet eeuwig ontbijt-met-bubbels blijven weggeven en de bloemen die je meebrengt verwelken altijd binnen de twee dagen...dan is de **Kortrijk Cadeaubon** misschien een leuk alternatief om te geven (of, nog beter, te krijgen). Die is geldig in zowat elke winkel in de Kortrijkse binnenstad en je kan er dus nog alle kanten mee uit.



Studentenjobs



Je zult misschien uitkijken naar een baantje om wat extra cash binnen te brengen.. Prima idee, maar je zorgt er wel best voor dat je goed op de hoogte bent van de voorwaarden van je statuut als jobstudent. Je extra inkomsten kunnen namelijk zo hun gevolgen hebben voor je kinderbijslag, sociale zekerheid en belastingen. In principe mag je 600 uur werken onder het voordelige statuut van jobstudent. Het is sowieso een goed idee om jezelf vooraf goed in te lichten. Zo kom je niet voor onaangename verrassingen te staan. Steek je licht op bij je stuvo of neem een kijkje op de website **Student@Work**.



Studenten- zorgen

PSYCHOSOCIALE BEGELEIDING

In het begin van deze brochure hebben we je al uitgebreid voorgesteld aan de dienst Studentenvoorzieningen op jouw school, maar omdat het best wel belangrijk is herhalen we het nog even: bij je STUVO kun je steeds aankloppen als je in de loop van je studententijd met bepaalde vragen worstelt. De begeleiders die er werken zijn getraind om specifiek met studenten in gesprek te gaan en zullen je vraag met de grootste vertrouwelijkheid behandelen. Een afspraak maken is volledig vrijblijvend en kost je niks.

PSYWEST

Als je bepaalde obstakels ervaart die niet meteen van die aard zijn dat ze een persoonlijk gesprek nodig maken, kan Psywest je misschien een oplossing bieden. Je kunt er heen voor workshops rond thema's die bij studenten vaak spelen, zoals uitstelgedrag, stress, faalangst, een gebrek aan assertiviteit,... De trainingen gebeuren in groep, worden professioneel begeleid en

zijn gratis of heel voordelig geprijsd. Op **www.psywest.be** ontdek je de kalender met het aanbod en de mogelijkheid om in te schrijven.

MOODSPACE

Veel meer dan vroeger is er volop aandacht voor mentaal welzijn bij jongeren, en dat is niet meer dan terecht. Op MoodSpace (**www.moodspace.be**) test je anoniem je eigen weerbaarheid, lees je getuigenissen van andere studenten, beluister je boeiende podcasts en vind je heel wat andere nuttige info om je geest in goede vorm te houden. Zeker een bezoekje waard.

STUDIEBEGELEIDING

Aan een studie beginnen is toch altijd een beetje een sprong in het duister. Je hebt zeker bepaalde verwachtingen, en hopelijk worden die ook grotendeels ingelost, maar het kan ook zijn dat je moet vaststellen dat het toch niet helemaal loopt zoals je gedacht had. Het kan bijvoorbeeld moeilijker dan



verwacht blijken om al die nieuwe leerstof te verwerken, of je kunt in de loop van het academiejaar tot de conclusie komen dat je gekozen studierichting voor jou niet de beste is. In dergelijke gevallen heb je zeker baat bij wat coaching. In eerste instantie kun je terecht bij één van je docenten, maar je school heeft ook een dienst studiebegeleiding die je graag bijstaat. Op de website van je school vind je zeker meer gedetailleerde informatie.

STUDIEFINANCIERING

De Vlaamse Overheid voorziet voor heel wat studenten een studietoelage die flink kan helpen om je kosten te dekken. Op **www.studietoelagen.be** en **www.centenvoorstudenten.be** kun je hierover alle mogelijke details opzoeken. Als het je allemaal wat onduidelijk is kun je bij je dienst Studentenvoorzieningen ook een persoonlijk gesprek inplannen. De medewerkers van de sociale dienst kijken samen met jou na waar je recht op hebt en helpen je met je aanvraag. Mogelijk kom je ook in aanmerking voor een extra finan-

cieel duwtje in de rug. Als je aan bepaalde voorwaarden voldoet kun je bij je STU-VO bijvoorbeeld aanspraak maken op een voorschot op je studietoelage, een renteloze lening of zelfs een bijkomende toelage. Het kan dus absoluut de moeite lonen om er naar te vragen!

SOCIAAL HUIS/OCMW KORTRIJK

Voor de meerderheid van de studenten geldt dat één of beide ouder(s) instaan voor hun levensonderhoud en de studiekosten. Maar als dat voor jou niet zo is hoeft je gelukkig niet in de kou te blijven staan. Het OCMW erkent studenten als een specifieke doelgroep en als je van je ouder(s) geen of onvoldoende financiële steun krijgt kun je een leefloon aanvragen dat je in de mogelijkheid stelt om toch een studie aan te vatten. Het OCMW beslist wel autonoom over elke individuele hulpvraag. Behalve voor een eventueel leefloon kun je bij het OCMW ook langsgaan voor advies rond je sociaal statuut. Je vindt de medewerkers in

de verschillende wijkteams. Meer info op www.kortrijk.be/wijkteams.

VERANTWOORD VRIJEN

Het cliché wil dat de hormonen in het studentenmilieu nogal uitbundig in het rond spatten. Wij zijn de laatsten die daar iets op tegen zouden hebben. Het blijft natuurlijk wel belangrijk dat alles een beetje verantwoordelijk verloopt: een soa is anders snel opgelopen en leuk is anders. Ook willen we je vragen om voldoende aandacht te hebben voor het feit dat uitdrukkelijke wederzijdse toestemming in alle omstandigheden – dus ook op feestjes waar de drank al flink gevloeid heeft – een must is. En ook al ben je er 100% van overtuigd dat je alles weet wat er te weten valt over seks: een nieuwsgierig bezoekje aan **www.sensoa.be** kan nooit kwaad. Want een echte student schrikt niet terug voor wat research!

Maak je je zorgen over je eigen mentaal welbevinden of dat van een medestudent? Kom je in aanraking met grensoverschrijdend gedrag? Wil je nadenken of er over jouw of iemand anders grens is gegaan?

Zit je met één van deze vragen, weet dat je steeds contact kan opnemen met een meldpunt grensoverschrijdend gedrag. Elke instelling hoger onderwijs in Kortrijk beschikt over dergelijk meldpunt. Neem zeker ook eens een kijkje op **www.kortrijk.be/overjegrens**.



Die droom die je had of dat plan onderaan in je bureaulade, misschien moet je daar eens iets mee doen. Het kwam wel al eens in je op, maar al die vragen waar je blijft mee zitten en hoe vind je je weg in alle info? Dat is waar we bij Start@K ondersteunen. Zit je met een vraag over ondernemen? Heb je een plan, een idee, een droom? Kom dan zeker bij ons langs. Volg ons via Facebook, Instagram of LinkedIn voor info en updates, maar nu het weer mag, zien we jullie vooral graag live terug! Tot snel!



***Op naar het
buitenland***

Studeren

Je vertrouwde omgeving voor een tijdje verlaten en nieuwe perspectieven ontdekken in het buitenland kan alleen maar verrijkend zijn. Er worden dan ook heel wat inspanningen geleverd om ervoor te zorgen dat je als student alle kansen krijgt om zo'n onvergetelijke buitenlandse ervaring op te doen. Je school heeft gegarandeerd officiële partnerschappen met onderwijsinstellingen buiten de grenzen. Zo'n samenwerkingsverband is nodig om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van de school waar je heen gaat gelijkwaardig is aan die van de school waar je ingeschreven bent. Als je graag in het buitenland gaat studeren is de eerste stap dus om bij het international office van je school na te gaan wat de keuzemogelijkheden zijn. Je bent er best zo vroeg mogelijk bij om gemakkelijk een programma te vinden dat combineerbaar is met je studies in België. Wees niet verlegen: het international office van je school helpt je heel graag op weg. Contacteer hen zeker!

Stage

Ook een stage in het buitenland behoort tot de mogelijkheden. Zo doe je al wat echte werkervaring op wat zeker een meerwaarde is voor een toekomstig CV. Je kunt er ook voor kiezen om mee te werken als vrijwilliger in een organisatie, of om les te geven in het buitenland. Ga vooral eens kijken op www.gostrange.be.

Onderzoek

Bij je bachelor- of masterproef komt gegarandeerd een boel opzoekingswerk kijken. Dat onderzoek kun je mogelijk voor een deel in het buitenland uitvoeren: veel docenten of professoren beschikken over een uitgebreid internationaal netwerk en kunnen je misschien wel betrekken bij een buitenlands project dat kan gekoppeld worden aan je bachelor- of masterproef. Als je een idee of voorstel in die richting hebt moedigen we je dus zeker aan om dat aan te kaarten.

Beurzen

Informeer je zeker bij de dienst internationalisering van je campus over de mogelijkheden om een beurs te krijgen waarmee je in het buitenland aan de slag kunt. Vaak zijn er opties die je online niet zo makkelijk kunt terugvinden! Maar om al een start te maken geven we je deze graag mee:

www.westvlamingenabroad.be

ESN Leonardo Kortrijk

Je zult aan het sappige Engels dat je hier en daar op je campus opvangt wel merken dat er in Kortrijk ook heel wat studenten uit het buitenland rondlopen: het Erasmus-programma wordt op onze scholen dan ook uitstekend vertegenwoordigd. Soms is er een gebrek aan contact tussen de buitenlandse en Kortrijkse student, wat jammer is voor een uitwisselingsprogramma. Om dat te verhelpen en voor meer toenadering te zorgen werd ESN Leonardo Kortrijk in het le-

ven geroepen. Aan de hand van een buddysysteem en allerlei plezierige activiteiten worden Erasmussers en 'gewone' Kortrijkse studenten dichterbij elkaar gebracht. Voel je er wel wat voor om sympathieke Spanjaarden, leuke Roemenen en aardige Grieken aan je vriendenkring toe te voegen?

Op **www.esnleonardokortrijk.org** ontdek je hoe je contact kunt leggen met de Erasmusstudenten in je stad.





Nuttige contactgegevens

Noodnummers

- > Noodnummer voor politie, brandweer en medische spoedgevallen: 112
- > Tele-onthaal: 106
- > De zelfmoordlijn (gratis en anoniem): 1813
- > Aidstelefoon: 078 15 15 15
- > Druglijn: 078 15 10 20
- > Antigifcentrum: 070 245 245
- > Cardstop (bij diefstal of verlies van je bankkaart): 070 344 344
- > Bij gaslekken: 0800 65 065

Algemene nummers

- > Ziekenhuis AZ Groeninge: algemeen nummer 056 63 63 63 (24 op 24), spoedopname 056 63 61 12
- > Brandweer Kortrijk (voor niet-dringende oproepen): 056 22 44 44
- > Stad Kortrijk: 1777 (meldingsnummer)
- > Vlaamse infolijn: 1700

- > Politiezone Vlas: 1701 (voor niet-dringende oproepen)
- > Stuvo VIVES: 056 26 41 84
- > Stuvo Howest en UGent Campus Kortrijk: 056 24 12 11
- > KU Leuven Stuvo Kulak: 056 24 61 38
- > Dokters van wacht in je omgeving: 056 25 39 99

Online

- > Teleblok, voor gratis steun en advies tijdens de examens: **www.teleblok.be**
- > De Zelfmoordlijn: **1813.be**
- > De Belgische telefoongids: **www.1207.be**
- > Bedrijvengids Kortrijk: **www.kortrijk.be/bedrijvengids**
- > **www.kortrijk.be/over-je-grens**



Kortings- bonnen





Op kot met Dille & Kamille



www.dille-kamille.com



Bij afgifte van
deze bon krijg je
bij een aankoop
vanaf €15 een
Dille & Kamille
tas cadeau



Kortrijk • Sint-Jansstraat 13

Actie geldig tot en met 30-06-2025, alleen bij Dille & Kamille Kortrijk.
Eén bon per klant. Actie geldig zolang de voorraad strekt.





1 meter pils aan €19





Stationsplein 6, Kortrijk
www.demaxkortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025 (1 bon per student)



water waanzin

Inkom zwemparadijs en sportbad LAGO
Kortrijk Weide voor studenten elke
woensdagavond aan

€ 4,00

per persoon*

Enkel op vertoon van geldige studentenkaart.

Reserveer je tickets online via de webshop.
Klik in het keuzemenu op "Student Deals".
Kies daarna een tijdslot na 19u op woensdag en
profiteer van je korting.

** Actie is enkel geldig op woensdagen tijdens schoolweken in LAGO Kortrijk Weide (niet in vakantieperiodes) t.e.m. 29 juni 2025 en niet cumuleerbaar.*



NEEM EEN DUIK IN ZWEMPARADIJS LAGO KORTRIJK WEIDE

Beleef de **ultieme kick** in de 5 sensationele glijbanen, laat je meevoeren door de **snelle waterstroming in de langste wildwaterbaan van de Benelux** of laat alle studeerstress verdwijnen tijdens een **avondje relaxen** in de warme lagune, de sauna's en de hamam.




LAGO
KORTRIJK
WEIDE

Nelson Mandelaplein 19, 8500 Kortrijk
T +32 56 44 11 55, kortrijkweide@lago.be
www.lagokortrijk.be

 Vlaamse
overheid

 **KORTRIJK**



the
noodle bar

Addicted
to your
noodle bar

The Noodle Bar

Gratis loempia's

2 Vietnamese loempia's
gratis bij aankoop van een
noodle- of rijstgerecht

't Hoge 13, Kortrijk
www.noodlebar.be

actie geldig tot en met 30/06/2025





the
noodle bar

FLAVOUR
Addicted
TO YOUR
FAVOURITE

The Noodle Bar

Gratis loempia's

2 Vietnamese loempia's
gratis bij aankoop van een
noodle- of rijstgerecht

't Hoge 13, Kortrijk
www.noodlebar.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



BAVET® • ROLLET •



BUY 3



GET 1 FREE

Enkel geldig bij BAVET Kortrijk:
Stationsstraat 1-3



BAVET®

GRATIS OMER* BIJ
JE SPECIAL COMBO

*33cl



Enkel geldig bij BAVET Kortrijk:
Stationsstraat 1-3



BAVET®

GRATIS OMER* BIJ JE SPECIAL COMBO

*33cl



Enkel geldig bij BAVET Kortrijk:
Stationsstraat 1-3

BAVET® •ROLLET•



GET 1 FREE

Enkel geldig bij BAVET Kortrijk:
Stationsstraat 1-3





EasyTaxi

**10% korting
vanaf 8 personen**

www.easytaxionline.com

+32 (0) 468 58 11 16

Wij zijn 24/7 beschikbaar

actie geldig tot en met 30/06/2025





EasyTaxi

Gent: € 75

Zaventem: € 120

Charleroi: € 140

Oostende: € 90

www.easytaxionline.com

+32 (0) 468 58 11 16

Wij zijn 24/7 beschikbaar



**50 gratis
zwart-wit prints
of kopies**

Style Copy Print

**15% korting
op fotogeschenk**

Style Copy Print

**20% korting
op inbinding**

Style Copy Print

**1 gratis
notitieblok A5**

Style Copy Print





Koning Albertstraat 27
8500 Kortrijk
056 255 233
info@stylecopyprint.be



Koning Albertstraat 27
8500 Kortrijk
056 255 233
info@stylecopyprint.be

Digitaal printen, kopiëren, scannen en inbinden van documenten op formaten tot A0+
Fotogeschenken en diverse ontwerpen voor feestelijke gelegenheden.

www.stylecopyprint.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Koning Albertstraat 27
8500 Kortrijk
056 255 233
info@stylecopyprint.be



Koning Albertstraat 27
8500 Kortrijk
056 255 233
info@stylecopyprint.be

Digitaal printen, kopiëren, scannen en inbinden van documenten op formaten tot A0+
Fotogeschenken en diverse ontwerpen voor feestelijke gelegenheden.

www.stylecopyprint.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Digitaal printen, kopiëren, scannen en inbinden van documenten op formaten tot A0+
Fotogeschenken en diverse ontwerpen voor feestelijke gelegenheden.

www.stylecopyprint.be

actie geldig tot en met 30/06/2025

Digitaal printen, kopiëren, scannen en inbinden van documenten op formaten tot A0+
Fotogeschenken en diverse ontwerpen voor feestelijke gelegenheden.

www.stylecopyprint.be

actie geldig tot en met 30/06/2025

BACO
€2,5



1 gratis pintje

**BIJ AANKOOP VAN
RIBBETJES À VOLONTÉ**

(enkel op dinsdagen)

Ribs 'n Beer

BIERPONG
€12



1 gratis pintje

**BIJ AANKOOP VAN
RIBBETJES À VOLONTÉ**

(enkel op dinsdagen)

Ribs 'n Beer





Grote Markt 32, Kortrijk
www.ribsnbeer.com/nl/kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025



Grote Markt 32, Kortrijk
www.ribsnbeer.com/nl/kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025



Graaf Karel de Goedelaan 32b - Kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025



Graaf Karel de Goedelaan 32b - Kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025

JOIN
OUR
WAUWTASTIC
CREW






TEAM
WAUW

alpro
BREAKFAST
CORNER



MORE INFO ABOUT
TEAM WAUW




BUDA 11

ART AND CLOTHES

REVIVE YOUR STYLE,
EMBRACE SUSTAINABILITY

BUDA11, een tweedehands kledingwinkel gelegen in het hartje van Kortrijk. Hier vind je tweedehands merkklleding met duurzaamheid als kernwaarde. Kom langs of shop online, en vind je stijl opnieuw uit!

I WANT TO REVIVE MY STYLE!



+32 468 27 04 06

buda11_

BUDA11

Budastraat 11, 8500 Kortrijk

BUDA 11

ART AND CLOTHES

REVIVE YOUR STYLE,
EMBRACE SUSTAINABILITY

BUDA11, een tweedehands kledingwinkel gelegen in het hartje van Kortrijk. Hier vind je tweedehands merkklleding met duurzaamheid als kernwaarde. Kom langs of shop online, en vind je stijl opnieuw uit!

I WANT TO REVIVE MY STYLE!



+32 468 27 04 06
buda11_@
BUDA11
Budastraat 11, 8500 Kortrijk

JOIN
OUR
WAUWTASTIC
CREW

TEAM
WAUW

alpro
BREAKFAST
CORNER

MORE INFO ABOUT
TEAM WAUW

DE cheers
to sport
KAAI

DO YOU WANT TO SPORT?

De Kaai schenkt jou **1 gratis groepsles***!

Check het lessenrooster via
www.dekaai.be en reserveer
telefonisch via **056 20 11 43**.

SEE YOU THERE?

*CFR. VOORWAARDEN IN DE CLUB EN OP VERTOON
VAN DEZE VOUCHER / 1 BON PER PERSOON.

Pils 1+1

Café 56

Shots 1+1

Café 56



Burgemeester Reynaertstraat 13
www.cafe56-kortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Burgemeester Reynaertstraat 13
www.cafe56-kortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025

DE cheers
to sport
KAAI

DO YOU WANT TO SPORT?

De Kaai schenkt jou **1 gratis groepsles***!

Check het lessenrooster via
www.dekaai.be en reserveer
telefonisch via **056 20 11 43**.

SEE YOU THERE?

*CFR. VOORWAARDEN IN DE CLUB EN OP VERTOON
VAN DEZE VOUCHER / 1BON PER PERSOON.

**4+1 gratis
op pils**

Den Chips

**1 gratis blikje
frisdrank**

**BIJ AANKOOP VAN EEN BROODJE
NAAR KEUZE (min. 1/2 stokbrood)**

Bocadillos

**Zytho zundays:
1 meter bier
= 13 euro**

Zytho

**3 gratis lookbroodjes
of een drankje bij
aankoop van 1 pizza**

Jeronimo's Pizza



bocadillos

■ broodjes ... en meer ■

't Hoge 39 - Kortrijk

www.broodjes-bocadillos.be

www.facebook.com/broodjesbocadillos

niet cumuleerbaar / 1 bon per student
actie geldig tot en met 30/06/2025



Doorniksewijk 174A, Kortrijk

www.jeronimos.be

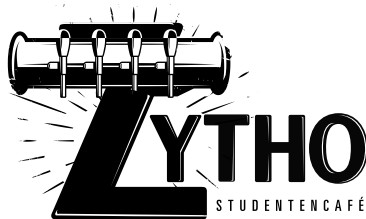
actie geldig tot en met 30/06/2025



Doorniksewijk 197, Kortrijk

www.facebook.com/ChipsKortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025



Doorniksesteenweg 173, Kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025

**10% korting
bij bestelling
via website**
Sushi Kortrijk

**1 meter bier
= 12 euro**
De Slekke



**1 BOEK KOPEN +
1 BOEK GRATIS***

* het goedkoopste

Deze bon is geldig tot en met 30/06/2025

**Bij aankoop
van 2 drankjes:
gratis pannenkoeken**
B'aristokat



Slekke

Doorniksewijk 179, Kortrijk
www.facebook.com/deslekke

actie geldig tot en met 30/06/2025



B'aristokat

Onze-Lieve-Vrouwestraat 9, Kortrijk
www.baristokat-kattencafe.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Take aways & Delivery
Leiestraat 34, Kortrijk
056 19 49 41 - www.sushikortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025

OXFAM TWEEDEHANDS- BOEKENWINKEL KORTRIJK

Budastraat 21
8500 Kortrijk
ma-za, 10 tot 18 uur



OXFAM
Solidariteit

**Bij aankoop van
broodje + drankje**

naar keuze:

gratis Twix

't Baguetje

**Gratis
Bicky**

Frites unique

**Cookies:
3+1 gratis**

Bumblebee

**Bij aankoop
van broodje:
een gratis drankje**

Cookies by Aicha Ait





**FRITES
UNIQUE**

KORTRIJK CENTRUM

Magdalenastraat 2, Kortrijk
www.frituurfritesuniquekortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Leiestraat 38, Kortrijk
www.cookiesbyaichaaitkortrijk.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



't Baguetje

Doorniksewijk 133, Kortrijk
www.tbaguetje.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



Graanmarkt 8, Kortrijk
www.thebumblebee.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



FOURTYFIVE
FOTO & VIDEO



-€1* Korting bij
een knipbeurt

*1 bon per klant, niet combineerbaar met andere
acties of bonnen, enkel geldig bij afgifte bon



**Een Blauwtje
aan 8,5 euro**
De Blauwe Frituur



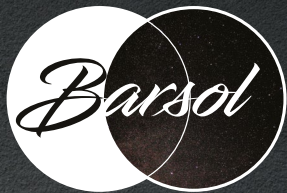
BOCKOR PILS 25CL:
3 + 1 GRATIS





Doorniksewijk 22, Kortrijk
www.deblauwefrituur.be

actie geldig tot en met 30/06/2025



'T HOGE, DOORNIKSESTEENWEG 157, KORTRIJK

actie geldig tot en met 30/06/2025



FOURTYFIVE
FOTO & VIDEO

WWW.KAPSTERFINN.BE



kapsterfinn



Toekomststraat 76
8500 Kortrijk

actie geldig tot en met 30/06/2025