

IS JOUW KIND KLAAR VOOR HET POTJE?

- kunnen:
- luier blijft regelmatig 2 uur droog
 - kan zelfstandig gaan zitten en weer opstaan
 - doet anderen na
 - kan broek aan en uit trekken
- Begrijpen:
- kan een opdracht uitvoeren zoals: kom je op het potje
 - kan verbanden leggen zoals: pipi hoort bij het potje
 - komt zeggen/onderbreekt het spel als het iets in de luier doet
 - vindt de vuile luier niet leuk
- Willen:
- is nieuwsgierig
 - leert graag nieuwe dingen
 - wil meewerken

Peuters kunnen tussen 2 en 3 jaar een fase doormaken waarin ze koppig zijn. Stel, in dat geval, het starten van de training een maand uit. Wanneer je te vroeg begint aan zindelijkheidstraining, bestaat de mogelijkheid dat het zindelijk worden langer duurt. Wacht dus zeker tot je deze signalen opmerkt.

filmpje en info op www.supersim.be/ophetpotje

OP HET POTJE

- stappen:
- kies vaste momenten, ongeveer om de 2 u
 - vraag regelmatig of jouw kind op het potje moet
 - geef jouw kind voldoende tijd om te plassen (5 min.)
 - start de training pas als er geen belangrijke momenten aankomen (verhuis, verjaardag, sinterklaas, ...)
 - handjes wassen na het plassen

- voorbereiding:
- het potje heeft een vaste plaats in huis
 - maak het gezellig met een tekening of boekjes
 - vertel waarvoor het potje dient
 - blijf er bij en doe samen iets leuk

- beloning
- geef een compliment/beloning als er iets in het potje ligt
 - als er niets in het potje ligt is dat geen probleem!
 - een ongelukje? niet boos worden, dat kan gebeuren

- wist je dat
- meer of minder water drinken heeft geen effect op de zindelijkheidstraining
 - 3 opeenvolgende dagen 's morgens een schone luier? dan kan je die weglaten
 - een ongelukje? geen paniek, tot de leeftijd van 7 jaar is bedplassen normaal